

Vol.175

2026年2月20日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

はまっこ新聞

発行・編集

いわきはまっこ新聞編集室

ユニバース株式会社

福島県いわき市平字田町65-2-101

TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386



今月の学校自慢
いわき市立

小名浜第一小学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp

新年度村田は大きく変わります
最新情報は順次公開。必見です！

新年度 小4~小6 生徒募集
中1~中3
高1~高3
春期講習受講生募集

3月、4月は
入塾転塾支援が
あります！



体験希望はこちら→



春期講習はこちら→



大学進学を目指した小中高一貫教育
英検・数検・漢検準会場
村田進学塾

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(ダイワビル) TEL.21-8080
●補田校/いわき市補田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466
●駅前高等部/いわき市平字3丁目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
ホームページ murata-singaku.jp

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服！
村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字蛭川南5-6-2 TEL.88-7673
ホームページ murata-singaku.jp

し 真剣に学ぶ子 **お 思いやりのある** **か 体も心も強い子**



いわき市立 小名浜第一小学校



■福島県いわき市小名浜岡小名字台ノ上1番地の1
 ■児童数/280名
 ■校長/粥塚 保則 ■教頭/野部 武司
 ■PTA会長/深瀬 桂一



校歌 作詞 草野心平 作曲 伊藤翁介

一 青き空 紺碧の海 海鳥の 群れは飛びかう 幸多き 潮香の港 ここにして 学び舎ぞたつ われらが母校 小名浜 小名浜 おお第一	二 わが夢の むらがりこそは 水平の 積乱雲か どうどの 音もとだえず 波だつや 若き胸ぬち われらが母校 小名浜 小名浜 おお第一	三 われらみな ともにたずさえ 善求め 真理をきわむ かがやきの 海原のごと 未来こそ 強くたくまし われらが母校 小名浜 小名浜 おお第一
---	---	---

小名浜一小的特色ある教育活動

よさこい

6年/佐藤 陽人

ぼくたちの学校は、「よさこい」という運動会に全校生で踊る、学校伝統の踊りがあります。そして、6年生の中から、よさこいリーダーを決めて、全校生をまとめて踊ります。6年生はみんなのお手本になれるよう、全力で声を出し、指先まで意識して踊りました。1年生から5年生もたのしく笑顔で踊っていました。



出前授業

6年/鈴木 暖人

6年生はユネスコスクールとして、持続可能な社会づくりをテーマに出前授業を受けました。世界の課題やユネスコの取り組みに加え、戦争についての話も伺い、平和のために自分たちができることを考える機会となりました。5年生はいわきFCとのコラボ授業で、プロの選手から直接指導を受けました。体を動かすことの楽しさや、仲間と声をかけ合いながら取り組む大切さを実感していました。どちらの学年も、新たな学びに意欲的に向き合い、授業を通して視野を広げる姿が印象的でした。



学習発表会

6年/遠藤 蒼依

10月18日に学習発表会がありました。1年生も初めての発表会でも元気いっぱいの演技。2年生から5年生も笑顔で一生懸命がんばっていました。私たち6年生は、小学校最後の発表会でした。台本から小道具、音響や衣装、そして何よりも在校生へ伝えたいことを考えて、自分たちで作り上げ、演じることができました。全校生でやり遂げた発表会になりました。



様々な食育活動

かじきカツ給食交流会開催

給食で提供されているカジキを実際に釣り上げた小名浜海星高校の生徒たちが来校し、「かじきカツ給食交流会」が行われました。交流会では、実習船での生活の様子や船の大きさ、釣りの映像などを交えながら詳しい説明がありました。参加した児童生徒は、船上での服装や実際のカジキの吻(ふん)に触れる体験を通じて、漁業の現場を身近に感じることができました。子どもたちは「普段食べている給食の魚が、こうして高校生の皆さんの努力で届けられていることを知り、ありがたさを感じた」と話し、楽しいひとときを過ごしました。



様々な食育活動を展開

本校では、食育コーディネーター、栄養教諭や外部講師、企業の協力を得ながら、出前授業や保健・食育の授業を積極的に進めています。授業ではおにぎり作り、「ファイブ・ア・ディ(1日5皿の野菜・果物摂取を推奨する活動)」や「エコ・クッキング」など、学年に応じた内容を取り入れ、子どもたちが体験を通して学べる工夫がされています。児童は、成長に必要な正しい知識を楽しみながら身につけており、食の大切さを実感する貴重な機会となっています。

ガーデニングボランティア

ガーデニングボランティアの保護者の皆さんが、校舎の周りにきれいな花を植えてくれています。委員会の時間には、環境委員会の児童と一緒に苗を植えたり除草をしたりしてくれます。ボランティアの皆さんが優しく教えてくれるので、児童も楽しく活動しています。



図書ボランティア

図書ボランティアの活動の様子です。図書ボランティアの方々が子供たちの読書活動のお手伝いをして下さっています。また、2学期末には1~5年生に、3学期末には6年生に手作りのしおりをプレゼントしていただいています。図書室や廊下には季節の飾り付けをして下さり、楽しい気分で読書活動を行うことができます。



読み聞かせ

朝の読み聞かせの様子です。読み聞かせボランティアの方々が絵本の読み聞かせをして下さいます。子供たちがまだ読んだことのない面白い本との出会いがあり、とても楽しみにしている時間です。



あつまれ元気仲間

はまっつこは、がんばる子どもたちを応援します!!



学童軟式野球

勿来少年野球教室



キャプテン
鈴尾 優人さん
(6年生)

- 部員数 / 男子14名 女子 / 2名
- 練習時間 / 6~4年生 火・水・木 17:30~19:30
3年生 水・木 17:30~19:30 2~1年生 水 17:30~19:00
- 練習場所 / 勿来市民運動場
- 指導者名 / 会長:根本雅彦 代表:助川巨人
監督:根本雅章 コーチ:天野亮輔、根本和則、黒田将幸、中條高之、吉田峻祐

基本理念・指導目標

野球を通じて仲間と協調し合いながら、創意工夫を実践でき、自己責任が持てる、自ら判断できる選手の育成を目指しています。また、将来的には中学校・高校・大学・社会人などの上のステージで活躍できる選手の育成を目指しています。

クラブの特徴

「一致団結」をチームスローガンに掲げ、選手・指導者・保護者が一体となり、目標(練習・各種大会・イベント)に向かって活動しているスポーツ少年団です。

主な成績

- 全国大会出場3回
高円宮賜杯全日本学童軟式マクドナルドトーナメント
全国大会出場1回
全日本スポーツ少年団学童交流大会 全国大会出場2回

※11月に開催されたCBS学童新人大会では東北大会に出場しましたが、残念ながら全国大会への出場は叶いませんでした。春の大会に向けて、近隣小学校の体育館をお借りして基礎体力強化を図ります。

クラブの目標・練習課題

- 年長~2年生 / 野球の楽しさを学び、基本的な野球の技術を身につける
- 3年生~4年生 / 基礎体力の向上と基本プレーを身につける。試合を通じて野球のルールやチームワークの大切さを学ぶ。
- 5年生~6年生 / 基礎的な理論の習得と実戦を通じて、自ら考え努力し個の技術の向上を目指す。選手各々に求める成長期待を伝え、努力を促す。

団員募集!

現在、メンバーを大々募集中です! 特に「4年生以下を対象とした大会」への出場ができません。とにかくメンバーが足りません。一緒に試合に出してくれる元気仲間を私たちは探しています。野球を通じて体を動かす楽しさを感じてみませんか? 見学、体験参加は随時募集していますので、お気軽にお問合せください。

問い合わせ先 / 090-6622-4929 担当:監督 根本雅章 Instagramアカウント / nakoso193

新小学5年生・6年生 対象

ふたば未来学園中学 適正検査模試

ふたば未来を
めざす君へ

暗記だけでは、太刀打ちできない。
ふたば未来が求める『考える力』、
今すぐ確認し、早めに対策を始めよう!

- ✓ ふたば未来中学受検の出題傾向に対応
- ✓ 現在の学力が把握でき今後の学習方針が立てられる
- ✓ 参加特典: 受検対策方法についてまとめた冊子を進呈

まずはスマホで
簡単予約!



1分で完了! WEB予約・詳細はこちら

- 【実施日】 3月28日(土)
- 【締切日】 3月16日(月)
- 【会場】 いわき労働福祉会館
- 【受検料】 5,830円(税込)

KATEKYO学院

おなやみ相談

感情をコントロールできない息子

小学6年生の息子。普段は大人しいのですが、思い通りにならない事があるとキレて、わめいたり、イスを蹴ったりしてしまいます。家庭の中でもよくあるようで、クラスメイトから孤立してしまっています。どうしたら感情をコントロールできるようになるのでしょうか？このままでは友達が一人もできません。



◆◆アドバイス◆◆

学校での息子さんの様子に対して不安を感じるのは、それだけ息子さんの将来を真剣に思っている証拠です。怒りの根底に何があるのか、または、どのような場面でそうなってしまうのかを対処療法的に突き詰めていくことも対策としてありますが、今回は親子関係の視点から考えてみましょう。

『オキシトシン』という言葉をご存知ですか？これは「幸せホルモン」(絆ホルモン)とも呼ばれ、脳の視床下部で分泌・生成されるものです。これがまたスパーホルモンで、人の心を温めて優しい気持ちにさせてくれる最強のホルモンなのです。このホルモンは、どんなことがあっても常に息子さんの味方

だという気持ちを持ち続けると出てきます。抱きしめたり「いいよ」と言う言葉をかけてあげたりして、決して感情を入れずに辛抱強く見守る事です。そうすれば、自身で気付けなかつたことや、息子さんの新たなすばらしい一面が必ず見えてくるはず。以上述べましたが、これからの教育は、一面的にはなく多面的に観察し、どんな状況に置かれた子どもでも、決して置き去りにせず「ほめる種まき」を意識して関われることが学校でも家庭でも求められます。ちょっと一歩引いて息子さんを観察し、満ち足りないところを一緒に探してあげましょう。ガンバレ！陰ながら応援していますよ！

【回答者】元小学校長 中島清州さん

少人数指導とマンツーマン指導

iwaki 磐城学習塾

【3月の特別企画】
春の体験講座にご招待!

① 新中学3年生対象
「受験生スタート講座」
② 新中学2年生対象
「連立方程式や不定詞など」
③ 新中学1年生対象
「中学準備講座(英数)」

※詳細はホームページにて

参加費 無料!

受験生、もうすぐ本番大丈夫だよ!

iwaki 磐城学習塾
いわき郵便局の近くです
平六町目1-9 美良野ビル3階

~学習障がい(LD)の子どもの未来のために~

放課後等デイサービス

ほーぷ

CM(動画)あります

いわき初! 学習支援をメインにした施設です。

お子さんが、登校拒否・特別支援クラスに入っている・特別支援クラスをすすめられている・人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。

利用費は国の補助があるのであまりかかりません。

TEL 0246-51-3080
担当: 半井(なからい)
住所 小名浜寺町廻り5番地の7
詳しくはWebでご覧ください

心と脳の成長を促す栄養学 「脳」の定期テスト対策シリーズ-Part 17-

2月に入り、インフルエンザ感染が爆発的に急増中です。受験を控えている皆さんも、また、定期テストを控えている皆さんも体調管理が大事ですね。ウイルスが体に入る前から、撃退する方法はただ一つ。「体温を上げ、粘膜をつよくすること」です。特に体温36.5を基準として、平熱が1度下がるだけでも、免疫力は30%下がると言われています。なので、身体を冷やさない努力、そして冷たい飲み物などを控えることもとっても大切です。それに加え、粘膜を強くすることも大事。体中の粘膜(鼻・耳・目)などからウイルスは、私達の身体へ侵入してきます。まずは、粘膜の上で戦ってくれる免疫があるのです。「IGA抗体」と言われるもので、私たちの粘膜に存在し、侵入を試みたウイルスを身体の中に入れないように戦ってくれる抗体です。粘膜を強くするためには、質の悪い油(トランス脂肪酸や加工食品、お惣菜やお菓子類)を避けることも重要です。また、受験生は「抗体マスク」を着用することも必須項目かもしれませんね。ウイルスと戦える身体をつくることと、侵入を防ぐ努力で、自分を守っていきましょう。

文・動画/高根 弘憲
子供1人、アメリカ人の夫と3人家族。学童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジ

27.0度 死体の体温
33.0度 冬山で遭難したときなどに幻覚症状が出て来る
35.0度 ガン細胞が最も増殖する
36.0度 時々震えが出る(熱を産生しようと、筋肉を動かそうとする)
30.0度 低過ぎるあまりに意識を失う
34.0度 濡れた人が救助された後、回復できるかどうかのボーダーライン
35.5度 日常的に続く、排泄機能の低下、自律神経失調症、アレルギー症状が現れやすい
36.5~37.0度 最も健康的で免疫力が高い状態

←QRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!
(動画視聴は無料ですでご安心ください)

くこびとの森 3月のイベント

「星の旅! 星空を見よう!」
(天体観察&星空セラピー/夜カフェ食事付き)

ナイトツアースペシャルイベントとして、「星の森天体観察」だけでなく「星空セラピー」を同時開催いたします。観察だけでなく日常では味わえない夜空と瞑想のコラボレーションは心の解放・五感の覚醒・宇宙との一体感を体感できるスペシャルな時間になります。夜カフェでは「グリーンカレー」または「トマトカレー」のどちらかをお選びいただけます。食後は、参加者と星の森コテージで宇宙の壮大さを感じる映像体験へご案内します。この後の星空観察がワクワクです!

■開催日程/ 2月23日(月)・2月28日(土)
■開催時間/ 17:30~20:30
■開催場所/ 田人町貝泊「星の森コテージ前広場」
*いわき市田人町貝泊周辺は、都市部の光が届きにくい自然・環境の中で満点の星空が見える観測スポットのひとつです。
■料金/ お一人様 1,700円(税込)
■会場/ いわき市田人町貝泊字梅木平10 (Googleナビで検索してください)
■駐車場/ くこびとの森・星の森駐車場
*天候や地域の状況によりイベント内容の一部が変更になる場合もございます。
*開催までの期間は公式Instagramまたはホームページをご確認ください。

くこびとの森
いわき市田人町貝泊字梅木平10 ☎090-4556-4447
https://kobitonomori-iwaki.com/

介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。

薬局タローファーマシー
TARO PHARMACY

いわき市平谷川瀬一丁目8-7
☎25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■上荒川店 ■高専前店 ■みまや店
■けいりん場前店 ■鹿島店 ■四倉店 ■四倉東本町店
■デイサービスタロー ■よつくらタローの家 ■よつくらの家 ■ケアプランタロー ■タロー新町荘

Que Sera Sera ケセラセラ

心の種まき

立春が過ぎ、暦の上では春がはじまりました。自然の流れを大切に、季節の節目でお祝いしてきた古代ケルトの人々は、この時期のお祭りを「インボルク」と呼び、豊穣と健康を祈り、種まきを始めました。植物たちは、芽を出し、成長する準備に入ります。

私たちの心も同じように、新しいことを始める力を少しずつ蓄えています。レモンやローズマリーの香りは、前向きな気持ちを芽吹かせてくれます。ハーブの香りとともに深呼吸したら、これからのことを楽しく想像して、小さな「心の種まき」をしてみませんか。素晴らしい春が待っていますよ。

文/今泉奈津子
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

ケーキランドのケーキ

生クリームデコレーション
4号 ¥2,800~(税別)

いわき市市制60周年記念ケーキ

■草野店
いわき市平下神谷字仲田117-1
TEL.0246-34-0141

■谷川瀬店
いわき市平谷川瀬3丁目21-10
ヨークベニマル1F(内)

お電話でお問合せもできます! 要予約!

栄えある高校合格を心よりお祈り申し上げます

祈 高校合格

高校生制服採寸承り店舗のご案内

君たちの時代にエールを!!

限りない可能性が広がる未来に向けて、
夢をかなえていく為の第一歩、高校生活。
希望の学校で、みんなが未来を語り合い、有意義な三年間を...
との願いを込めて応援致します。

磐城高等学校
男子 平白土店/中岡店/草野店/好間店/高坂店/浅貝店/君ヶ塚店/窪田店
女子 平白土店/中岡店

いわき湯本高等学校
男子 女子 平白土店/中岡店

平工業高等学校
男子 平白土店/中岡店/君ヶ塚店
女子 平白土店

いわき商業情報高等学校
男子 女子 平白土店/中岡店/君ヶ塚店

いわき総合高等学校
男子 女子 平白土店/高坂店/中岡店

勿来工業高等学校
男子 女子 中岡店/平白土店

磐城桜が丘高等学校
男子 女子 平白土店/中岡店/草野店/好間店/高坂店/浅貝店/君ヶ塚店/窪田店

磐城農業高等学校
男子 女子 中岡店/平白土店

勿来高等学校
男子 女子 窪田店

福島工業高等専門学校
男子 女子 平白土店/中岡店

茨城キリスト教学園高等学校
男子 女子 中岡店/平白土店

いわき光洋高等学校 翠の杜高等学校など
自由型制服&通学バッグ
展示中!!

イーストボーイ・オリーブ・オリーブ・テサント・ピバリー・ヒルズプロクラブ 他

伝統ある各高校の制服、誇りをもって着こなしていただくことを願っております。

学生服専門ショップ
SCHOOL HOUSE

探寸承りはマルチグループ/ファミリー8店舗まで

平白土店 ☎0246-35-1555	高坂店 ☎0246-27-5520
中岡店 ☎0246-63-1374	草野店 ☎0246-57-1788
君ヶ塚店 ☎0246-52-1577	好間店 ☎0246-47-0730
浅貝店 ☎0246-43-4000	窪田店 ☎0246-65-1777

各種クレジットカードがご利用頂けます。

ご利用になるほどお得です。
制服代金お支払いの際に、
大変お得な「マルトカード」
をご利用いただけます。

Aoyama GARDEN FLOWER
青山ガーデンフラワー

OPEN 10:00~18:00 / 日・祝日定休

ご予算、数量、お色、イメージ等々
お気軽にご相談下さい。いわき市内の
配達、地方発送も承っております。
(日曜・祝日の配達、受渡もご相談下さい)

tel.0246-34-8783

いわき市平荒田目字田中内南177-4
e-mail aoyamagf@haru-group.com
URL http://www.haru-group.com

Bouquet

お祝いや感謝の気持ちを束ねて贈るブーケ。
ミニブーケ、1輪花も承っております。
1輪花 ¥350 ~ (税別)
お好みのイメージでオーダー出来ます。

instagram

Flower arrangement

様々なシーンを華やかに演出してくれるアレンジメント。
¥3,500 ~ (税別) お好みのイメージでオーダー出来ます。

Preserved flower

美しい姿を長期間保つことが出来ます。
¥2,700 ~ (税別) オーダーも承ります。

薬局 20-ファーマシーのお薬 NEWS23

TARO PHARMACY

健康豆知識

— 微熱 —

普段の平熱よりも高く、目安として37.0~37.9℃までの体温を微熱といいます。しかし、平熱には個人差があり、子どもは大人に比べて比較的高かったり、平熱が低い人は36℃台でも微熱の場合もあり得ます。

●微熱の原因

微熱は風邪を引いたときによく見られる症状です。風邪の原因の約9割はウイルス感染によるもので、一般的には風邪は7~10日ほどで自然と治るといわれています。微熱の原因はストレスによる自律神経の乱れ、女性ホルモンの変化などが考えられます。

◆自律神経の乱れは、人間関係の悩みや仕事の不調、家庭内での葛藤などが原因となり心身にストレスがかかったり、不規則な生活、環境の変化などが原因となります。

●微熱が続く場合に考えられる疾患

微熱が何日も続くようなときには風邪以外の疾患が隠れている可能性があります。症状が続くなど心配な場合には、早めに医師の診断を受けましょう。

- 肺結核
結核菌という細菌が肺に感染して起こります。せきやたん、微熱などの症状が2週間以上続きます。
- 虫垂炎(盲腸炎)
盲腸の先についている虫垂に炎症が起こる病気で、
- 慢性副鼻腔炎、慢性扁桃(へんとう)炎
鼻腔に炎症が起こり、粘り気を帯びた鼻水が出て、頭痛や微熱、集中力の低下などの症状が見られます。

東大卒 塾長の 中学生・高校生サポート

少人数の生徒さんを、塾長がひとりひとり個人指導。
塾の見学、体験学習もOK! 小学6年も1月から受付。
週2回5科目:20,900円 女子が多い塾です!

- 「英語、200番くらい順位が上がりました」(磐高・女子)
- 福島県立医大・理学療法に2名が合格(桜が丘高・女子)

中3生:合格発表後、高校数学の体験学習できます!

かなり進学塾 ☎21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F
塾長: 金成 健 (磐城高、東大・法学部卒)

新年、英会話を始めよう!

早得

キャンペーン

2025年夏のレベルアップテスト合格者!

今回は、Kazuto(小4)
NOVA歴 3年6か月
Class5 → Class4

特典1
ご入会で初月レッスン料から
5,000円OFF!

特典2
ご入会でテキスト
プレゼント!

新学期生募集中! **体験レッスン実施中!**

バイリンガルが育つ理由

レベル別レッスンとレベルアップコンテスト

効率よく、最短で学べる環境

NOVAバイリンガルKIDSは、年齢別ではなくレベル別レッスン。一人ひとりの力にフォーカスし、学びの段階に合ったクラスで学習します。それによって、効率よく学び、吸収し、勉強する楽しさや上達する喜びを感じることが出来ます。

レベルアップコンテスト

年に2回、「レベルアップコンテスト」を開催。面接と筆記テストで、お子様の現時点のお力を「聞く」「話す」「読む」「書く」の技能とコミュニケーションスキルで総合判断し、レベルアップを判断します。テスト後はフィードバックシートをお渡しし、どの分野ができていないか、いらないかを振り返ります。

NOVA 3才からの英会話
バイリンガルKIDS

フリーダイヤル ☎0120-324929
受付時間 月~土 10:00~22:00(日 10:00~19:00)

NOVAいわき校
☎0246 (21) 6102

いわき市平字三丁目12 英ビル1F

「防災おじさん」の防災情報コーナー



第46話 情報提供 災害対策課 TEL. 22-1153

防災についての取り組みを紹介します!

自然災害(地震、大雨、土砂災害)は、全国各地で毎年発生しています。

自然災害から命を守るため、災害時に地域の方を支援するため、小中学生が取り組んでいる事例を紹介します。みなさんの学校でもぜひ取り組んでみてください! お困りごとがあった際は、災害対策課が支援しますのでぜひご相談ください。

①【錦東小学校】「防災マップの作成」→「津波避難訓練」

4年生が社会の授業で作成した防災マップをもとに、津波避難訓練を実施しました。下校中に地震が発生したと想定し、登校班ごとに津波が届かない場所まで避難しました。



地震発生!



避難完了!

②【好間中学校】「避難所開設訓練」

災害時、自宅が被害を受け、住めなくなってしまう可能性があります。その際は、学校の体育館等を「避難所」として開設し、生活することがあります。中学生が避難所生活を支援するため、訓練を実施しました。



段ボールベッドの作成



パーティションの作成

いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL. 38-4894

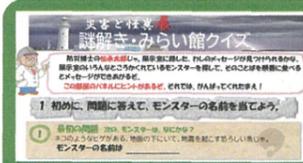
企画展「災害と怪異」

開催期間 令和7年12月2日(火)
～令和8年3月31日(火)

みらい館では、様々なテーマによる企画展等を開催して、震災伝承や防災に関する情報の発信を行っています。今回、日本各地に伝わる自然災害にまつわる怪異や言い伝え、伝説等を通して、過去の人々が災害の恐ろしさを後世に様々な手段で伝えていたことを知る機会として、企画展「災害と怪異」を次のとおり開催しますので、ぜひご来館ください。

パネル展示

いわきや全国各地の災害にまつわる怪異や言い伝え、伝説等を紹介するパネルを展示しています。災害と怪異にはどのような関係があるのでしょうか…



館内に散らばったキーワードを探して集める「謎解きクイズ」もあります!

正解者には、オリジナルシールを差し上げます!

体験型展示

妖怪によって起された様々なイタズラや怪異を、皆さんで元に戻してください。新たな発見があるかも…



民話講演

いわき市で活躍する民話の語り部に、日本各地に伝わる災害にまつわる民話や伝説を語っていただきます。

日時: 令和8年2月22日(日) 14:00~15:00

場所: いわき震災伝承みらい館 多目的学習室

語り手: 広沢 和子氏

(いわき民話の会)

演目: 蛇岸淵、孫左工門の話、

作の観音様 他

定員: 30名

※申し込み不要

※聴講無料



15年目の記憶

2011年3月11日、14時46分、大震災が東北地方を襲いました。この地震により、大津波や原子力発電所事故が引き起こされ、各地に未曾有の被害をもたらしました。改めて15年前のいわき市の被害状況を記憶にとどめ、今後の防災・減災に役立てたいものです。



沿岸部 豊間地区の津波被害



市街地 市立いわき総合図書館(平地区)の被害



山間部 内郷地区の市道沿いの崩落



原発事故 商品が入荷しないスーパーマーケット



内陸直下型地震 田人地区の市道被害(4.11地震)

いわき市の被災

■ 東日本大震災とは?

平成23(2011)年3月に発生した東北地方太平洋沖地震に起因する地震被害だけでなく、地震に伴う大津波、原子力発電所事故などいくつも被害に及んだことから、総称して同年4月1日に命名。

- 津波被災(岩手、宮城、福島が中心)
- 「福島県第一原子力発電所」からの放射性物質飛散による動植物への影響(福島県)
- 原子力発電所事故に伴う双葉郡住民の避難といわき市の受け入れ。同時に市外に避難した、いわき市民への対応(福島県浜通り・いわき市)
- 原子力発電所事故に伴う農・海産物、観光などの風評(福島県、国際的には福島県および周辺県)

<https://memorial-awaki.com/search-archive/>
調べてみよう!「震災アーカイブ検索」
いわき市と東日本大震災—
いわき震災伝承みらい館
資料提供/いわき震災伝承みらい館



■ 東北地方太平洋沖地震

発生日時: 平成23(2011)年3月11日14時46分

震源: 牡鹿半島の東南東

約130kmの太平洋の海底

地震の種類: 海溝型地震

地震の規模: マグニチュード9.0

いわき市内の

最大震度: 6弱

(最大震度: 宮城県栗原市 震度7)



■ いわき市沿岸を襲った大津波

平成23年(2011)年3月11日午後2時49分、太平洋沿岸部に大津波警報3mが発令。大津波警報は6m、10m以上と修正され続けました。いわき市では、午後3時8分、2.6mの第1波が到達した後、午後4時にかけて第2波・第3波の大津波が襲いました。津波は深夜まで十数回いわき海岸に押し寄せ、いわき市では多くの人命が奪われたのです。

■ いわき市の被害

いわき市の被害は甚大でした。人的な被害は死者・行方不明者468人。住宅などの建物被害は9万1180棟。公共施設も、本庁、支所をはじめ、学校や公民館、病院、消防施設などが大きな被害を受けました。また身近な道路・公園も、多岐にわたる被害を被りました。

じんてきひがい 人的被害		じゅうたくひがい 住宅被害	
直接死者数	293人	全壊	4,644棟
間接死者数	138人	大規模半壊	6,469棟
行方不明者数	37人	半壊	26,452棟
計	468人	一部破壊	26,004棟
こうきょうしせつひがい 公共施設被害			
公共建物	118棟		
その他	2棟		
被害総額		373億7,656万円	

復興・復活のシンボル 「奇跡のピアノ」

東日本大震災が東北を襲って約2ヵ月後、豊間中学校の体育館中央にはランドピアノが置かれていました。ピアノは津波による海水にどっぷりつかっていました。ピアノ調律師の遠藤洋さんは、海水につかったピアノ修理の経験はありませんでしたが、なんとか音色を復活させたいと慎重に作業を進め、2ヵ月半をかけて修理を終えました。

復活したピアノは2011年のNHK紅白歌合戦に貸し出されたことで有名になり、全国から演奏会での使用依頼が相次ぎました。他にも多くのピアノが災害で被災しています。遠藤さんは、全国で被災したピアノの修復を今も続けています。



個性が花開く 春短期

みんなが君を待ってる!

はじめるなら今がチャンス

仲間がいるから はじめやすい!

日程・時間・料金など詳細は HP またはお問い合わせください。

- いわき校
いわき市平上荒川 ベニマル北側 TEL 0246-25-5544
- 小名浜校
いわき市小名浜野田 アルプス前 TEL 0246-58-3200

大教スイミングスクール <http://www.daikyo-ss.co.jp>

楽しくダンス + 英語も少し!

2026年1月12日アリオス公演

入会金無料 5/末まで 体験無料!

我が子モンスターになれる!

QRコードで動画見てね!

ダンスと人間力を高めるスクール

世界ダンス界で戦っている日本代表ダンスチームの指導者によるダンス教室。Kpopダンスを学びながら、色々なイベントに出演し、子どもたちの勇気やチャレンジ精神を養って頂きます。幼少期にすることはとても重要な事です。また、教室内では、昨年より、少しの間を費やし、英語に親しむ時間も作ります。何事も楽しく学ぶことが長年ダンス教育に取り組んできたドニーの思いです。まずは、体験は無料なので、子どもたちにチャレンジさせてください。未来のスターは皆様のお子様です。

月謝4,400円(月3回)
ジュニア(年中~小6)土曜日 9:00~10:15
シニア(中1~高校生)月曜日 19:15~20:30

プリンセス・アイ いわき市小島町3-3-3 TEL.0246-26-5050
ホームページは [プリンセスアイ](#) 検索

★部活動の顧問の先生★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん★ 子どもたちの活躍を紹介しませんか?

大募集

文化系や芸術系、文化系サークル大募集!

文化系サークル大募集!モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークルで活躍する子どもたちを紹介しています。

●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで
電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

今月のHEROES

文化部門

- 県年金ポスターコンクール 最優秀賞/阿保成海さん(平一中) 優秀賞/石井崇裕さん(中央台南中)
- いわき市制施行60周年記念キャッチフレーズ決定 内藤愛美さん(平二中)
- いわき法人会女性部会 税に関する絵はがきコンクール [いわき]いわき税務署長賞/鈴木未来さん(鹿島小) いわき法人会長賞/片平ピアノナさん(平二小) 青年部会長賞/奥山明花さん(小名浜東小) 女性部会長賞/横山晟さん(泉北小) 優秀賞/駒木根知瑛さん(高坂小) 森川椿さん(小名浜東小) 菅原結乃さん(泉北小) 大林冴羽さん(湯本三小) 大竹杏弥さん、沢口陽花さん(植田小)
- 県中学生ロボット競技会 総合3位/大竹悠斗さん、道脇健志さん(小名浜一中)
- IWAKIキッズプログラミングコンテスト2025 最優秀賞/狩野真司さん(泉小)
- ジュニア献血ポスターコンクール 最優秀賞/播磨咲希さん(赤井中) 優秀賞/滝沢広維さん(小名浜二中) 入賞/志摩花音さん(泉中) 若松風花さん(泉中) 吉田ひめ乃さん(小名浜二中)
- いわき市学校給食標語コンクール 最優秀賞/新国陽斗さん(好間二小) 斎藤真直さん(高坂小) 蛭田志歩さん(玉川中)

ALOHI LANI 生徒募集

フラ、タヒチアンダンスを通して、日常の中に「踊る楽しさ」や「心が豊かになる時間」を感じていただきたいと考えています。

- 本格的に学べるダンススクール
・フラダンス/ハワイの先生から直接学び、受け継いできた本格的なフラを丁寧に指導しています。踊りだけでなく、ハワイの文化や想いも大切にしています。
・タヒチアンダンス/大会などで数多くの入賞者を輩出しており、基礎から本格的な指導まで対応しています。
- 初心者・未経験者歓迎/年齢や経験を問わず、基礎から安心して始められます。
- 目的に合わせたレッスン/趣味として楽しみたい方から、ステージや大会を目指したい方までそれぞれの目的に合わせた指導を行っています。
- アットホームな雰囲気/生徒同士の仲も良く、長く楽しく続けられる温かいスクールです。

お問合わせ/ALOHI LANI(アロヒラニ) いわき市常磐湯本町天王崎51-3
TEL.070-3884-3737

東日本学院 春期講習 受講料 無料!!

選べるコース!! 集団授業 個別授業 映像授業

※一部講座を除く。テキスト代2,200円(税込)のみがかかります。

- 小3~6生 春期講習 全3日間
1人ひとりに合わせてしっかり復習!
- 中1生 春期講習 全3日間
中学生活に向けてしっかり準備し、自信を深めよう!
- 中2~3生 春期講習 基本コース 全3日間
新学年の予習で、スタートダッシュ!
- 中2~3生 春期講習 5教科コース 全3日間
総合力を鍛え、受験に自信をつける!
- 中2~3生 新教研もぎテスト対策 全2日間
春休みのうちに苦手を克服しよう!

個別授業 小4~高3 春期講習「2日間」無料 個別授業の春期講習は「始めたい!」と思った時からSTART!!

3月24日 START!

新学年は、最高のスタートダッシュを。

いわき駅前校 中央台校

0120-273-494 13:30~22:00

www.higashinihongakuin.com

春期講習日程・受講申込み [特設ページをCHECK!](#)

校舎MAPはこちら [いわき駅前校](#) [中央台校](#)

令和7年度 合唱祭

12月20日(土)に令和7年度いわき秀英中学校合唱祭が開催されました。1年生は、パワフルな歌声を響かせ、2年生は、少人数ながらも、一人一人が自分のパートを一生懸命歌っていました。3年生は、最後の合唱祭に思いを込め、息の合った歌声と姿が印象的でした。どのクラスも程よい緊張感を保ちながら、素晴らしい歌声を体育館いっぱいに響かせていました。



全体合唱



プログラム

- 全体合唱「校歌」
- ◆1年生
「あの丘の向こうから」
「Let's Search For Tomorrow」
- ◆2年生
「キセキ」
「それを愛と呼ぶなら」
- ◆3年生
「星影のエール」
「正解」
- 全体合唱「ふるさと」

《 豆まき集会 》

2月3日(火)に小学校で豆まき集会を行いました。各クラスで「なくしたい鬼」を描き、学年ごとに工夫を凝らした鬼が発表されました。豆まきでは、みんなが自分の中の悪い鬼をやっつけようと、必死な姿がみられました。



column

「勉強楽しんでる？」

勉強と聞いただけで頭が痛くなり、保健室に逃げ込む小学生がいました。幼児の頃は何にでも興味を示したのに、いつ頃から勉強が嫌いになるのでしょうか。

学校にはテストや宿題があり点数で評価されます。人は興味のあるものなら積極的に取り組みます。このとき脳は「能動的」になっています。一般的に学校で学習する項目は先生が生徒に向かって説明します。この場合、脳は「受動的」です。興味の有無にかかわらず説明が進み、テスト。高得点なら問題ないのですが、低かった場合親にも見せたくありません。こうして勉強嫌いが進みます。テストの意味も誤解されています。

つづく・・・ (学びの大明神)



「秀英学園でしか、できないことがある」

学校法人 いわき秀英学園
 いわき秀英小学校
 いわき秀英中学校
 いわき秀英高等学校

