

Vol.174

2026年1月26日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

はまっこ新聞

発行・編集

いわきはまっこ新聞編集室

ユニバース株式会社

福島県いわき市平字田町65-2-101

TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386



中央台東小学校 校歌
作詞 坂井 ゆかり

作曲 黒川 真理子

一、緑の丘に そよ風渡り
白い校舎が 朝日に光る
あふれる元気で 花咲く笑顔
ああ 中央台東小学校

二、星降る丘に 涼風吹けば
山の灯り やさしく光る
心 自由に 天空翔ける
ああ 中央台東小学校

三、夢に向かって 真っ直ぐ進む
きらり 瞳に 未来を映す
ひとりひとりが 輝いて
ああ 中央台東小学校



今月の学校自慢
いわき市立

中央台東小学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp

今年度もあとわずか! 今やるべきことをしよう!
村田進学塾の
特別講座 受講生受付中!

中1・中2
学年末対策授業



詳細はこちらから
ご覧ください

小6中学
準備講座



詳細はこちらから
ご覧ください

中3県立入試
直前対策



詳細はこちらから
ご覧ください



大学進学を目指した小中高一貫教育
英検・数検・漢検準備会場
村田進学塾

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(ダイワビル) TEL.21-8080
●榎田校/いわき市榎田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466
●駅前高等部/いわき市平字3丁目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
ホームページ murata-singaku.jp

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!
村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字蛸川南5-6-2 TEL.88-7673
ホームページ murata-singaku.jp

School Navi ほくらの学校じまん



いわき市立 中央台東小学校



■福島県いわき市中央台高久二丁目24番地
■児童数/257名
■校長/佐川 典康 ■教頭/鈴木 健二
■PTA会長/古川 直幸

みんなの合い言葉

じぶんに「チャレンジ」 みんなと「チャレンジ」



Chuodai higashi Elementary School Song (English version)

1 When the breeze gently whispers
through the tree on the green hills,
as our white school brightly shines
in the light of the rising sun.
Brimming with energy
from your radiant smiling faces.
Ah Chuodai higashi syogakko.

2 As stars fall above a hill
even if the cold wind blows
and when the firefly's lights
softly twinkle and glow.
Let your heart soar like an eagle freely
through the sky.
Ah Chuodai higashi syogakko.

3 Always facing towards your dreams
keep constantly advancing.
Let your bright future be
reflected in your gleaming eyes.
One by one your talents
will shine brightly like the stars.
Ah Chuodai higashi syogakko.

「みんなであつくる
仲良しな学校」

文/六年 鈴木煌士

ぼくが通っている中央台東小学校は、雨水をトイレの水に使用するなど、環境に配慮したつくりになっています。校門を入ると、「おはようございます。」と、元気あふれるあいさつがとび交っています。気持ちよく一日のスタートを切ることができます。

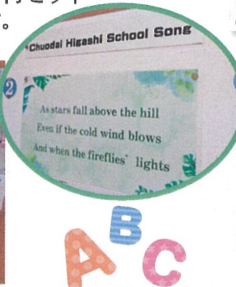
大休憩や給食後のふれあいタイムには、他の学年と交流して遊んだり、そうじの時間には、力を合わせて校舎をきれいにしたりしているので、全校生がみんな仲良しです。だから、運動会や持久走記録会などの行事には、会場いっぱい大きな声援が広がります。応援されると力がみなぎってきて、自分が持っている力を十分に発揮することができ、大きな達成感を味わうことができます。

環境にやさしい校舎で、全校生二百五十七名が、仲良く元気に、びっぴい学校生活を送っていることが、ぼくがみんなに伝えたい「中央台東小学校」の自慢です。

中央台東小学校の特色ある教育活動

外国語教育

本校の3～6年生の外国語科・外国語活動は、教育委員会から委嘱されている「ふくしま外国語教育推進リーダー」が授業を行って専門性を発揮しています。また、英語バージョンの校歌があることや、図書室には、同じ絵本の日本語バージョンと英語バージョンのセットが何セットもあることが本校の特徴です。



道徳教育

昨年度は、福島県道徳教育総合支援事業のいわき・相双地区道徳教育推校として、そして今年度は、いわき市小学校教育研究会の道徳科授業公開協力校として、2年間、道徳教育に力を入れ取り組んできました。協力校発表会では、子どもたちが日頃の学習の成果を発揮し、道徳的なテーマについて主体的に考え、積極的に意見を発表するなど、素晴らしい活躍を見せてくれました。

授業だけでなく、日々の生活の中においても、道徳コーナー「キラリ森」を設置し、友だち同士の感謝の気持ちを伝える「ありがとうの花」や、友だちの努力・挑戦をたたえる「チャレンジの葉」をメッセージにして掲示させるなどして、自らの意思や判断で動きだそうとする児童の育成を目指しています。



運動会

天候にも恵まれ、子どもたちの「全力をだす あきらめない 協力する」姿がたくさん見られました。また、1・2年生のダンシング玉入れが終わると、6年生が「自分たちも踊って玉入れをしたーい。」とアピール。みんなの承諾を得て、最後の運動会で楽しく玉入れをする6年生が印象的でした。



持久走記録会

低学年(2周600m) 中学年(3周900m) 高学年(4周1200m)、それぞれが、日々の練習から、得意な子は順位やタイムを意識したり、苦手な子は自分で心地よく走るペースを見つけたりと、各々が自分の目標に向かって努力することを重視して取り組ませました。本番では、「自分にチャレンジ」を合い言葉に、練習の成果を発揮しようと頑張る児童の姿が多く見られました。



図書館フェスティバル

本校の「図書館フェスティバル」は、11月の3週目頃に行われます。お昼の時間に、賞を獲得したお友だちの読書感想文の発表や、下学年は、先生や図書委員の読み聞かせ、上学年はビブリオバトルを行うといった内容です。こうした取り組みを通して、「単に文字を読むだけでなく、心の栄養を補給し、自己成長を促す素晴らしい活動」である読書への興味・関心につながっていくことを願っています。



ふれあいあそび(異学年交流会)

異学年で交流することで、縦のつながりを持たせ、学校全体の連帯感を育てようと企画しています。第1回は、「伝言ゲーム」。5～7人で1列に並び、列の最後の人にメモ用紙と筆記具を渡し、先頭の人に言葉を伝え、最後の人まで伝わるかを競いました。第2回は、「カット合体一番勝負」。参加者は2等分や3等分にカットされたピースの紙をもらい、ピースが合う人を探しました。



あつまれ元気仲間

はまっこは、がんばる子どもたちを応援します!!



バレーボール 中央台バレーボールクラブ

- 部員数/男子9名 女子/12名
- 練習日時/水:中央台東小学校17時~19時
金:中央台南小学校17時~19時
土・日・祝:中央台南小学校8時~12時
- 練習場所/中央台東小学校、中央台南小学校
- 指導者名/監督・長谷川祐一
コーチ・佐藤哲也、杉山拓也、関谷昂広、中村宗高、田中宏明

基本理念・指導目標

「生涯スポーツであるバレーボールを全力で遊ぶ!」を基本理念とし、子どもたちが楽しみながら成長できる環境づくりを目指しています。バレーボールを通じて、子どもたちの健全な心身の育成を図るとともに、ボールを繋ぐことで人と人の心を繋ぐことを大切にしています。クラブでは、すべてを「バ

レーボールのせい!」にして、思いやりと協調性・感謝とフェアプレーの精神を指導の柱として、技術だけではなく人間性の育成にも力を入れています。

クラブの特徴

現在、チームメンバーは21名と比較的多く、学年に応じて以下の2チームに分けて活動しています。Aチーム・主に6年生、5年生で構成、Bチーム・4年生以下で構成。練習は、まずA・B合同で準備運動や基礎練習を行い、その後各チームごとに分かれ練習を進めています。これにより子どもたち一人ひとりの成長段階に合わせたペースでの指導が可能となっており、技術面、精神面ともに無理なくステップアップできる環境を整え、各チームそれぞれ監督・コーチが担当として付いており、チームの特性に応じた指導を行っています。



主な成績 令和7年度

令和6年度 全日本バレーボール小学生大会 いわき予選優勝 福島県大会3位
令和6年度 県総合スポーツ大会スポーツ少年団大会いわき予選優勝 福島県大会3位
令和6年度 福島県小学生バレーボール選手権大会いわき予選優勝 福島県大会ベスト8
令和7年度 福島県小学生バレーボール新人大会いわき予選大会3位
令和7年度 全日本バレーボール小学生大会 いわき予選大会3位 福島県大会ベスト16
令和7年度 福島県小学生バレーボール選手権大会いわき予選大会3位

クラブの目標・練習課題

勝利絶対主義にはならず、子どもたちをチームの真ん中に置くことを大切にしています。スタッフ・保護者を含めた全員が、バレーボールを全力で楽しみながら、その中で自然と勝利を目指していくスタイルをとっています。

団員募集!

小1~小6まで男女を問わず団員を募集しています。多方面から多くの子どもたちが集まり、学年関係なく全員が仲良く活動しています。(平二小、五小、六小、郷ヶ丘、中央台東、草野、大浦、豊間、小名浜二)平日のみ送迎があるために、バレーボールに興味があるが送迎できない、また上級生でバレーボールをしたいが今からでは遅いか...など思っている方いましたら大丈夫です! 送迎も相談対応可能。今から始めても遅くありません。いっしょにバレーボールしませんか? 気軽に連絡ください。お待ちしております。問い合わせ先/080-3332-7925 担当・島津

あつまれ!
元気仲間

大募集!

子どもたちの活躍を
紹介しませんか?

文化部や芸術系、 文化系サークル大募集!

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル、さまざまな分野で活躍する子どもたちを紹介しています。モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

- ★部活動の顧問の先生
- ★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん



●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで
電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

おなやみ相談

なかなか友だちをつくる
ことができない…

小学五年の女子です。私は同じクラスに三人友達がいいます。その友達は別のクラスにも親友がいて、私とは同じクラスだから仲良くしている感じです。その子たちが別のクラスの子と仲良くし出すと、私は一人ぼっちになってしまふこともあります。委員会でも友達がいないくて、クラスでもその子たち以外には友達という友達がいません。どうしたらいいですか。



◆◆アドバイス◆◆

あなたが、それだけ今の友達を大切に思っているからその悩みですね。今の気持ちを整理しながら、少しずつ心が軽くなる方法を考えてみましょう。

◎「今の三人」との付き合い方を変えてみる。他者理解、今の「仲良し三人組」と、もう少し広い視野で接してみることです。つまり、友だちのもっとよいところを探すのです。そういう視点で友だちを見ると改めて「〇〇さんのそういうところが自分と合っているな！もっと親密に話してみよう！」ということに気づくはず。

◎三人以外に、クラスの中に話しやすい人を見つけて「自己理解から相互理解へ」自分の殻を少し破って他の人と話してみたいかがでしょう。

【回答者】
元小学校長 中島清州さん

少人数指導とマンツーマン指導

iwaki 磐城学習塾

3月開講! **新年度生募集**

少人数指導コース 中1~中3

マンツーマン指導コース 小・中学生

新規開設 少人数指導
磐城高校必勝コース 中学3年生

指導実績

磐城高校・磐城桜が丘高校・いわき光洋高校
磐城緑蔭高校・東日本国際大附属昌平高校
早稲田佐賀高校 ほか

早期入塾特典
ございます!



アメブロ
「磐城学習塾
のブログ」
読まれているよ!

個別説明会
実施中
詳しくはHPを
ご覧ください!

iwaki
磐城学習塾

磐城学習塾
いわき郵便局
の近くです

平六町目1-9 美良野ビル3階

心と脳の成長を促す栄養学 「脳」の定期テスト対策シリーズPart16

いよいよ、受験シーズンとなりました! 私立受験、国立受験、県立受験と続きます。最後の受験追い込み時期。あなたの脳力をUPするための栄養のお話をさせていただきます。さあ、食べ物で差をつけるなら、「油」の質。記憶の力とアウトプットする力をあげる秘密の栄養素です。記憶には、カルシウムといいますが、見逃しがちなのが、「油」の質。背の青い魚や亜麻仁油など、あなたの学習に大きな差を生み出します。読解力などの情報を整理する力や、集中力、持久力にも大きく関係しています。また、細胞の粘膜を作ってくれるので、風やウイルスにも負けない力を作ってくれますね。さらに、「字」も上手になったという研究結果もあるほどです。油は、脳の神経伝達物質の受け渡しにも大きな役割があり、情報をスムーズに伝え、受け取るためにも大きな役割を果たしています。悪い油を避けることも重要です。トランス脂肪酸やパーム油などを避け、身体と脳をつくる油へシフトチェンジしていきましょう。



文・動画/高根澤 弘恵
子供1人、アメリカ人の夫と3人家族。学習塾・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。



←のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!
(動画視聴は無料ですのでご安心ください)

〈こびとの森 2月のイベント〉

「冬の澄んだ日には富士山も!」
縁を担ぎ、三株山ハイキングツアー

いわき市と古殿町をまたぐ三株山は標高842メートル。1月~2月、空が澄んだ日にだけ見える富士山の景色。三株山から富士山を探る、2月のハイキング。運がよければ富士山まで見渡せます。

- 日 時: 2月8日(日)8:30~11:00
- 参加費: 大人1,500円 小学生600円(小学生対象)
- 申し込み方法: 当 社InstagramのDMまたはホームページお問合せより、代表者様お名前、参加人数を明記ください。

登山のあとは、こびとの森カフェでゆっくりランチを楽しむのもおすすめです。登山の余韻をそのままだとほっと一息つける時間をご用意しています。



こびとの森

いわき市田人町貝泊字梅木平10 ☎090-4556-4447

<https://kobitonomori-iwaki.com/>

三株山=その名前から私たちはこの山を『三つの縁起を感じる山』と呼んでいます。(三つの縁=寄りこ縁・広がる) 冬の澄んだ日には、運が重なると、山頂から富士山が見えることがあります。それは、今年の運が開けた合図かもしれません。運試しにご家族やお友達、カップルで登ってみませんか?

介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。



薬局タロファーマシー

いわき市平谷川瀬一丁目8-7
☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■上荒川店 ■高専前店 ■みまや店
■けいりん場前店 ■鹿島店 ■四倉店 ■四倉東本町店
■デイサービスタロー ■よつくらタローの家 ■よつくらの家 ■ケアプランタロー ■タロー新町荘



「がんばる朝」のお守りに、爽やかな香りを味方につけて、新しい一年をスタートしましょう。

文/今泉奈津子
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

寒い朝は、お布団から出るのが少しつらいですね。そんなときは、香りの力を借りてみませんか。

ペパーミントやローズマリーの香りは、眠っていた気分をすっと目覚めさせ、深呼吸をすると頭の中までスッキリ明るくなります。ティッシュやハンカチに精油(アロマオイル)を一滴たらして深呼吸したり、ハーブティーの香りを十分に吸い込んだりしながら飲むのもお勧めです。

香りですっきり
目覚めよう

生クリーム
デコレーション
4号 ¥2,800~ (税別)

オリジナルケーキ
ミニサイズ
¥4,700~ (税別)

■草野店
いわき市平下神谷字仲田117-1
TEL.0246-34-0141

■谷川瀬店
いわき市平谷川瀬3丁目21-10
ヨークベニマル1F(内)

お電話で
お問合せも
できます!
要予約!

中学校ご入学おめでとうございます

祝 新中学生 制服採寸承り中!

制服承り学校名(男女)

○平第一中学校 ○好間中学校 ○江名中学校 ○植田中学校 ○関本中学校
○平第二中学校 ○草野中学校 ○磐崎中学校 ○錦中学校 ○中郷中学校
○平第三中学校 ○四倉中学校 ○川前中学校 ○勿来第一中学校
○中央台北中学校 ○久之浜中学校 ○内郷第一中学校 ○勿来第二中学校
○中央台南中学校 ○三和中学校 ○内郷第二中学校 ○田人中学校
○豊間中学校 ○小名浜第一中学校 ○内郷第三中学校 ○川部中学校
○藤間中学校 ○小名浜第二中学校 ○湯本第一中学校 ○遠野中学校
○赤井中学校 ○泉中学校 ○湯本第二中学校 ○小川中学校
○小川中学校 ○玉川中学校 ○湯本第三中学校 ○常北中学校

(中央台南中学校、小名浜第二中学校、泉中学校、三和中学校(女子)、磐崎中学校、遠野中学校、草野中学校(女子)、好間中、植田中、田人中)は「SCHOOL HOUSE」が制服の専売店となっており、1月31日(土)までのセット内容となります。2月1日(日)からはセット内容が変わります。

「男子詰襟学生服」セット価格内容

36,000円+税

③ 詰襟学生服 ④ 冬スラックス
夏スラックス ⑤ 牛革学生ベルト
⑥ スラックスお直し1回無料券

「女子セーラー服」セット価格内容

39,800円+税

① セーラー服 ② 冬スカート
③ 涼しくて丈夫なオリジナル夏スカート
④ 学校指定リボン
⑤ スカート丈お直し1回無料券(3年間有効)

※①②のみ、お選びいただいたセット内容によって、素材が異なります。
※中央台南中、小名浜二中、泉中、三和中、草野中、磐崎中、遠野中、植田中、好間中、田人中は制服仕様が異なるため、セット販売内容・価格が変わります。

お急ぎ下さい!
女子セーラー服の採寸は1月31日(土)が締切りとなります。

栄えある高校合格を心よりお祈り申し上げます

祈 高校合格

高校生制服ご予約承り店舗のご案内

磐城高等学校

男子 平白土店/中関店/草野店/好間店/高坂店/浅貝店/君ヶ塚店/窪田店
女子 平白土店/中関店

磐城桜が丘高等学校

男子 平白土店/中関店/草野店/好間店/高坂店/浅貝店/君ヶ塚店/窪田店
女子 平白土店/中関店

磐城農業高等学校

男子 中関店/平白土店
女子 中関店/平白土店

勿来高等学校

男子 窪田店
女子 窪田店

福島工業高等専門学校

男子 平白土店/中関店
女子 平白土店/中関店

茨城キリスト教学園高等学校

男子 中関店/平白土店
女子 中関店/平白土店

いわき湯本高等学校

男子 平白土店/中関店
女子 平白土店

平工業高等学校

男子 平白土店/中関店/君ヶ塚店
女子 平白土店

いわき商業情報高等学校

男子 平白土店/中関店/君ヶ塚店
女子 平白土店/中関店

いわき総合高等学校

男子 平白土店/高坂店/中関店
女子 平白土店/高坂店/中関店

勿来工業高等学校

男子 中関店/平白土店
女子 中関店/平白土店

いわき光洋高等学校など
自由型制服当店推奨品
展示中!

君たちの時代にエールを!!
限りない可能性が広がる未来に向けて、夢をかなえていく第一歩、高校生活。希望の学校で、みんなが未来を語り合い、有意義な三年間を一つの願いを込めて応援致します。

伝統ある各高校の制服、誇りをもって着こなしていただくことを願っております。

ご予約の際は、①ご本人のお名前②お電話番号③ご住所④学校名をお知らせください。尚、内金などは一切いたしません。

学生服専門ショップ
SCHOOL HOUSE

採寸とご注文のご予約はマルチグループ/ファミリー8店舗まで

■平白土店 ☎0246-35-1555	■高坂店 ☎0246-27-5520
■中関店 ☎0246-63-1374	■草野店 ☎0246-57-1788
■君ヶ塚店 ☎0246-52-1577	■好間店 ☎0246-47-0730
■浅貝店 ☎0246-43-4000	■窪田店 ☎0246-65-1777

各種クレジットカードがご利用頂けます。

JCB VISA MasterCard

ご利用になるほどお得です。
制服代金お支払いの際に、大変お得な「マルトカード」をご利用いただけます。

気軽にフラワーアレンジメント

新春のアレンジ
～白 x グリーンでシックな雰囲気～

【材 料】
・アヴァランシェ×2 ・ポンポンガーベラ×2 ・シンビジウム×2
・カーネーション×2 ・リリオペ×適量 ・ユーカリ×適量
・金柳×適量 ・ヒペリカム×2

【作り方】
①シンビジウムをフォーカルポイント(一番きれいに見える位置)に挿します。
②アヴァランシェ・ポンポンガーベラを高低差をつけながら挿します。
③隙間にカーネーション・ヒペリカムを挿します。
④ユーカリ・リリオペを花の間にあしらうように挿します。
⑤金柳をワイヤーでループになるよう挿したら完成。

・ **フラワーアレンジメント教室のご案内** ・
花遊びレッスン ¥4,500～ 入会金・年会費無料 ※要予約

青山ガーデンフラワー
Aoyama
GARDEN FLOWER
いわき市平荒田目字田中内南 177-4
TEL:0246-34-8783

いわき市PTA情報

小名浜東小、いわき市PTA野木会長「日本PTA全国協議会長表彰」

この度、日本PTA全国協議会長より小名浜東小・いわき市PTA野木会長が表彰を受けました。

小名浜東小PTAは1959年に発足し、PTAの活動としてバザーや読み聞かせ、交流会・講演会の企画運営に取り組み、さらにいわき花火大会への出店等、地域活動にも参画しています。こうした活動が優良団体と認められました。

また昨年度の市PTA研究大会の開催には、20回の記念大会を成功に導きました。野木会長は、2022年度から市の会長に就任しており、地域のPTA活動の振興・発展に寄与し、兼任する県の副会長としては、県内全体の研修活動を盛り立てていると評価されたものです。

イベント情報・いわき市暮らしの伝承郷

第2回企画展「漁業と浜の暮らし」

●会期/令和8年2月8日(日)まで
●会場/企画展示室(要観覧料)
●内容/いわき七浜を中心に、漁業の特徴や歴史を浜の暮らしとともに紹介します。

年中行事「節分」2月2日(月)

●会場/学習管理棟、民家ゾーン(要観覧料)
●内容/イワシの頭を柵の葉とともに家の門口に飾ります。また煎った豆をまいて家の中から鬼を追い払います。

年中行事「おひなさま飾り」

●会期/2月21日(土)～3月30日(月)
●会場/休憩コーナー、民家ゾーン(民家ゾーンは要観覧料)
●内容/3月3日の桃の節句に合わせて、市民の方々から寄贈されたおひなさまを展示します。

演奏会「桃の節句篠笛演奏会」

●会期/3月1日(日) 14:00～15:00
●会場/休憩コーナー(観覧料不要) ●演奏/いわき満笛会のみなさん
●定員/50名 ※申し込み不要

いわき市暮らしの伝承郷 いわき市中央台 県営いわき公園内(いわき市鹿島町下矢田字散野14-16)
TEL.0246-29-2230 FAX.0246-29-2235

「防災おじさん」の防災情報コーナー**第45話**

情報提供 災害対策課 TEL. 22-1153

後発地震注意情報

(こうはつじしんちゅういじょうほう)ってなに?

令和7年12月8日に青森県沖でマグニチュード7.5の地震が発生、その翌日に「北海道・三陸沖後発地震注意情報」が初めて発表されました。

**①「後発地震注意情報」とは?**

大きな地震のあとに、「さらに大きな地震がいつもより少し起こりやすくなっているよ」と気象庁(きしょうちょう)が発表する危険のサインです。

② 情報が発表されている期間とは?

1週間程度です。ただし、期間終了後にも「日ごろの備え」は忘れないようにしましょう。

③ なにをしたら良いの?

「日ごろからの備え」の確認、また、災害時には「すぐに避難できるよう準備」しましょう。

たとえば

- ・家族で防災会議
- ・ひなん場所やひなん経路の確認
- ・水、食料などの備蓄品の確認
- ・正しい情報の調べ方の確認
- ・家具の固定

**いわき震災伝承みらい館からのお知らせ**

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL. 38-4894

防災・減災教育推進モデル事業

「いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業」を活用した中学校の防災・減災教育の様子を紹介します。

中央台南中学校**みらい館****学校紹介**

学校名	いわき市立中央台南中学校(校長:山際裕之)
来館生徒	1年生 94名
来館日時	令和7年10月10日(金) 9:00~11:00
教育目標	・知性あふれる生徒 ・心豊かな生徒 ・健康でたくましい生徒

いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、パネルや映像等の展示のほか、震災関連書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP

みらい館での学習の様子**〈展示室見学〉**

展示を通して、津波の恐ろしさや建物の被害の大きさを実感し、震災の現実を知りました。被害の写真や映像を見て、当時の状況がよりリアルに伝わりました。

**〈防災教育DVD視聴〉**

多目的学習室で、阪神淡路大震災等、他県で発生した大地震の実態やその後の災害に対する意識や取り組みの変化を学びました。生徒は改めて防災、減災という意識は大切であると感じていました。

**〈語り部バス講話〉**

語り部の方がご自身の悲惨な体験を通して、自分の命を最優先に考えることについて生徒に教えてくださいました。その時の生徒の表情は真剣そのものでした。

**みらい館での学習を振り返って****〈生徒の感想〉**

①いわき震災伝承みらい館で語り部をやっている大谷さんの東日本大震災での体験を聞きました。大谷さんのおっしゃった「自助共助」という言葉は、自分が助かってから人を助けるという意味です。初めて聞いた言葉なのに、妙な納得感がありました。

②津波の被害を受けた「奇跡のピアノ」が展示されていました。壊れていたとは思えないほどきれいで、震災の記憶を伝える大切な存在として、多くの人に守られていることが伝わってきました。

③実際にいわき震災伝承みらい館に行ってお話を聞かせてもらい、当時の状況や人々の気持ちがよくわかり、津波の恐ろしさも伝わりました。被害も想像以上で、今のいわき市があるのが奇跡に思うくらいでした。今回感じたことは、今の生活がいつ、どんなときに壊れてしまうかわからないということでした。これからの生活では今の生活を幸せに思い、いつこのような震災が起きても対処できるように準備していきたいです。

〈担当教諭の感想〉

本校1学年は「総合的な学習の時間」のテーマを「地域・環境」に設定しました。今回の訪問に先立ち、生徒達はまず夏休み中に家族など身近な人に震災の時の様子についてインタビュー活動を行いました。その後、出前講座やインターネットを通して、いわき市の産業や歴史、文化について調べ、今回の訪問に至りました。活動を通して、生徒達は、自分たちが住むいわき市の現状や、震災が及ぼした影響について知り、今後自分たちはどう生きていったらいいのか、考えを深めることができていた様子でした。

また、今回の訪問を通して、今までテレビや学校の授業などでしか知ることができなかった東日本大震災について、自分の家からそう遠くはない豊間地区で起こった津波やその後の被害、復興であったことを実感し、より自分のこととして捉えることができたのではないかと思います。


薬局 20-
ファーマシーの
お薬 NEWS22

子どもは心身共に発達途上にあり、生体機能が日々著しく変化しています。薬に対する反応も年齢や体重などによって異なるほか、個人差も大きい時期です。薬を分解したり排泄したりする能力が大人より弱いので、薬の影響を受けやすい傾向があります。

乳児期のくすりの飲ませ方

- ◆くすりをミルクに混ぜて飲ませるのはやめましょう
薬が効かなくなったり、飲み残すことで薬を全量飲ませられない。
- ◆泣いていやがっている時はむりやり飲ませない
- ◆授乳後など満腹で飲まないことがあります
空腹時や食前に飲ませることが可能な場合もあるので、医師・薬剤師に相談しましょう
- ◎シロップ剤の飲ませ方
ほ乳瓶の乳首の中に入れて吸わせるか、小さなスプーンやスポイトで舌の上のせ、飲ませましょう。
- ◎粉ぐすりの飲ませ方
少量の水か白湯で粉薬を練って、だんご状にして上あごにこすりつけます。その後、白湯を飲ませましょう。

**お薬の服用**

— 子供と薬 —

幼児期のくすりの飲ませ方

- ◆まずしっかりと飲ませてあげること
- ◆シロップ剤の飲ませ方
一回分を別の容器に取り、スプーンやスポイトで飲ませましょう。
- ◆粉ぐすりの飲ませ方
水や白湯で溶いてスプーンで少しずつ飲ませましょう。
- ◆錠剤、カプセル剤の飲ませ方
食道につかえないようにあらかじめ水を含ませましょう。
- ◆嚥下(えんげ)補助ゼリー
粉薬、錠剤、カプセル剤などは嚥下補助ゼリーを使うと飲ませやすくなる場合もありますので、医師・薬剤師に相談しましょう。
- ◆坐薬の使い方
水で濡らすと痛みが少なくスムーズに挿入できます。できるだけ排便を済ませてから挿入し、薬が外に出てしまわないよう1~2分押さえておきましょう。

**東大卒 塾長の 中学生 個別指導塾**

少人数の生徒さんを、塾長がひとりひとり個人指導。
塾の見学、体験学習もOK! 小学6年も1月から受付。
週2回5科目:20,900円 女子の多い塾です!

●塾長のブログ「受験応援団」

中3女子・母E:B高校かC高校か/私立は特別進学コース 他2本
高3女子・母F:社会、遅れ気味/私立大は共通テスト利用で 他2本

かなり進学塾 ☎21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F

塾長:金成 健(磐城高、東大・法学部卒)


早期スタートでお得!
早得
キャンペーン
2026年1/4~31
新学期生 募集中!**体験レッスン 実施中!****2025年夏の レベルアップテスト 合格者!**

今回は、Yua(小3)
NOVA歴1年
Class5 ⇒ Class4

私はclass5から4に合格することができました。楽しいゲームを通して英語を学びました。私は外国に行って、外国の人とたくさん話したいと思い、英会話を習いました。英語をレベルアップするときは、レッスンだけでなく、お父さんやお母さんに教えてもらいながら、単語の自学もしました。私は英語を日本語のように話せるようになるまで、がんばりたいと思います。外国に行って、思いっきり楽しみ、外国人の友達を作りたいです。この目標を持って、これからもNOVAをがんばりたいです。

**バイリンガルが育つ理由****レベル別レッスンと レベルアップコンテスト****効率よく、 最短で学べる環境**

NOVAバイリンガルKIDSは、年齢別ではなくレベル別レッスン。一人ひとりの力にフォーカスし、学びの段階に合ったクラスで学習します。それによって、効率よく学び、吸収し、勉強する楽しさや上達する喜びを感じることが出来ます。

レベルアップコンテスト

年に2回、[レベルアップコンテスト]を開催。面接と筆記テストで、お子様の現時点のお力を【聞く】[話す]【読む】【書く】の技能とコミュニケーションスキルで総合判断し、レベルアップを判断します。テスト後はフィードバックシートをお渡しし、どの分野ができていないか、いないかを振り返ります。

NOVA 3才からの英会話
バイリンガルKIDS
フリーダイヤル みに よ く つ く
☎0120-324929
受付時間 月~土 10:00~22:00(日 10:00~19:00)

NOVAいわき校
☎0246(21)6102いわき市平三町目12
英ビル1F

2025年、ご協力いただきありがとうございました！ 今年もよろしくお願いいたします！



1月号・小名浜西小学校



2月号・赤井中学校



3月号・中央台南中学校



4月号・藤原小学校



5月号・大浦小学校



6月号・勿来第一中学校



7月号・四倉中学校



8月号・平第三小学校



9月号・只見が丘小学校



10月号・湯本第一中学校



11月号・草野中学校



12月号・平第六小学校

今月の HEROES

文化の部

- 第51回小学生将棋名人戦県大会 優勝／鈴木道士さん(中央台北小)
- 東北電力中学生作文コンクール 優秀賞／鈴木蒼空さん(中央台南中) 秀賞／箱崎彩花さん(藤間中) 佳作／星真理愛さん(玉川中)
- いわき間税会「税の標語」いわき税務署長賞／渋谷亜実さん(植田小) いわき税務署副署長賞／草野隼汰さん(小名浜三小) 四家晴大さん(永崎小) いわき間税会名誉会長賞／安藤千紗さん(平五小) いわき間税会会長賞／堀本汐愛さん(御厩小)
- マルト主催第13回お弁当コンテスト いわき市長賞／綴小 いわき市教育長賞／宮小 団体賞／御厩小、好間四小、勿来二小、草野小 個人 最優秀賞／田仲勇星さん(泉小) 星野糸色さん(小名浜三小) 富岡将大さん(草野小) 優秀賞／馬目悠真さん(永崎小) 鈴木翼さん(植田小) 鈴木禅一朗さん、大塚由菜さん(勿来二小) 木村優依さん(鹿島小) 田子紗由奈さん(小名浜西小) クリナップ賞／星野音糸さん(小名浜三小) 安島ゆめさん(勿来二小) 大越陽太さん(御厩小) 駒組颯介さん(好間四小) 根本実織さん、川嶋大夢さん(大浦小) 坪井温陸さん(磐崎小) 小酒優心さん(泉北小) 木下湊斗さん(湯本三小) クレハ賞／橋本莉央奈さん(豊間小) 秋元晴太さん(草野小) 蛭田陸仁さん、大平紗那さん(藤原小) 松浦凜乃さん(好間一小) 若松征剛さん(藤原小) 佐藤紬(小名浜東小) 大和莉愛さん(平二小) 工藤いすずさん(永崎小) 榎葉町長賞／鈴木琉生さん(草野小) 遠藤ゆのはさん(長倉小) 根本真次郎さん(大浦小) 榎葉町教育長賞／吉本夢海さん(小玉小) 大平丈さん(豊間小) 佐藤直さん(御

厩小)ひとしお賞／吉田優陽さん(鹿島小) 高松昂也人さん(磐崎小) 齊藤雫さん(湯本二小) 鈴木碧結さん(錦小) 遠藤渚さん(永崎小) 高橋慧さん(泉北小) いわきFC賞／安島昊祐さん(勿来二小) 西山莉央さん(小名浜東小) 遠藤新大さん(郷ヶ丘小) 綿引蒼佑さん、銭谷慎平さん(勿来一小)

●青少年読書感想文コンクール県審査会／小学校の部1年特選／西山空良さん(平二小) 入選／鈴木望結さん(中央台北小) 2年特選／鹿目美鈴さん(四倉小) 準特選／佐藤綺歩さん(綴小) 小林侑聖さん(磐崎小) 3年入選／志賀薫さん(小名浜東小) 4年特選／助川実乃璃さん(錦東小) 入選／佐藤琴嶺さん(泉北小) 鈴木結陽さん(赤井小) 5年特選／横山史織さん(平二小) 準特選／浜井翔理さん(平五小) 6年特選／高橋芹奈さん(鹿島小) 入選／草野翔生さん(平六小) 佐藤歩さん(藤原小) 八木沼帆菜さん(平三小) 中学校の部1年特選／草野陽咲さん(平三中) 2年入選／小山田陽真さん(平二中) 竹原和香菜さん(磐崎中) 3年特選／渡辺香芳さん(中央台南中) 準特選／押部星来さん(中央台南中)

●令和7年度福島県算数・数学ジュニアオリンピック 銅賞／結城友重さん(平一小) 橋本陸杜さん(豊間小) 伊藤灯里さん(四倉小) 持地壱之助さん(泉小) 奨励賞／橋本和成さん(勿来一小)

●令和7年度学校給食標語コンクール 小学校下学年の部 最優秀賞／新國陽斗さん(好間二小) 優秀賞／片岡葵心さん(湯本三小) 橋本和香さん(勿来一小) 森南さん(四倉小) 小学校上学年の部 最優秀賞／斎藤颯真さん(高坂小) 優秀賞／加藤碧翔さん(勿来一小) 鈴木蓮人さん(小名浜西小) 石澤陽詩さん(永崎小) 中学生の部 最優秀賞／蛭田志歩さん(玉川中) 優秀賞／鈴木愛奈さん(磐崎中) 吉田琉旺さん(小川中) 志賀実莉さん(内郷一中)

●第39回県児童画展 児童画展賞／二階堂紗凪さん(磐崎小) 特賞／木田律樹さん(永崎小) 石橋藍弦さん(勿来一小) 斎藤朝日さん(泉北小) 金賞／小松明咲さん(赤井小) 斎藤秀仁さん(鹿島小) 若松星空さん(平二小)

※編集部で確認できた結果のみ掲載しています。どしどし情報をお寄せください。

中学3年生 修学旅行 ～奈良・京都～

中学校3年生が、10月28日(火)～31日(金)で修学旅行へ行ってきました。
教科書に載っている建築物や仏像などを実際に目にし、普段の学校生活では体験できない、
京都・奈良の文化に触れることができました。

1日目 伏見稲荷大社・宇治平等院

朝、泉駅から出発し京都へ。
初日の京都は、伏見稲荷大社から
始まりました。美しい朱色の千本
鳥居の下を生徒たちは感動をか
みしめながら歩きました。宇治の
平等院では鳳凰堂の優雅な姿と
庭園の静けさに心が落ち着き、日
本の歴史や文化の美しさを改め
て感じることができました。



3日目 班別 自主研修

3日目はそれぞれグループが考えたコ
ースで京都を探索しました。事前に目的
地や公共交通機関を調べて、朝8時半にホ
テルを出発。各グル
ープ陶芸教室、組みひも
作りなどの自分だけ
のお土産を作り、京都
の名所や食べ物を思
う存分楽しんだよう
です。



2日目 春日大社・東大寺・薬師寺・法隆寺



2日目は春日大社・東大寺
を見学しました。あまりにも迫
力のある大仏に生徒たちも感
動していました。薬師寺では三
重塔の優雅さに魅了されると
ともに、ありがたい法話を笑
いとともに聞いてきました。
法隆寺では歴史の重みと建築
の素晴らしさに深く感銘
を受けたようです。



4日目 金閣寺・北野天満宮

最終日は金閣寺と北野天満宮を参拝しまし
た。金色に輝く美しい鹿苑寺金閣に、生徒た
ちの目も輝いていました。学問の神が祀られ
ている北野天満宮で、生徒たちは今後の学業
の成就を願い、手を合わせました。
この修学旅行をきっかけに学級の団結力が
さらに深まり、心に残る思い出になりました。



大学合格速報

会津大学(コンピューター理工学部・理工学科)
中央大学(経済学部・経済学科)
立教大学(スポーツウェルネス学部・スポーツウェルネス学科)
法政大学(文学部・日本文学科)
神奈川大学(法学部・法律学科)
昭和女子大学(国際学部・国際日本学科)
明治学院大学(法学部・消費情報環境法学科)
帝京大学(医療技術学部・スポーツ医療学科・救命救急士コース)
東京薬科大学(薬学部)

※12月中旬現在。まだまだ増加中!

column

「遊びはムダですか?⑤」

仕事が趣味という人もいます
が、仕事となった時点で既にス
トレスは生ずるはずです。非日
常的な活動が、ストレスから体
と心を解放してくれます。

冬は雪遊びができる季節です。
家族で、あるいは友人と連れだ
って、スキーばかりでなく雪の中
で鍋パーティーも楽しいものだ
です。原体験は精神面にも良い影
響を与えます。

(学びの大明神)



学校法人 いわき秀英学園

いわき秀英小学校

いわき秀英中学校

いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

