

Vol.172
2025年11月21日発行

いわき はまっこ新聞

発行・編集
いわきはまっこ新聞編集室
ユニバース株式会社
福島県いわき市平字田町65-2-101
TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386



草野中学校 校歌
作詞 渡辺正三 校訂 飯島 麗
二、黒潮よせて 磯なるる
舞子の浜の 白き真砂
若き胸に 夢をひめて
こゝに学ぶ 我等
いざや 躍らん 草野中学校

三、秋風そよぎ いそしめる
緑にゆれる 美しいこの地
清き心に 希望あふれ
こゝに学ぶ 我等
いざや 励まん 草野中学校

三、おほらかに澄み あかねさす
磐城の富士の 紫雲
行くてひろら 胸は高鳴る
こゝに学ぶ 我等
いざや 伸ばさん 草野中学校



今月の学校自慢 いわき市立 草野中学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ [e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp](mailto:yunibu@oregano.ocn.ne.jp)

この冬を無駄にするな！ 目指せ点数アップ！

村田進学塾の

冬期講習会

小4～中2初めてのの方は
※教材費のみ頂きます。

0円

大学進学を目指した小中高一貫教育
英検・数検・漢検準会場

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(ダイワビル) TEL.21-8080 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
●駅前高等部/いわき市平字3町目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

ホームページ murata-singaku.jp

冬期講習

12月23日(火)～12月30日(火)
基礎・基本から総復習！
科目：小4～小6 算国
中1～中3 5教科

入試必修単元攻略ゼミ

1月4日(日)～1月6日(火)
苦手の克服にはこれ！
読解、関数、図形、英語長文、電
流など苦手単元だけを総復習！

正月特訓

1月1日(木)～1月3日(土)
入試や学力テストにこれが出る！
科目：5教科 1教科90分×2回
講義と問題演習で点数UP！

新教研もぎテスト対策

1月4日(日)～1月6日(火)
テストを受ける方には必須の講座！
科目：5教科
類似問題の練習で点数UP！

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服！
村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字蛸川南5-6-2 TEL.88-7673

ホームページ murata-singaku.jp

夢に向かってチャレンジする生徒

知賢く 徳優しく 体たくましく

草野中学校

■福島県いわき市平下神谷字宿 25
■生徒数 / 184名
■校長 / 森 敏行 ■教頭 / 遠藤 愛
■PTA 会長 / 武藤 徹



「草中らしさ、更新中」

文／三年 飯野 ひな

草野中学校の一日は、あいさつの声から始まります。「おはようございます。」その何気ないひと言が、ふっと心をあたためてくれます。誰かと目が合ったら笑顔で交わすあいさつは、小さなやさしさの積み重ね。先生も生徒も関係なく、そんなやりとりが自然に広がっているところが、草中らしさのひとつです。

草中祭では、毎年たくさんのお客さんが来られます。仲間と力を合わせて過ごす時間の中で、それぞれの思いが重なり合い、忘れられない瞬間が生まれていきます。合唱コンクールや体育フェスティバルでも、響き渡る歌声や真剣な姿が、心に残る景色をつくってくれます。

私たちは、「生徒が主体となって盛り上げる」ことを大切にしながら、新しいことにも前向きにチャレンジしています。

これからも、あいさつを心がけながら、仲間とともに歩んでいきます。そして草中らしさを、自分たちの手で更新し続けます。

草野中の特色ある学校生活

生徒集会



3年 吉田 茉虹

生徒集会は、生徒会を中心として企画・運営を行う行事で、生徒全員が楽しめる企画や活動を通して交流を深めています。ただ楽しいだけでなく、協力する姿勢や工夫する力も大切にできる場です。学年を超えて関わり合うことで新しい発見も生まれ、学校生活をより豊かにする大切な時間となっています。



応援団



3年 木田 晃希

応援団は、学校行事や大会に向けて熱心に活動している生徒たちによって構成されています。特に壮行会などの場面では、運動部や合唱部の仲間たちを力強く応援する中心的な存在です。昼休みに体育館に集まり、機敏な動きで練習に励んでいます。全校生徒の見本となるよう、距離感や姿勢にも気を配っているのが特徴です。



草中祭



3年 佐藤 例緒

本校では毎年10月に草中祭（文化祭）が行われています。生徒が主体となり、それぞれが思いを込めて練習や準備に取り掛かります。練習から素晴らしい合唱が校内に響き渡り、本番ではとても感動する合唱を聴くことができます。応援団も草中祭当日に現団長から新たな団長へと、次世代に引き継がれていきます。草中祭は全校で成長を感じられる行事です。



部活動



3年 宇佐美 和奏

本校ではたくさんの部活動が優秀な成績を収めています。中でも、合唱部は約30名という大人数のなかで、2年連続東北大会に出場することができました。他にも、バスケットボール部やテニス部、卓球部も県大会に出場しました。また、特設部の活動も盛んで、水泳、体操どちらも上位大会に駒を進めました。それぞれの部活動が目標に向かって、日々努力を重ねています。

体育フェスティバル



3年 野木 有賀

体育フェスティバルは今年、初めて行われた行事です。一般的に体育行事といえば「リレー」「玉入れ」「綱引き」などが定番ですが、草野中では応援合戦やダンス演技に力を入れました。初めての試みですが、とても楽しく活動ができました。競技で盛り上がるだけではなく、「仲間との絆」や「達成感」を味わえる大切な時間になりました。



生成AI



3年 猪狩 幸樹

草野中では英語の授業で「TerraTalk」という生成AIのアプリを使って様々な勉強をしています。会話形式のレッスンでは多様なシナリオがあり、日常でも活用できるようになっています。他にも様々なレッスンがあり、1つ1つがとても勉強になります。これからもこの「TerraTalk」を使って勉強してもっと英語が話せるようになりたいです。

あつまれ元気仲間



いわきジュニアハンドボールクラブ



男子ゲームキャプテン 男子チームキャプテン
柳内 蒼 (6年生) 原 諒 (6年生)



女子ゲームキャプテン 女子チームキャプテン
白土愛莉 (6年生) 羽賀咲綾 (6年生)



- 会員数/男子30名 女子15名
- 練習日時/毎週土曜日 13:00~15:00
17:00~19:00(月予定による)
- 練習場所/内郷コミュニティセンター
小川中学校・いわき総合高校(好間校舎)
- 指導者/渡邊慧士(チーフコーチ)
- 連絡先/代表者 渡邊慧士(チーフコーチ)
TEL.0246-26-3505(いわき総合高校)
住所/いわき市内郷内町駒谷3-1
福島県いわき総合高校内 保健体育科 いわきハンドボール協会事務局

基本理念・指導目標

お互いを認め合い、共通の目標に向かって進もうとする姿勢を大切にすること。
目標に向かって切磋琢磨するチームであること。

クラブの特徴

いわき市で唯一の小学生ハンドボールクラブです。市内の様々な地区の小学1年生から6年生までが集まり、活動しています。

主な成績

- 令和4年度
・第35回全国小学生ハンドボール大会
男子ベスト16
- 令和5年度
・全国・東日本小学生ハンドボール大会
福島県大会 男女準優勝
・福島県会長杯 男女準優勝 東北大会出場
・第18回東北ブロック小学生ハンドボール大会
男子第3位
- 令和7年度
・第38回全国小学生大会福島県予選会
男子4位 女子3位

クラブの目標・練習課題

『楽しさと厳しさの両立』をモットーに、福島県1位を目指しています。

団員募集!

小学1年生~小学6年生まで、どなたでも大歓迎です。投げる・飛ぶ・走ることができるようになるならハンドボール! 男の子も女の子も、みんなで楽しくハンドボールをしましょう!
募集/学年・小学1年生~6年生まで 問い合わせ先/TEL.0246-26-3505 メール iwaki-hc-junior@outlook.com
Instagram @iwaki_jr_hc 福島県いわき総合高校内 保健体育科 いわきハンドボール協会事務局

あつまれ! 元気仲間

大募集!

子どもたちの活躍を
紹介しませんか?

文化部や芸術系、 文化系サークル大募集!

- ★部活動の顧問の先生
- ★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル、さまざまな分野で活躍する子どもたちを紹介しています。モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?



●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで
電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

おなやみ相談

ちよつとしたことで反抗する息子

中一の息子ですが、親の言うことを聞きません。「早く勉強したら」と、などちよつと言ったところ、「放つといくれ」「黙れ」など激しく言い返してきます。どうしてこんなに反抗的になってしまったのか、今までの育て方が間違っていたのか。子どもに反抗されるとついイライラして自分も怒鳴り返してしまいます。子どもとどう接していけばいいのかわかりません。



◆◆◆アドバイス◆◆◆

息子の反抗的な態度に対して怒鳴り返してしまう親としての心情よくわかります。でも思い出しみてくださいます。親御さん自身が中学生だった頃を。私の中学時代も同じように、親の一言一言に真向から刃向かっていったのを覚えています。誰もが遅かれ早かれ、その時期に反抗期が訪れるのです。

私も親としてそうでしたが、息子さんに対する「親としての接し方」が試されている時期だと捉えてみてはどうでしょう。これから息子さんの気持ちと、親として今できる関わり方を考えてみましょう。

◎反抗的な態度の裏側を理解すること

『自分の領域に干渉しないほしい』『自分で決断したいという自立心の表れなのです。』

元小学校長 中島清州さん

【回答者】

元小学校長 中島清州さん

iwaki 磐城学習塾

みんなに問題です！
図のように、1辺の長さが等しい正方形と正三角形をくみ合わせました。
〈あ〉の角度は何度でしょうか。



解答解説は当塾HPをご覧ください！
冬期講習生募集してるよ！
iwaki 磐城学習塾
いわき郵便局の近くです
平六町目1-9 美良野ビル3階

～学習障がい(LD)の子どもの未来のために～
放課後等デイサービス
ほーぷ
CM(動画)あります
いわき初！
学習支援をメインにした施設です。
お子さんが、登校拒否・特別支援クラスに入っている・特別支援クラスをすすめられている・人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。
利用費は国の補助があるのであまりかかりません。
TEL 0246-51-3080
担当：半井(なからい)
住所 小名浜寺廻町5番地の7
詳しくはWebでご覧ください→

心と脳の成長を促す栄養学 「脳」の定期テスト対策シリーズ—Part 14—

先月は、油の話をさせていただきました。油の質は、細胞膜、粘膜、神経伝達などにも大きく関係しています。油は、「第二の栄養素」ともいわれ、とっても大事な私たちの潤滑油です。ぜひ、意識してみてください。11月に入り、感染症の報告も頂くようになりました。身体に入ってしまったウィルスを除くためには、身体のエネルギーの熱を高めていくことが大事です。体温を上げていくということです。体温を上げていくためには、冷たい飲み物を避け、季節にあった食べ物を食べていくことが大事です。夏野菜は、夏の環境から私達の身体を守るための栄養素がたくさんあります。冬野菜も同じで、冬の環境から私達の身体を守るための栄養素がたくさんあります。なので、季節の食べ物を食べることは、とっても大事なことです。エネルギーを高め、熱をつくることにはたくさんのメリットがあります。代謝が良くなり、私達の脳と体の材料になる分解と合成のサイクルを整えてくれます。排せつもスムーズになるための条件ともなります。「熱」をつくることは、「血液」をつくることに直結します。また、赤い筋肉を増やすことで、ミトコンドリアが増え、持久力や体力アップにもつながります。今一度、基本栄養素を見直しましょう。

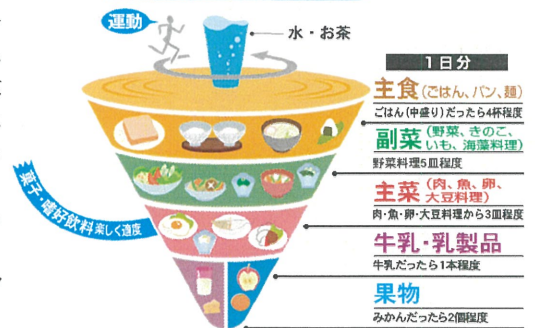
文・動画／高根澤 弘恵
子供1人、アメリカ人の夫と3人家族。児童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。



←のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう！
(動画視聴は無料ですでご安心ください)

食事バランスガイド

厚生労働省・農林水産省決定



冬の特別クラス
毎年好評！6年生対象 新中学1年生準備クラス
入学前の準備で中学生生活を好スタート！
・12/20(土)から3/21(土)の期間内で10回
国・算・英3教科
・10:40～12:30 20,000円(テキスト代込)
小学生対象 冬の宿題スッキリコース
冬休みの宿題をスッキリ片付けて
楽しい冬休みを過ごそう！
・12/24(水)から12/29(月)までの6日間
・12:30～14:00 10,000円(小学3年生以上対象)
通常クラスも募集！
【小学生】
国・速読・算・英
各クラス個別で丁寧に対応
【中学生】
部活・習い事で忙しい子にオススメ
好きな時に通えるフリークラス
【高校生】
個別対応・数学クラス
代表 熊谷亮
みんなの成績とダンベルを
上げることが大好きです
TEL.92-5250 いわき市小名浜花畑町48-13 後田ビル2F
詳細はHPへ！

みんなで焼肉食べ放題
冬休みに部活やクラス会でのご利用はいかがでしょう？
食べ放題コース 3480円(税込)～ ※小学生の方は半額
ポイント① 最大90名様までご利用可能
ポイント② 10名様以上のご予約で幹事様無料
ポイント③ ドリンクバー付
いわき焼肉 げんいち
営業時間 11:00～23:00 (LO22:00)
TEL.0246-85-5229
アクセス：東邦銀行いわき鹿島支店隣
いわき市鹿島町久保1丁目5-21

Que sera sera ケセラセラ
冬支度
心と体のあたため方
秋も深まり、朝晩は冷え込むようになりました。寒い季節は、こたつやお鍋も良いけれど、温かい飲み物もお勧めです。例えば、ジャーマンカモミールやエルダーフラワーには、発汗作用があり、体温調節を助けてくれます。ジンジャー(生姜)やローズマリー、ルイボスは、血行促進が期待できるので、体がポカポカするのを感じられるでしょう。
風邪や感染症の予防にもなりますので、寒いと感じたら、温かいハーブティーを飲みながら、今日の自分
に「おつかれさま」と声をかけてみるのはいかがでしょうか。
もしも、お試しく
ださい。
文／今泉奈津子
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

2025 ケーキランドの Christmas cake
いちごたっぷり生デコレーション
生チョコデコレーション
4.5号 ¥3,672
5号 ¥4,860
6号 ¥6,048
※価格はすべて税込価格です。写真はあくまで見本です。
◆ご予約承り期間 12/18(木)まで
◆商品お渡し期間 12/20(土)～12/25(木)
4.5号 ¥3,888
5号 ¥5,292
6号 ¥6,692
12月18日(木)までのご予約で10%割引！
※前払い限定 割引券併用不可
ご注文・お問い合わせはこちらから！
店舗・電話・FAXにてお申し込みください。
■ケーキランド草野店
いわき市平下神谷字仲田117-1
TEL.0246-34-0141
■ケーキランド谷川瀬店
いわき市平谷川瀬3丁目21-10
TEL.0246-23-0141 FAX.0246-34-0141

村田進学塾の 冬期講習会

12月23日(火)～1月7日(水)

小4～中2・高1～高2で講習会が初めての方

冬期講習受講料が

無料

冬期講習

成績をあげるぞ!たくさん解いてまわりに差をつけるぞ!

小4～小6

12月23日(火)～12月27日(土)
17:00～19:00

科目/国算 各5回
受講代金/11,770円(教材費込)
12月29日(月)
算国の評価テスト
1,870円(税込)

photo

中1～中2

12月23日(火)～12月27日(土)
19:15～21:45

科目/国数英理社 各4回
受講代金/33,330円(教材費込)
1月7日(水)
新教研もぎテスト
3,400円(税込)

photo

中3

12月23日(火)～12月30日(火)
13:30～16:30

科目/国数英理社 各4回
受講代金/48,400円(教材費込)
1月7日(水)
新教研もぎテスト
3,400円(税込)

photo

個別学習

小5～中3

12月23日(火)～12月27日(土)
日時を自由に選択

小5・小6	算国	50分×8枠	10,670円
中1・中2	5教科	50分×15枠	24,750円
中3	5教科	50分×17枠	34,100円

※中学生は5教科以外に英数、国社理などの受講も可能です。
小学生評価テスト 12/28(日)
中学生評価テスト 1/7(木)

photo

中3冬期の特別講座

学力テスト直前の大切な3日間!

正月特訓

受験生必須です!
ガンガン勉強します!

photo

1月1日(木)～1月3日(土)

場 所	平本部校、中央台校、植田校、泉校
内 容	学力テストや新教研テストの直前対策
受講代金	31,350円(教材費込)

合格ラインまで底上げするぞ!

入試必修単元攻略ゼミ

弱点克服! ひたすら練習!

※日時についてはお問い合わせください

場所/平本部校、中央台校、植田校、泉校

国 語	数 学	英 語	理 科	社 会
①文章読解 (45分×2時間) ②読解・語彙 (45分×1時間) ③古文 (45分×2時間)	①図形総合 (45分×3時間) ②関数総合 (45分×3時間)	①リスニング (45分×3時間) ②長文問題 (45分×4時間)	①電流・磁界 (45分×2時間) ②化学変化とイオン (45分×2時間)	①記述問題 ～地歴公民～ (45分×4時)

受講代金 1時間 1,650円(教材費込) ※冬期講習その他のセットで割引があります。

中1、中2の特別講座

新教研もぎテスト対策授業

1月4日(日)～1月6日(火)

出題範囲の過去問題・問題演習
塾で家庭で何度もこなして徹底対策!

場 所	平本部校、中央台校、植田校、泉校
科 目	5教科
受講代金	17,050円(教材費込)

※各校舎の時間についてはお問合せください。

大学進学を目指す小中高一貫教育 英検・数検・漢検準備会場 村田進学塾 平本部校/いわき市平本町24-1(タイフビル) TEL.21-8080 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034 ●一戸ひとりに合わせたメニューで弱点を克服! 個別学習 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034 ●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉 校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466 ●小名浜校/いわき市小名浜字堀川南5-6-2 TEL.88-7673 ●駅前高等部/いわき市平本3丁目28(システムビル3F) TEL.21-1703 ●ホームページ murata-singaku.jp ●ホームページ murata-singaku.jp

適温だからぽかぽか。

冬休み 短期教室

只今受付中!

初心者さん大歓迎!

プール DEBUTです

スウィン大教 スイミングスクール

温かいプールでまってるよ!

日程・時間・料金など詳細はHPまたはお問い合わせください。

■いわき校
いわき市平上荒川 ペニマル北側
TEL 0246-25-5544

■小名浜校
いわき市小名浜野田 アルプス前
TEL 0246-58-3200

大教スイミング 検索 http://www.daikyo-ss.co.jp

介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。

薬局タロファーマシー

TARO PHARMACY

いわき市平谷川瀬一丁目8-7

☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■上荒川店 ■高専前店 ■みまや店
■けいりん場前店 ■鹿島店 ■四倉店 ■四倉東本町店
■デイサービスタロー ■よつくらタローの家 ■よつくらの家 ■ケアプランタロー ■タロー新町荘

東日本学院 冬期講習 12/21(日) START

選べるコース! 集団授業 個別授業

小6生

中学生活を見据えた集団クラス

●小6生 冬期講習
小学校の総復習で土台固め!
中1最初のテストで目指せ高得点!!

全3日間

小3～5生

みんなの未来を変える第1歩!

●小3～5生 冬期講習
1人ひとりに合わせてしっかり復習!

全3日間

中1・2生

成績UP! 目的に合わせた授業コース

●中1・2生 冬期講習
2学期の総復習・総まとめ!

全3日間

●中2生 正月特訓
ライバルと切磋琢磨する正月にしよう!

全2日間

●厳選重要単元講座
学年末テストに向けて、重要単元を徹底攻略!

全3日間

中3生

白熱授業で志望校合格へ!

●中3生 冬期講習
総力を鍛え、受験に自信をつける!

全7日間

●中3生 新教研もぎテスト1月号対策
受験直前! 自信を持って受験に挑もう!

全7日間

●正月特訓
ライバルと切磋琢磨する正月にしよう!

全2回

この冬の頑張りが 確かな一歩になる。 さあ、次のステージへ。

個別授業の冬期講習は「始めたい!」と思った時からSTART!! ※初受講科目のみ。詳しくはお問い合わせください。

個別授業 小3～中2 冬期講習応援キャンペーン!! 2コマ分 ¥0

詳しくは下記のフリーダイヤルまたは、ホームページからお問い合わせください。

0120-273-494 電話受付時間 13:30～22:00

www.higashinihongakuin.com 東日本学院

冬期講習日程・受講申込み 特設ページを CHECK!

校舎MAPはこちら

いわき駅前校 中央台校

「防災おじさん」の防災情報コーナー

第43話 情報提供 災害対策課 TEL. 22-1153

防災標語コンテストの結果発表！
(小学生の低学年の部・中学年の部)

いわき市では小・中学生の皆さんに、災害から身を守る大切さを考えてもらうとともに、分かりやすい標語を通じて市民の皆さまに防災意識を高めていただくため、「防災標語コンテスト」を実施しました。みなさん、たくさんのご応募ありがとうございました！今月号では、小学生低学年の部・中学年の部で受賞された方の作品をご紹介します！

みなさんの作品、お友達の作品は載ってるかな？

●応募総数：515 作品
(うち小学生 239 作品、中学生 276 作品)

《小学生低学年の部：応募作品 69 作品》

賞名	標語	学校	氏名
最優秀賞	さいがいじ 家ぞくがつながる 171	綴小学校	金澤 陽葵
優秀賞	ひなんくんれん そなえでつなぐ ぼくらのみらい	磐崎小学校	高松 昂也人
優秀賞	くんれんで ならったことは やればできる	湯本第三小学校	熊谷 耀
佳作	きんきゅうじ にげるゆうき わすれずに	渡辺小学校	原 真里奈
佳作	ついたちは ぼうさいようひん かくにんび	勿来第一小学校	荒木 海斗
佳作	用意しよう ぼく、わたしの命を守る 防災リュック	赤井小学校	岩瀬 夏帆

《小学生中学年の部：応募作品 96 作品》

賞名	標語	学校	氏名
最優秀賞	大丈夫!! その思い込み 大丈夫?	郷ヶ丘小学校	高橋 叶門
優秀賞	「逃げてれば…」そんな後悔 したくない。	永崎小学校	石澤 空詩
優秀賞	毎日が そなえのチャンス すぐ行動	好間第二小学校	新國 大翔
佳作	忘れるな あの時の記憶と 防災意識	湯本第三小学校	木村 海愛
佳作	「まさか」を「いつも」のそなえでのりこえよう	高久小学校	矢吹 晴南
佳作	身を守る 訓練、備え 地域の輪	藤原小学校	大平 紗那

来月号では、小学生高学年の部と中学生の部の
作品を発表します！お楽しみに！

いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL. 38-4894

中学生対象
「英語でチャレンジ! 震災伝承」

みらい館では、東日本大震災の記憶と教訓を伝えることにより災害に対する防災意識の醸成を図るため、様々なテーマによるイベント等の開催を通して、震災伝承や防災に関する取組みを行っています。このような中、グローバル化が益々加速する社会に生きる中学生を対象に、自分の故郷や震災について英語で伝える学習の機会を提供することを目的として、夏休み企画「英語でチャレンジ 震災伝承」を実施しました。

【日 時】 令和7年7月26日(土)・27日(日) 13:00～15:00

【場 所】 いわき震災伝承みらい館 多目的学習室

【参加者】 いわき市内の中学生 4名

【講 師】 コーデリア フォーリー氏 (英語補助教員 [ALT])
石塚 洋悦 氏 (震災語り部、元英語教諭)

【実施内容】

1日目

- ①開会の言葉
- ②英語で講師からの挨拶
- ③語り部さんから話を聞こう
- ④書きたいことを日本語でまとめてみよう
- ⑤テキストを参考に、英語で文章をまとめてみよう

2日目

- ①デモンストレーション
先生方の会話を聞いてみよう
- ②英語で文章を完成させよう
- ③英文をカードに書き写して、自分だけの震災伝承カードを作ろう
- ④発音の練習を使用
- ⑤発表
講師の先生との会話の形で発表しよう
- ⑥講師

みらい館では、さまざまなテーマによる企画展や、イベントを随時開催しておりますので、ぜひご利用ください。

いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、パネルや映像等の展示のほか、震災関連書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP



広報用チラシ



語り部講話を聞こう



日本語でまとめてみよう



英単語テキスト



英文を完成させよう

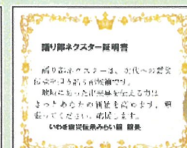


発表しよう



震災伝承カード

受講終了者には、終了証、語り部ネクスター証明書、記念品等を授与

薬 90-
ファーマシーの
お薬 NEWS 20セルフケア・
セルフメディケーション

セルフメディケーションとは、「自分自身の健康に責任を持ち、軽度の身体の不調は自分で手当てすること」を言います(WHOの定義)。セルフメディケーションの推進は、限りある医療資源を有効に活用しながら、健康の維持・増進を図ることは、医療保険制度の持続可能性に寄与するため、国及び保険者(協会けんぽ等)は推進しています。毎日をいきいきと過ごすために、セルフメディケーションを実践して、あなたの健康管理力を高めましょう。

- ポイント**
- ①規則正しい生活を心がける
自分の健康に積極的に関わることで知識が向上し、健康維持に役立ちます。
 - ②健康と生活習慣をチェック
日頃から自身の健康状態をチェックして、健康への意識を高めましょう。
 - ③正確な知識を持つ専門家を活用
分からないことがあれば、医師・薬剤師などの医療専門家に相談してみましょう。
 - ④OTC医薬品を上手に使う
軽度の身体の不調には、OTC医薬品(市販薬)の活用も選択肢になります。

ヘルスリテラシーの必要性

ヘルスリテラシーとは「健康や医療に関する正しい情報を入手し、理解して活用する能力」のことです。自分の身体について考え、沢山の健康情報の中から適切な情報を見極めて使いこなすこと。この力を向上させることが、病気の予防や健康寿命の延伸につながります。

ヘルスリテラシーの1つである受診行動は、慢性的な疾患においては非常に重要です。但し、受診をしていることにより、患者側は「受診している安心」となり、医療者側も「薬を飲んでもらっているから大丈夫」となりがちです。両者は客観的な判断をもって、「どのような状態までコントロールするべきか(しなければならぬか)」と目標を念頭に置き、常に相談しながら進めていく必要があります。

東大卒 塾長の わかる 冬期講習会

塾長がひとりひとり個人指導。数学・英語のコツ、お伝えします。
対象:中学1・2年生 12月23日から29日

●塾長のブログ「受験応援団」

高校生やお母さんの〈質問〉に塾長が〈回答〉。

中3男子・母A:B校でもいい…/合格後が心配 他2本
高1女子A:東日本大会、出ます/数学、速い! 他2本

かなり進学塾 ☎ 21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F

塾長:金成 健(磐城高、東大・法学部卒)



詳しくはWEBで

3歳からの
こども
英会話目指せ!
バイリンガル!NOVAバイリンガルKIDSは
安心の「月謝制」。
外国人講師による
英語のみのレッスン、
いっぱい聞いて話せる少人数制!3歳からの英会話
NOVA
バイリンガル
KIDS2025.8.15
いわき校

リニューアル開校!!

外国人講師の少人数レッスンが

月額(月4回) 8,800円~

無料体験レッスン実施中! (税込9,680円)~

ささらに 果換制度 他社スクールからNOVA入会
レッスンバッグプレゼント!!

開校キャンペーン

入会金無料
通常10,000円(税込11,000円)+ 入会時のテキスト
プレゼント!

2025年11月15日まで

2025年冬の
レベルアップテスト
合格者!今回は、Yamato(小3)
NOVA歴 5年6ヶ月
Class4→Class3

僕は、今回Class3に合格することができました!毎週、レッスンでゲームをしたり、絵を描いたりして楽しみながら英語の勉強をしています。レベルアップコンテスト前には、レッスン以外にも自学で単語の練習をして、お姉ちゃんと一緒に Listeningの練習をがんばりました。大好きなポケモンカードで世界大会に行きたいのと、将来は海外で活躍することを目標に、英語が話せるようになりたいです。



バイリンガルが育つ理由

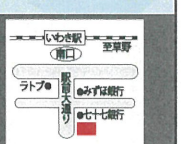
レベル別レッスンと
レベルアップコンテスト

効率よく、最短で学べる環境

NOVAバイリンガルKIDSは、年齢別ではなくレベル別レッスン。一人ひとりの力にフォーカスし、学びの段階に合ったクラスで学習します。それによって、効率よく学び、吸収し、勉強する楽しさや上達する喜びを感じることができます。

レベルアップコンテスト

年に2回、[レベルアップコンテスト]を開催。面接と筆記テストで、お子様の現時点のお力を[聞く][話す][読む][書く]の技能とコミュニケーションスキルで総合判断し、レベルアップを判断します。テスト後はフィードバックシートをお渡しし、どの分野ができていないか、いないかを振り返ります。

NOVA 3歳からの英会話
バイリンガルKIDS
フリーダイヤル 0120-324929
受付時間 月~土 10:00~22:00(日 10:00~19:00)NOVAいわき校
☎0246 (21) 6102
いわき市平字三町目 12
英ビル 1F

気軽にフラワーアレンジメント

クリスマスアレンジ ～ボールリース～



【材 料】
・ヒムロスギ×適量 ・ブルーアイス×適量 ・オレンジスライス×3
・木の葉×適量 ・シルバーブルーニア×1 ・ユーカリの実×1 ・チキンワイヤー×1

【作り方】
①チキンワイヤーを球状になるよう丸めます。
②①に向かって10～15cm程度に切り分けたヒムロスギ、ブルーアートを挿しこみ丸くなるよう形を整えていきます。
③木の葉類にワイヤーをかけます。
④全体のバランスを見ながら③をチキンワイヤーに向かって差し込み完成。

● フラワーアレンジメント教室のご案内 ●
花遊びレッスン ￥4,500～ 入会金・年会費無料 ※要予約

青山ガーデンフラワー
Aoyama
GARDEN FLOWER
いわき市平荒田目字中内南 177-4
TEL:0246-34-8783

今月の HEROES



スポーツ部門

●県剣道少年団研修会・体験発表 小学生の部 優秀賞／田中陸月さん(郷ヶ丘剣道スポ少)優良賞／佐藤陽輝さん(玉川剣友会)中学生の部 優秀賞／土肥幸史郎(郷ヶ丘剣道スポ少)

文化部門

●第74回県下中学校英語弁論大会 創作の部 入賞／山田明花さん(内郷一中)暗唱の部 入賞／草野帆南さん(内郷二中)

●いわき市明るい選挙啓発ポスターコンクール 小学生の部最優秀賞／播磨侑奈さん(赤井小) 優秀賞／鈴木優依さん(赤井小)努力賞／野崎玲奈さん(好間一小)平瀬市果さん(高久小)渡辺碧人さん(好間一小)阿久津心愛さん(好間一小)谷田部創大さん(泉北小) 中学生の部最優秀賞／志賀仁美さん(泉中) 優秀賞／河野美優希さん(小名浜二中) 努力賞／鈴木あかりさん(錦中)佐藤玲名さん(中央台北中)寺内心美さん(中央台南中)播磨咲希さん(赤井中)草野陽音さん(小名浜二中)

●JA共済県小・中学生第69回書道コンクール【半紙の部】知事賞／平子みのりさん(泉中)福島民友新聞社賞／西山由倅さん

湯本一小) 福島放送賞／末広莉央奈さん(中央 台南中) 審査委員特別賞／谷口実優さん(泉小) 銀賞／佐藤さわさん(長倉小)谷口愛奈さん(泉中)菌部百々香さん(湯本一中) 銅賞／室井絆花さん(磐崎小)高木啓嶺さん(夏井小)梅村悠さん(好間一小)阿久津結衣さん(湯本一中)若松千花子さん(中央台南中) 佳作／和田梨瑚さん(植田小)松山葵生さん(小名浜小)松崎音さん(平六小)国玉葵さん(長倉小)三嶋葵生さん(湯本一小)高木理央さん(遠野小)大橋歩夢さん(小名浜東小)高木悠暢さん(夏井小)村上結生羽さん(長倉小)長瀬瑞希さん(泉中)【条幅の部】福島中央テレビ賞／谷口愛奈さん(泉中) 審査委員特別賞／西山由倅さん(湯本一小)平子みのりさん(泉中) 銀賞／室井絆花さん(磐崎小)高木理央さん(遠野小)末広莉央奈さん(中央台南中)阿久津結衣さん(湯本一中)片寄心詩さん(植田中) 銅賞／吉吉寧々さん(泉小)根本周禾子さん(四倉小)石井沙亜羅さん(玉川中) 佳作／大内由渚さん(平五小)高橋煌大さん(汐見が丘小)室井大空さん(磐崎小)星野颯汰さん(磐崎中)佐藤あかりさん(湯本一中)長瀬瑞希さん(泉中)渡辺愛来さん(磐崎中)若松千花子(中央台南中)

男子学生服、女子セーラー服、シルエット・素材・クオリティーも充実 学生生活3年間、学生服コーナーにてアフターフォローを行い、「安心」と「満足」をお届けします

女子 中学生制服

Girl's Junior high school student uniform
「SCHOOL HOUSE」の女子中学生制服は…

〈生地は日本一の生地メーカー「日本毛織」の最高級ウールを使用〉

1 全自動洗濯機で丸洗いOK!

夏や秋の着替えは、丸洗いOK! 丸洗いOK! 丸洗いOK!

2 撥水加工生地が汚れの付着をガード

水や油など汚れの付着をガード

3 美しく着こなせる

形安定加工と特殊加工のブレンドで、着心地が良く、美しく着こなせる。

4 帯電防止加工生地

帯電防止加工生地

5 ラグな着心地で勉強に集中

ラグな着心地で勉強に集中

6 ウエスト調整がカンタン!

ウエスト調整がカンタン!

7 スカートを長くする事ができる特別仕様

スカートを長くする事ができる特別仕様

「SCHOOL HOUSE」女子セット本体内容

お得な冬と夏 スカートを2本! セット販売!!

1 セーラー服 2 冬スカートを2本! 3 夏スカートを2本! 4 学校指定用紙 5 スカートを2本! 6 スカートを2本! 7 スカートを2本!

セット本体 37,500円+税 ～ 46,800円+税 ※特別寸法も承ります。

男子 中学生制服

Boy's Junior high school student uniform
「SCHOOL HOUSE」の男子中学生制服は…

国内シェア4大メーカーの確かな商品

1 全自動洗濯機で丸洗いOK!

全自動洗濯機で丸洗いOK!

2 形安定加工生地が汚れの付着をガード

形安定加工生地が汚れの付着をガード

3 美しく着こなせる

美しく着こなせる

4 人間工学に基づく立体裁断

人間工学に基づく立体裁断

5 やわらかい着心地で勉強に集中

やわらかい着心地で勉強に集中

6 ウエスト調整がカンタン!

ウエスト調整がカンタン!

7 スカートを長くする事ができる特別仕様

スカートを長くする事ができる特別仕様

「SCHOOL HOUSE」男子セット本体内容

お得な冬と夏 スラックスを2本! セット販売!!

1 諸君学生服 2 冬スラックス 3 夏スラックス 4 長袖ワイシャツ 5 半袖学生服 6 スラックスを2本! 7 スラックスを2本!

セット本体 29,800円+税 ～ 49,800円+税 ※上着が体の場合、価格がアップします。

中学校ご入学おめでとうございます

祝 2026年春

新中学生制服 ご予約採寸承り会

12月6日(土)より開催

**女子
中学生制服**

採寸承り期間
令和8年1月31日(土)まで

**男子
中学生制服**

採寸承り期間
令和8年2月28日(土)まで

令和8年1月31日(土)までのご予約・採寸はセット価格でご提供いたします。

採寸日によってお渡し日が異なるため、早めの採寸をお願いいたします。

学生服専門ショップ 'SCHOOL HOUSE'

制服 承り 学校 名 男 女

○平第一中学校	○好間中学校	○玉川中学校	○内郷第三中学校	○常北中学校
○平第二中学校	○草野中学校	○江名中学校	○田人中学校	○岡本中学校
○平第三中学校	○三和中学校	○磐崎中学校	○植田中学校	○中郷中学校
○中央台北中学校	○四倉中学校	○湯本第一中学校	○湯本第一中学校	(順不同)
○中央台南中学校	○久之浜中学校	○湯本第二中学校	○湯本第二中学校	
○磐崎中学校	○川前中学校	○湯本第三中学校	○湯本第三中学校	
○湯本第一中学校	○小名浜第一中学校	○湯本第二中学校	○湯本第二中学校	
○湯本第二中学校	○小名浜第二中学校	○湯本第三中学校	○湯本第三中学校	
○湯本第三中学校	○小名浜第三中学校	○湯本第四中学校	○湯本第四中学校	
○湯本第四中学校	○小名浜第四中学校	○湯本第五中学校	○湯本第五中学校	
○湯本第五中学校	○小名浜第五中学校	○湯本第六中学校	○湯本第六中学校	
○湯本第六中学校	○小名浜第六中学校	○湯本第七中学校	○湯本第七中学校	
○湯本第七中学校	○小名浜第七中学校	○湯本第八中学校	○湯本第八中学校	
○湯本第八中学校	○小名浜第八中学校	○湯本第九中学校	○湯本第九中学校	
○湯本第九中学校	○小名浜第九中学校	○湯本第十中学校	○湯本第十中学校	

《中央台南中学校、草野中学校(女子)、三和中学校(女子)、小名浜第二中学校、泉中学校、磐崎中学校、錦中学校、遠野中学校、好間中学校、田人中学校、植田中学校》は、「SCHOOL HOUSE」が制服の販売指定店となっております。

市内8店舗にてご予約と採寸を承ります

ご予約は採寸ご希望の店舗まで、ご来店又はお電話お願い致します

■平土店 35-1555 ■高坂店 27-5520 ■草野店 57-1788 ■好間店 47-0730

■達田店 65-1777 ■中岡店 63-1374 ■君ヶ塚店 52-1577 ■浅貝店 43-4000

IWAKI SHUEI NEWS

いわき秀英学園 *IS*

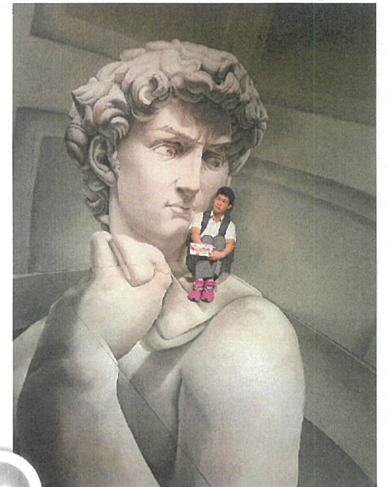
熱戦に熱狂！スポーツ大会 開催

9月19日(金)、高校生のスポーツ大会が開催されました。クラス対抗でバレーボール・バスケットボールの2種目が行われました。どのクラスもチームワークを発揮し、白熱する試合で会場を大いに沸かせました。勝敗に関係なく、クラスメイトと一致団結した時間がかけがえのない青春の思い出となりました。



校外研修 トリックアートの世界 &ぬいぐるみの美術館

9月19日(金)、中学生は『那須とりっくあーとぴあ』と『那須ティディバミュージアム』に行ってきました。『とりっくあーとぴあ』には全部で3つの館があり、生徒たちはどの館でも不思議でユニークなトリックアートと楽しく写真を撮っていました。『ティディバミュージアム』では、世界のティディバコレクションの展示のみならず、となりのトトロの世界観に引き込まれる『トトロ展』も観ることができました。可愛らしい世界観に魅了されました。



Art

施設紹介

7F カウンセリングルーム

利用者はソファやパイプ椅子など、自由に座る場所を選べます。できるだけ利用者の緊張がほどけるよう、花や植物を置いてリラックスできる空間づくりに努めています。



《 入試日程 》

秀英中学校

- 前期出願期間：12月4日(木)・5日(金) ●前期入試：12月13日(土)
- 合格発表：12月18日(木)
- 後期出願期間：令和8年1月22日(木)・23日(金) ●後期入試：1月31日(土)
- 合格発表：2月5日(木)

秀英高校

- 出願期間：12月15日(月)・16日(火)
- 推薦入試：令和8年1月12日(月・祝) ●合格発表：1月19日(月)
- 一般選抜入試：1月21日(水) ●合格発表：1月30日(金)

column

「遊びはムダですか?③」

例えば、小学生がカブトムシが欲しいと思っても、昼ごろに出かけて行ったのではなかなか捕れません。朝のヒンヤリとした空気の中を、クヌギやコナラの木を目指して行くのです。

中学生ぐらいになって、趣味もなくスポーツもやらず、勉強一辺倒という人が勉強が一番できるかという、そうでもなかったりするものです。

「頭を使ったら、そのぶん体を使え」。だれが言った言葉でしょう。

何事にも、バランスが大切だということです。
つづく...

(学びの大明神)



学校法人 いわき秀英学園

いわき秀英小学校
いわき秀英中学校
いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

