

Vol.168
2025年7月15日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

はまの新聞

発行・編集
いわきはまっこ新聞編集室
ユニバース株式会社
福島県いわき市平字田町65-2-101
TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386



四倉中学校 校歌 白銀の松
作詞 東條 寿三郎
作曲 吉田 矢健治

一、吾等は想う 奥羽の海の通けさ
校舎の窓開け放し 吾等は想う
吾等は想う 「白銀の松」
その姿 その雄叫 白銀の松

二、吾等は学ぶ 三歳を共に相寄り
碧空の澄めるが如く 吾等は学ぶ
吾等は学ぶ 「白銀の松」
その訓 その生命 白銀の松

三、吾等は愛す 洋の燃ゆる烈しさ
朝夕の鐘つき鳴らし 吾等は愛す
吾等は愛す 「白銀の松」
その薫 その節操 白銀の松



今月の学校自慢 いわき市立 四倉中学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp

「この夏」で差がつく 村田進学塾の夏期講習会

7月または8月に入塾すると
夏期講習受講代金が

無料

7月21日(月) 小5 中3 夏期講習
8月1日(金) 小5・小6/5日間 中1・中2/8日間 中3/10日間

7月31日(木)~8月23日(土) **中1~中3**
できる子をさらに伸ばす! 弱点克服
単元別強化ゼミ

8月4日(月)~8月7日(木) **中1~中3**
8月号新教研テストに向けて
新教研もぎテスト対策授業

8月11日(月)・8月12日(火) **中3**
2日間15時間で5教科を強化
夏の受験対策集中特訓

秋からはじまる特別講座!!

- 中3 県立高校入試対策特別講座 9月開講
- 中3 高専対策5教科講座 9月開講
- 中1・中3 第2回英検対策講座 10/4に向けて
- 中1・中3 数学検定対策講座 11/15に向けて
- 中3 中学入学のための準備講座 10月開講

大学進学を目指す小・中・高一貫教育
英検・数検・漢検準備会

村田進学塾

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(タイワビル) TEL.21-8080 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
●駅前高等部/いわき市平字3町目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

ホームページ murata-singaku.jp

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!

村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字蛸川南5-6-2 TEL.88-7673

ホームページ murata-singaku.jp

生徒の瞳が輝き、 笑顔あふれる学校を目指して



いわき市立 四倉中学校



■福島県いわき市四倉町字東一丁目65番地
■生徒数/270名
■校長/藤川 治洋 ■教頭/菊田 啓希
■PTA会長/川崎 憲正

「全力でチャレンジ」

生徒会長 植田 健介

四倉中学校は、ウミガメの産卵最北端の地である四倉海岸に近く、校舎の四階からは太平洋を一望することが出来ます。広々とした環境の中、私たちは、授業や行事など、様々なことに全力で取り組んでいます。

授業前は、集中して学習に取り組むために、「チャイム黙想」を行っています。どの授業においても、生徒たちみんなが活発に話し合いを行い、メリハリのある学習態度で授業に取り組んでいます。

また、四中は学校行事も盛んです。昨年度のスポーツフェスティバルは、学年関係なく順位を決めたので、どのクラスも真剣そのものでした。校舎や部活動などに関する「学校クイズ」は全問正解の生徒が少なく、

とても盛り上がりしました。十月に行われた文化祭は、生徒会が作った台本を先生方が演じるオープニングビデオで、大きな歓声とともに幕を開けました。総合学習の発表、有志発表、合唱コンクールなど、二日間にわたって行われる文化祭は、たくさんの方の保護者の方にも喜んでいただきました。また七月には学校全体で「四倉夏まつり」に参加し、地域との関わりを深めています。お祭りの前には地域の方が来校し、いわき踊りの練習会も行いました。

このように四中生は、学校生活、地域の行事と、何事にも全力で取り組んでいます。これからも、「いろいろなことにチャレンジする」ということを大切に、学校生活を送りたいと思います。

学校生活の様子

スポーツフェスティバル

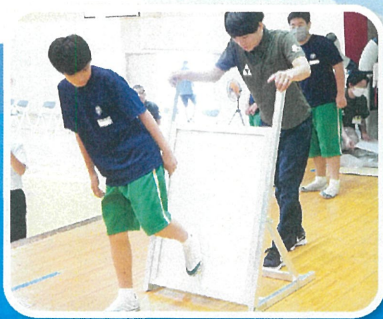
本校のスポーツフェスティバルは、文化祭終了後、3年生にとっては最後の体育的な学校行事として実施しています。昨年度の競技内容は、生徒会が中心となり、生徒たちのアイデアで実施しました。全クラス対抗で行われたスポーツフェスティバルは、競技の中にクラスの団結・学年の団結を高める競技があり、どの学年も笑顔あふれる充実した1日になりました。



Fight

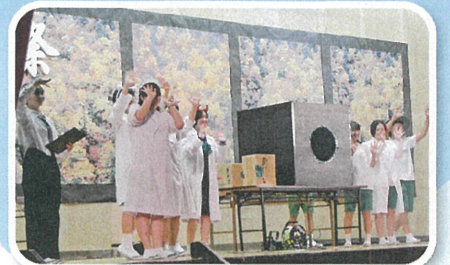
1学年防災教室

昨年度、1年生の総合的な学習の時間で復興庁の職員の方々をお迎えして防災教室を行いました。海がすぐ目の前にある本校では、津波被害への備えが大切です。今回は、各自が3D技術でモンスターを作成し、校舎に投影する活動を通して、8mの津波の高さをリアルに実感できたようでした。また、避難所設営体験も行い、パーテーションを建てたり、段ボールベッドに寝てみたりと、貴重な経験を積み、防災への備えについて深く学ぶことができました。



文化祭「白銀祭」

昨年度は「百歌繚乱〜咲き乱れる華であれ〜」のスローガンのもと、2日間にわたって開催しました。1日目は、総合的な学習の時間の成果の発表と有志発表が行われ、歌やサイエンスショー、ミュージカル「四倉フラガール」などが披露されました。2日目は、各学年の合唱コンクールや吹奏楽部の楽曲披露が行われ、それぞれがこれまで練習してきた演奏を披露し、最高の思い出を作ることができました。



Nice

新入生歓迎会

本校では、新入生の登校2日目に体育館で新入生歓迎会を行っています。行事や委員会、部活動の紹介では、2・3年生が趣向を凝らした発表を披露し、本年度も大いに盛り上がりしました。真剣なまなざしで見つめる1年生たちの表情には、中学校生活への期待と希望があふれていました。



あつまれ元気仲間



小名浜バレーボールスポーツ少年団



キャプテン
遠藤 蒼依さん (6年)

- 部員数/女子16名
- 練習日時/月・水17:00～19:00
土・日8:00～15:00(不定期に休日あり)
- 練習場所/月・日 小名浜東小学校
水・土 小名浜第一小学校
- 指導者/監督 坂本信博
コーチ 青木宏美
マネージャー 鈴木郁美

基本理念・指導目標

・練習は嘘をつかない・自惚れ安心満足感
はチームの危機である・継続は力なり・攻めて
勝つ・信頼と感謝の気持ちを忘れずに、の5つの
信念(五信)を基本に技術だけでなく、人として
強く優しい人になれるように心がけています。

クラブの特徴

団員同士がとても仲良く、後輩の指導もと
ても優しく対応していますので、新しい団員
達はすぐになじめます。大規模な団体ではな
いのでアットホームな雰囲気です。チームス
タイルについては、全員で一つのボールをと
にかくつなぐ「全員バレー」を目指していま
す。選手だけでなく、指導者・保護者も一体
となって目標に向かって頑張っています。

主な成績

第34回福島県小学生バレーボール新人大会
いわき予選 準優勝

目標・課題

県大会出場を目指しています。日々の基礎
練習を大事に積み重ね、その結果を練習試合
等で確認し、自分のプレーになるまで繰り返
し丁寧に指導しています。また自分自身で考
えて行動できる選手になれるように、一方的
に指導するのではなく、一人ひとりの考えを
聞きながらチームとして一つの行動ができる
ように心がけて指導しています。

メンバー
募集!

いっしょにプレーしてみませんか?

募集メンバー/小学1年生～6年生 問い合わせ/坂本信博(監督)080-5557-0758

1対1の夏期体験講習

マンツーマンで大逆転! オーダーメイドの夏学習

■あなただけのカリキュラムの夏期講習 <授業例>

小学生	◎勉強のやり方指導 ◎家庭学習習慣付け ◎国語力(読解/記述/表現力)向上 ◎算数基礎定着 ◎夏休み課題を用いた復習授業 ◎公立中学受験対策
中学生	◎5教科総合復習 ◎磐高受験対策 ◎苦手教科戻り学習 ◎国数英入試対策 ◎理科・社会徹底暗記コース ◎定期テスト対策 ◎中高一貫校授業フォロー
高校生 既卒生	◎科目別共通テスト対策 ◎大学別対策指導 ◎総合型選抜対策 ◎志願理由書・小論文対策 ◎医学科対策 ◎国公立2次試験対策

全国に177校 1対1の完全個別指導塾

カテキョーは 二重丸で オールナンパワ

KATEKYO学院 0120-00-1111

お問合せ
お申し込みは
こちら



いわき駅前校 いわき倉前校 中央台校 小名浜校 いわき泉校 植田駅前校



受付期間 6/1(日)～8/5(火)

全学年	60分×2回 0円
小学生	60分×4回 11,000円(税込) 60分×8回 22,000円(税込)
中学生 高校生 既卒生	90分×3回 16,500円(税込) 90分×4回 22,000円(税込) 90分×6回 33,000円(税込) 90分×8回 44,000円(税込)

※上記のいずれかひとつを利用いただけます
※初めてKATEKYOをご利用の方に限ります

ふたば未来中・安積中対策模試

対策模試の
決定版!

公立中高一貫受験対策のための
専用模擬テスト

- 実施日: 8月9日(土)
- 時 間: (小5) 12:30～14:25
(小6) 12:30～15:35
- 教 科: (小5) 適正検査1～2
(小6) 適正検査1～3
- 受験料: 5,830円(税込)
- 申込締切日: 7月28日(月)
- 会 場: いわき市労働福祉会館3F

●主催/KATEKYO学院
TEL.0246-25-2511
いわき市平字南町60

小5
小6



こちらから
お申し込み
ください



みなさんのおなやみや意見を聞かせて!

随時おなやみの相談を受け付けています。名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

《いわきはまっこ新聞編集室》

メールアドレス

yunibu@oregano.ocn.ne.jp

※投稿採用者へのプレゼントは終了いたしました。

◆◆◆アドバイス◆◆◆

『勉強ができないから楽しくない』気持ち、ましてや周囲(親など)に言われてする勉強はどうつまらないことは私自身も経験しました。

勉強は人から言われてやるのではなく、自分のための勉強なんだという意識に変えていき、少しでも気持ちを楽にして前向きに取り組むための方法を少し考えてみましょう。

◎今日は計算を五問解く。英単語を三つ覚えるなど、小さな目標を立て達成感を積み重ねること

◎好きな科目から取り組んでみる

◎この問題を解いたら、マンガを十分読むなど、自分へのご褒美を設定すること

◎家のリビングや地区図書館など、いつもと違う場所で勉強して気分転換を図ること

以上、改善策について述べましたが、私の教員時代を振り返ると、学校側にも多少問題があるような気がします。つまり、学級すべての児童に同じ宿題量を出すのが本当に平等なのか。できない児童にとっては不公平なのではないかと思う時がありました。

できない児童なりに宿題量を考慮することこそが本当の指導(公平)であるような気がしてなりません。

『平等』と『公平』のバランスこそが、今の学校教育にはとても大切に感じます。

【回答者】
元小学校校長 中島清州さん

勉強ができないし、楽しくない

中一の私はもともと勉強が嫌いでした。勉強しても成績が上がらないので、お母さんに言われて塾に行き始めました。でも塾は宿題が多く、学校の宿題がなかなかできなくて終われません。だから結局学校の宿題をしないまま学校に行くこともありません。怒られてしまいます。友達と遊びたくても時間がなく遊べません。毎日がつまらないです。どうすれば勉強が楽しくなりますか?



心と脳の成長を促す栄養学 「脳」の定期テスト対策シリーズ—Part 10—

先月お伝えした腸のお話。排便活動だけでなく、今やスポーツの業界にまで「腸脳力」のすごさが証明され始めています。細菌の種類によって持久力が伸びる、筋力がつきやすいなど、今まさに注目を浴びています。プロの世界では「食」の管理が「パフォーマンス力」に直結すると、食の管理がまさに当たり前の常識となっています。さらに「心」をつくる観点からも、メンタルヘルスの中で食の重要さも、年々たくさんのエビデンスがうまれています。子供達にも同じで、心と身体のは土台は「食」にあります。給食を変えることで、非効率を減らし、成績向上を達成した学校もあるという事実。あなどれない「食」。これから夏休みが始まります。生活習慣が崩れると同時に、食生活も乱れやすいのがこの時期。暑いからこそ、のど越しの良い麺類が多くなったりしませんか? それに加え冷たい飲み物、冷たいおやつも増える時期。夏休み明けの子供達の状態は、決して良いとは言えない子供達もたくさんいます。たった1週間の乱れを、もとに戻すには、倍以上の時間がかかることをぜひ知ってほしいと思います。そしてたった1週間の乱れが、偏差値を下げるという研究データもでてきます。大切な夏休みを有効活用するためには、時間管理よりも、宿題管理よりも、生活習慣と食習慣を意識してほしいと思うところです。

たった1週間で脳への悪影響

マッコーリー大学のリチャード・スティーンソン教授
2020年度に発表した最新の研究



←のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!
(動画視聴は無料ですのでご安心ください)

文・動画/高根澤 弘恵
子供1人、アメリカ人の夫と3人家族。学童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。



～学習障がい(LD)の子どもの未来のために～

放課後等デイサービス

ほーぷ

いわき初!
学習支援をメインにした施設です。

お子さんが、登校拒否・特別支援クラスに入っている・特別支援クラスをすすめていて人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。

利用費は国の補助があるのであまりかかりません。

TEL 0246-51-3080
担当: 半井(なからい)
住所: 小名浜寺廻町5番地の7

詳しくはWebでご覧ください→



暑い夏、冷たい飲み物が美味しい季節になりました。夏にお勧めの水出しハーブティーをご紹介します。夏にぴったりの飲み物です。暑さによる疲れやむくみ対策に役立ちます。暑さによる疲れやむくみ対策に役立ちます。暑さによる疲れやむくみ対策に役立ちます。

文/今泉奈津子
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

冷たい飲み物が美味しい季節になりました。夏にお勧めの水出しハーブティーをご紹介します。夏にぴったりの飲み物です。暑さによる疲れやむくみ対策に役立ちます。暑さによる疲れやむくみ対策に役立ちます。暑さによる疲れやむくみ対策に役立ちます。



夏を元気に
乗り切ろう

HAPPY Birthday TO YOU

みよしのバースデーケーキ

～ご予約承ります～
プライム生デコレーション

- 4号 ... ¥2,484
- 5号 ... ¥3,456
- 6号 ... ¥5,076 (税込み)

工場直売店	TEL.0246 (24) 3443	草野店	TEL.0246 (34) 7133	エブリア店	TEL.0246 (29) 3196
ラトブ店	TEL.0246 (84) 5945	四倉店※	TEL.0246 (88) 1808	植田店	TEL.0246 (63) 3443
城東店※	TEL.0246 (23) 7118	泉店	TEL.0246 (96) 6511	勿来窪田店※	TEL.0246 (38) 8789
ニュータウン店※	TEL.0246 (28) 4693	湯長谷店※	TEL.0246 (42) 2344	北茨城店	TEL.0293 (43) 6376
高坂店※	TEL.0246 (27) 8588			※印はマルト内店舗	

国家資格者在籍店

学割

10% オフ クーポン券

安心保証付き
眼科様処方箋受付

メガネ補聴器の内山
メガネ.TOKYO

www.uchiynamamegane.com

MEGA ドンキホーテ ラパークいわき店

介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。

薬局タロファーマシー

いわき市平谷川瀬一丁目8-7

☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■四倉店 ■上荒川店 ■鹿島店 ■けいりん場前店 ■高専前店 ■みまや店
■デイサービスタロ ■よつくらタロの家 ■よつくらの家 ■ケアプラントロー

8.15 金 NOVAいわき校(同ビル3F) リニューアル開校

講師は全員外国人

対面もオンラインも



マンツーマン

安心の月謝制

オープン記念イベント

- 8/15 Fri 13:40~14:20 高校生以上・大人(初心者) / Adults & High School (Beginner)
シチュエーションに合わせた自己紹介→ 初対面、電話、仕事などでの自己紹介を学ぼう!
- 8/15 Fri 16:20~17:00 小学5年~中学3年 / Grade5 ~Junior High
『仮定法』でタイムトラベルしよう!→ If I had... を使って、想像の世界で英語を使おう!
- 8/16 Sat 11:10~11:50 小学5年~中学3年 / Grade5 ~Junior High
現在完了形で自分の経験を話してみよう!→ I have been to... や I have never... を使って自分の体験を伝えよう!
- 8/16 Sat 10:20~11:00 3歳~小学2年 / Age3 ~Grade2
どんな色が好き?→ 好きな色を英語で話してみよう!
- 8/16 Sat 11:10~11:50 小学3年~6年 / Grade3 ~Grade6
ファストフード店で注文してみよう!→ メニューを見て、英語で注文する練習をしよう!
- 8/17 Sun 15:30~16:10 高校生以上・大人(中級) / Adults & High School (Intermediate)
この夏の思い出とこれからの予定を話してみよう!→ 夏の出来事や今後の予定を英語でシェアしよう!

イベントはすべて無料!

※ご予約・お問い合わせお電話または受付まで!

この夏、飛躍的に英語を伸ばす。

小5~中3生対象 NOVA 中学英語専科 夏期講習 2025

ネイティブ講師×日本人講師のWレッスンで
高校受験や英検合格に必須の4技能を徹底強化

7/1(火)開講

申し込み受付中!

NOVA 中学英語専科の
夏期講習は対面講座
オンライン講座の
2種類をご用意

ネイティブ講師
対面講座
一般価格 12,000円~
NOVA
生徒様価格 8,000円~ (税込8,800円~)

日本人講師
オンライン講座
つまづきやすい単元
を徹底強化
一般価格 10,000円~
NOVA
生徒様価格 7,500円~ (税込8,250円~)

対面講座・オンライン講座で 中学英語を完全習得。

対面講座の特長

- ネイティブ講師がリスニング&スピーキング力を強化
- 中学生の間違えやすい文法項目を徹底攻略
- 知識を「使える」英語に
- 4技能をバランスよく身につける

対面講座スケジュール&内容

8/19(火) 16:20	ユニット1 byとuntilを正しく使い分ける
8/19(火) 17:10	ユニット2 forとsinceを正しく使い分ける
8/20(水) 16:20	ユニット3 日本人の苦手な数えられない名詞
8/20(水) 17:10	ユニット4 過去形と現在完了形を使い分ける
8/21(木) 16:20	ユニット5 Yes/No疑問文で簡単な意思表示をする
8/21(木) 17:10	ユニット6 代名詞の使い方を克服する
8/22(金) 16:20	ユニット7 everyやmany、不定代名詞の使い方
8/22(金) 17:10	ユニット8 過去形と過去進行形を使い分ける

オンライン講座の特長

- 日本人講師が中学生のつまづきやすい単元を解説
- 1回30分の完結型レッスン
- あいまいな記憶が「分かった」に!
- アーカイブでわかるまで徹底復習!

教科書準拠 (日本人講師による授業) 定期テスト対策 (日本人講師による授業) リスニング/ヒアリングスピーキング対策 (外国人講師による授業) 英検®対策 (日本人講師による授業)

「中学英語専科」 できました。



中学英語はすべて
NOVAへお任せください。

日本最大級の英会話教室「駅前留学NOVA」がこの度、中学校の教科書に準拠した英語レッスンと英会話レッスンを同時受講できる「中学英語専科」サービスを立ち上げました。近年、小・中学校における英語の授業の難易度が大幅に上がり、つまづく生徒が急増しています。学校対策、高校入試、英検®そしてリアルな社会で使える英語も、すべてNOVAの「中学英語専科」にお任せください。

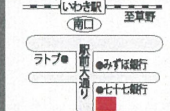
NOVA 3才からの英会話
バイリンガルKIDS

フリーダイヤル
0120-324929
受付時間 月~土 10:00~22:00 (日 10:00~19:00)

NOVAいわき校

0246 (21) 6102

いわき市平字三町目 12
英ビル 1F



みなさんの意見を聞かせて!

おなやみ相談への意見

おなやみの相談では、随時相談を受け付けています。また、掲載されたおなやみ相談についての読者のみなさまの体験談、ご意見、感想をお聞かせください。おなやみ相談へのコメント、名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

あつまれ! 元気仲間

いわき市内の小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル活動(※営利を目的としない)を誌面にて紹介しています。希望のチームは、電話かEメールでご連絡ください。

小学1~中学3年生とその保護者向け イベント情報

子ども(親子)たちが楽しめ、学べ、体験できる市内各地のイベント情報(※営利を目的としない)を募集します。情報掲載料は無料です。※内容に不明な点があった場合や誌面スペースの都合により、すべての情報を掲載できないこともありますのでご了承ください。

〈はまっこ応募コーナー〉

いわきはまっこ新聞は、読者参加型のフリーペーパーです。誌面に協力・登場してくれる団体や投稿を大募集しています! 応募お待ちしております!

が付いているコーナーに募集されて、採用になった方には、図書カードを差し上げます!

僕、私の得意技!

あなたの得意技を紹介してみませんか? ジャンルは問いません。名前・学年(年齢)、住所、電話番号をお書きの上、Eメールでお送りください。

学校で取り組んでいる活動を 紹介しませんか?

はまっこ新聞では、各学校で取り組んでいるプロジェクトなどを紹介します。掲載希望の場合は、紹介文章、画像等をメールにて編集部宛にお送り下さい。



下記宛まで電話かメールにて投稿・応募ください。

電話 0246-21-6388 メール yunibu@oregano.ocn.ne.jp

あつまれ! 元気仲間

大募集!

子どもたちの活躍を
紹介しませんか?

文化部や芸術系、 文化系サークル大募集!

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル、さまざまな分野で活躍する子どもたちを紹介しています。モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

★部活動の顧問の先生
★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん



●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで

電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

「防災おじさん」の防災情報コーナー

第39話 情報提供 災害対策課 TEL. 22-1153



「家族で考える防災クイズ」に挑戦してみよう!

現役高校生防災士の鈴木仁太さんが「家族で考える防災クイズ」を作成しました。みなさんもぜひクイズに挑戦してみませんか? もしかしたらプレゼントが当たるかも!?

家族で考える防災クイズ

応募資格: 小学生~大学生
(ぜひ、家族の皆さんと一緒に考えてください)

クイズ実施期間
6月25日(水) から
7月31日(木) まで

参加者の中から抽選で15名に
「防災グッズ等」をプレゼント!

全問正解者の中から抽選で10名に
「防災士養成講座の受講資格」を
プレゼント!



詳細はこちらから



いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL. 38-4894

防災・減災教育推進モデル事業

「いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業」を活用した中学校の防災・減災教育の様子を紹介します。



学校名	いわき市立四倉中学校(校長: 藤川治洋)
来館生徒	1年生 106名
来館日時	令和7年4月25日(金) 9:00~11:00
教育目標	心豊かで創造性に富み、実践力のある生徒 ・自ら学び、学力の向上を目指す生徒 ・自ら考え、思いやりのある生徒 ・自ら鍛え、心身ともに逞やかな生徒

いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、パネルや映像等の展示のほか、震災関連書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP

みらい館での学習の様子

〈展示室見学〉

みらい館では学習シートを使用して震災について基礎的な知識を学びました。



〈ガイダンス映像視聴〉

映像を通して、震災時の被害の大きさや地域の抱える問題、今日までいわき市が継続して取り組まれていることを理解することができました。

〈語り部バス講話〉

バス講話では、語り部さんから被災地域や避難場所での体験を聞いて学習しました。



みらい館での学習を振り返って

〈1年生の感想〉

●今回は遠足で、いわき震災伝承みらい館に行きました。14年前のあの日、私たちは生まれていませんでしたが、福島県に大きな被害をもたらした、多くの命を奪った震災のことは忘れてはいけなかったと思います。これからも自分の地域について学んでいきたいと思いました。

●今回の遠足では、いわき震災伝承みらい館で津波や地震の理解を深め、そして怖さや悲しさも勉強しました。

〈担当教諭の感想〉

今年度の1年生は東日本大震災を経験していません。小学校で学習した生徒もいましたが、映像や資料、語り部さんの講話を聞くことで震災の恐ろしさなどを理解できたと思います。また、震災時の対応について避難所の施設を見学することで、市内の設備についても理解できたと思います。遠足後、各自新聞にまとめ学級に掲示しました。クラスの仲間の考えを知ることにより、より意識が高まったと思います。5月に行われた避難訓練にも真剣に取り組み、「命の大切さ」や「命を守る行動」などを真剣に考えることができました。



健康豆知識 目の病気2 & めまい

人は視覚から約8割の情報を得ていると言われています。その大切な視覚を奪う目の病気は初期段階には自覚症状がないものがほとんどです。大切な目を守るためには、病気の早期発見・早期治療が重要な鍵を握ります。

白内障

目の水晶体(レンズ)が白く濁って視力が低下する病気です。初期の段階では自覚症状がないことが多く、徐々に視界が暗くなったり、白っぽく霞んで見えたり、まぶしく感じるようになります。

対処法

基本は点眼治療ですが、あくまで進行を抑えることが目的で、日常生活に支障が出ると人工レンズを装着する手術が行われます。

緑内障

眼圧の上昇により視神経に障害が起こり、視野が狭くなったり一部が欠ける病気で、失明原因の第1位です。症状は少しずつ見える範囲が狭くなっていきます。

対処法

もっとも重要なことは、まず眼圧を下げ、これ以上障害が進行しないようにすることです。房水(目の中の液)の産生を抑える点眼薬を使用。医療機関での対応が必要になります。

めまい(メニエール病)

体の平衡感覚をつかさどる耳の奥の内耳にリンパ液が過剰に溜まることで発症し、耳鳴りを伴うことがあります。30~50歳代で発症することが多く、強い吐き気やぐるぐる回転するようなめまいを繰り返す場合があります。

対処法

異変を感じたらできるだけ早く医療機関を受診しましょう。ストレスや疲れがたまったらときに再発しやすいので、生活習慣を改善し再発を予防しましょう。



東大卒 塾長の 中学2年生 夏期講習

この夏、数学を伸ばそう!

夏休みは力がぐんと伸びる時期。とりわけ数学。そこでこの夏、数学の夏期講習を開催いたします。1・2年生のすべての範囲を、復習はもちろん予習もできます。気になる分野を夏休みのうちに克服してしまいましょう。
※人数は5名まで。詳細はQRコードよりどうぞ。

かなり進学塾 ☎21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F
塾長: 金成 健(磐城高、東大・法学部卒)



詳しくはWEBで

こびとの森

大自然のなかで思い切り遊べる森。人生に心のゆとりと豊かさを。子どもは冒険、親はひと息。



こびとの森

営業時間 9時~19時
子供の料金 2,950円
「こびとの森探検あそび」1回100分
大人の料金 3,500円
森林浴体験(ランチ付)100分(体験50分 ランチ50分)
「こびとの森探検あそび」
「森のサウナ」「森林浴体験」は公式ホームページより事前予約が必要になります。

いわき市田人町の貝泊地区に、自然の大切さを学ぶ子どもの体験施設「こびとの森」がこの春オープンしました。同施設は約1.8ヘクタールの山の中を自然観察しながら散策し、自然の不思議について学ぶ仕組みとなっています。森に入れるのは子どもとガイドのみで、ファンタジー感あふれる特別な空間を冒険して楽しめます。

●「こびとの家や鍵探し」 森の中に、それぞれ役割を持ったこびとたちが住む小さな家を探し、「どんな暮らしをしているのかな?」「このお家はどのこびとのお家かな?」と自由に考えることで、想像力を育みます。

●「季節ごとの自然観察」 春の芽吹きや夏の昆虫、秋の紅葉、冬の静寂といった四季折々の自然と触れ合い、子どもたちは自然の変化を五感で楽しめます。

●「小さな手仕事体験」 こびとさんがやっている森整備が体験できます(枝やつる切り、薪割り、丸太転がしなど)。

●「森林浴×マインドフルネス瞑想体験」 森の中での瞑想は、子どもたちに心の落ち着きと集中力をもたらします。

●「ネイチャーゲーム」 自然の中での発見や驚きを通して、子どもたちが新しいお友達とも自然に打ち解けられる体験です。



こびとの森

いわき市田人町貝泊字梅平10

☎090-4556-4447

<https://kobitonomori-iwaki.com/>

気軽にフラワーアレンジメント

初夏のグリーンアレンジ ～アーティフィシャルフラワーを使って～



【材 料】
 ・チランジアピック×1 ・ティランドシア×1 ・サッカレンテン×1 ・アイビーベリー×1
 ・グラスハンギングスプレー×適量 ・スマイラックス×適量 ・ベリーピック×1
 ・ジャスミン×適量 ・ミニユーカリパンチ×1 ・エリカピック×1 ・スパニッシュ×適量

【作り方】
 ①花材を細かく切り分けそれぞれにワイヤリングをします。
 ②ボードに対角になるようサハラをグルーガンで固定します。
 ③大きな花材からバランスを見ながらサハラを隠すように挿していきます。
 このときグラスハンギング、スマイラックスは動きが出るように挿すと◎
 ④スパニッシュを全体のバランスを見ながら挿し完成!

● フラワーアレンジメント教室のご案内 ●
 花遊びレッスン ￥4,500～ 入会金・年会費無料 ※要予約


 青山ガーデンフラワー
 いわき市平荒田目字田中内南 177-4
 TEL:0246-34-8783

保存版 スウィンで笑顔の夏休み

うちの子が 頑張ってる 笑ってる

初めてでも 安心

参加して入会するとおトク!
夏の短期教室
大好評受付中!

スクールフロントまたはお電話・WEBにて!

入会金 6,600円(税込)

入会月の月会費 1,000円(税込)

0円

夏短参加者だけの入会特典 その1

夏短参加者だけの入会特典 その2

水着やキャップ、バッグなど買おうと時に使える!

物品購入券 3,000円分 プレゼント!

選べる! **ゴーグルプレゼント!**

日程・時間・料金など詳細は HP またはお問い合わせください。


スウィン大教スイミングスクール
 大教スイミングスクール [Q 検索](#)

■いわき校
 いわき市平上荒川 ペニマル北側 TEL 0246-25-5544
 ■小名浜校
 いわき市小名浜野田 アルプス前 TEL 0246-58-3200

今月の HEROES

いわき市中学校体育大会

【団体】陸上競技▶男子①泉②植田③平一▶女子①勿来②泉③植田▶総合①泉②植田③勿来④水泳競技▶男子①平三②中央台北③中央台南▶女子①スウィン大教いわき②泉③平三▶総合①平三②スウィン大教いわき③中央台北 新体操▶女子①いわきキャロットRG 軟式野球①中央台北②磐崎③藤間、草野 ソフトボール①いわきゴールデンエンジェルSC②藤間③小名浜一、泉 バasketボール▶男子①植田②草野③小名浜一、小川▶女子①小名浜一②中央台南③小名浜二、平一 バレーボール▶男子①泉②藤間バレーボール③江名、磐城FT.Jr▶女子①SunShine I VBC②小名浜西リトル③中央台北、泉 ソフトテニス▶男子①泉②平三③植田、中央台南▶女子①中央台南②泉③小名浜二、草野 卓球▶男子①泉②平一③平三、植田▶女子①泉②平一③小名浜一、勿来一▶バドミントン▶男子①SMILE PEACE②いわきジュニア③湯本三、内郷三▶女子①IBA②SMILE PEACE③いわきジュニア、内郷三 サッカー①東日本大昌平②勿来SCS③平二・平三・中央台北、泉 ハンドボール▶男子①小川②内郷③中央台北▶女子①内郷一・中央台北②泉 剣道▶男子①泉②平一③勿来一、平二▶女子①泉②平一③平二、中央台北 柔道▶男子①植田②錦③四倉、平一▶女子①小名浜一②四倉③平三、泉 【個人】体操競技▶男子総合①大平悠陽(中央台北)②石井蒼(内郷一)③吉田歩夢(湯本三)▶女子総合①加藤莉菜(平三)②志賀紅有(同)③富樫羽海(内郷一)新体操▶女子総合①伊師紗月(いわきキャロットRG)②大友柚芭(同)③高木凛(同) ソフトテニス▶男子①根本樹希・矢吹輝(泉)②志賀悠人・浜田一 槻(中央台南)③新妻柊真・松本智輝(同)森夢翔・関根大空(泉)▶女子①鈴木心乃芭・鈴木茉央(好間)②折笠美緒・加治屋桃葉(草野)③関根百優・鈴木琴羽(植田東)川崎一花・吉崎めい(中央台南) 卓球▶男子単①相原光希(植田)②神永優希(平一)③小鍛治蒼汰(植田)、久保拓登(小名浜二)▶男子複①梅田鑑矢・岡田幸大(平三)②渡辺翔・佐藤颯飛(小名浜二)③大平朔也・末永悠悟(勿来卓球ク)塩屋雄太・伊藤流樹亜(平三)▶女子単①三瓶美咲(勿来卓球ク)②川崎心美(勿来一)③倉富累(小名浜一)山口暖心(中央台北)▶女子複①草野琴音・吉田星(平一)②猪狩優衣・林愛菜(小名浜二)③後藤鈴華・塚田優華(錦)高田心美・上遠野天寧(泉)バドミントン▶男子単①遠藤想空(SMILE PEACE)②小森谷祐太(田人)③蛭田和希(同)、草野陽(SMILE PEACE)▶男子複①永井延虎(いわきジュニア)

②三瓶遥斗・山川和也(SMILE PEACE)③羽下颯太・加瀬陽慈(湯本三)、山廻辺琉生・渡辺英士(いわきジュニア) 女子単①阿部心虹(SMILE PEACE)②安藤心那(いわきジュニア)③門馬ななみ(同)、工藤そら(中央台南)▶女子複①生田目莉緒・高木雫(IBA)②久保木美羽・吉本紫乃(同)③大森帆乃・佐藤加歩(ミレニアムジュニアしゃとる)、大和田明里・渋谷百華(いわきジュニア) 剣道▶男子①福田悠翔(平一)②佐藤礼二郎(同)③新妻獅琉(同)、土肥幸四郎(中央台北)女子①大岩結莉乃(平一)②木村笑梨(内郷一)③坂本京右華(泉)、栖原美瑠(泉)柔道▶男子50キロ級①大場楓也(豊間)②遠藤歩夢(植田)③森田謙心(同)、鈴木大雅(泉)▶55キロ級①山口龍生(錦)②石沢海里(植田)③根本暖(平一)、志賀舜(小名浜一)▶60キロ級①芳賀絢斗(平一)②石沢優輝(植田)③鈴木空斗(同)、箱崎颯真(四倉)▶66キロ級①菅波一虎(錦)②松本怜斗(四倉)③渡辺哉大(同)、飛田久悟(小名浜一)▶73キロ級①中居大晟(平一)②蛭田翔太郎(泉)③高橋駿翔(小名浜一)、金山翔(植田)▶81キロ級①飯ヶ谷旺生(平三)②篠塚逸之介(小名浜一)▶90キロ級①芳賀大樹(錦)②鯨岡李樹(好間)▶90キロ超級①木村陽(四倉)②笠井蒼夢(平三)③二瓶勝斗(小名浜一)、坂本翔祐(錦)柔道▶女子40キロ級①関根花純(小名浜一)②馬上麗奈(同)③菅野瑞稀(好間)、渡辺結菜(いわき秀英)▶44キロ級①荒木咲樹(小名浜一)②渡辺吏桜(泉)③中里凜花(錦)、賀沢心暖(四倉)▶48キロ級①菅波百恵(錦)②根本柚希(小名浜一)③関雅陽(四倉)▶52キロ級①田子柊華(小名浜一)②加藤優里(四倉)③松前明莉(同)、渡辺菜(泉)▶57キロ級①伊藤麗音(平三)②勝倉姫奈(四倉)③中村亜美(小名浜一)▶63キロ級①篠塚ひまり(小名浜一)②荒木杏澄(平三)▶70キロ級①栗田葵安(小名浜一)②菅野美月姫(泉)▶70キロ超級①松本穂乃浜(小名浜一)

いわき市小学生剣道錬成大会

▶男子6年生①永山淳之介(郷ヶ丘剣道スポ少)②佐藤結飛(汲深館)③田中陸月(郷ヶ丘剣道スポ少)5年生①比佐陽風(高久剣友会)②金沢志龍(梅ヶ香剣友会)③松本聖生(草野剣道スポ少)4年生①小野田偉月(汲深館)②星琉斐(赤井剣友会)③遠藤聡太(玉川剣道スポ少)3年生①加藤鈴葉(御殿剣友会)②湯田健心(汲深館)③金沢虎士朗(梅ヶ香剣友会)▶女子6年生①蛭田凜音(御殿剣友会)②馬目蓮(汲深館)③伊藤満咲(いわき南剣道スポ少)5年生①木村笑舞(御殿剣友会)②植田奈々海(郷ヶ丘剣道スポ少)③横幕えみり(梅ヶ香剣友会)4年生①中根幸菜(御殿剣友会)②本間麻菜(郷ヶ丘剣道スポ少)③鈴木沙奈(赤井剣友会)3年生①伊藤充希(郷ヶ丘剣道スポ少)②緑川菜奈(いわき南剣道スポ少)③鈴木知英(御殿剣友会)

※編集部で確認できた結果のみ掲載しています。どしどし情報をお寄せください。

芸術鑑賞会へ 行ってきました

6月27日(金)、芸術鑑賞会が行われました。各学年で観賞内容は異なりますが、日常では触れ合うことのない芸術や美術と出会うことで、豊かな感性を養うことが出来たと思います。



中学1・2年生 ラムセス大王展



中学3年生・高校1年生 松島ガラス美術館



高校1年生 松島ガラス美術館

■ 中学1・2年生「ラムセス大王展」

■ 中学3年生・高校1年生「松島ガラス美術館」

■ 高校3年生「浅草演芸ホール」



高校3年生 浅草演芸ホール



高校3年生 浅草寺

大躍進！

各種部活動の大会成績

5月より全国高校総体(インターハイ)および選手権大会の予選会が行われ、本校の各種部活動も輝かしい活躍をしています。

■ インターハイ出場決定

《囲碁将棋部》 馬上 奈々

《特設フェンシング部》

小野塚 生

■ 東北大会出場決定！

《陸上競技部》

新妻 翔和

(男子1500m・男子5000m)

草野友樹・西郡亜蓮世・進藤悠吾・八巻勇汰

(男子4×100mリレー)

蛭田 美来(女子800m)

《特設水泳部》

半谷 彪真(100m背泳ぎ・200m背泳ぎ)



特設水泳部



囲碁将棋部



特設フェンシング部



陸上競技部



陸上競技部



陸上競技部



施設紹介 9F ホール

地上約30m、泉地区を一望できる秀英自慢の展望ホールです。学校説明会や講演会、授業等で使用しています。



令和6年度

大学進学情報

— 第22期卒業生50名 —

【国公立】

北海道大学
東北大学

福島県立医科大学

福島大学

茨城大学

山形大学

会津大学

東京都立大学

電気通信大学

医学部・医学科 1名

医学部・保健学科 1名

工学部・機械知能学科 1名

医学部・看護学部・保健科学部 5名

人文社会学群・経済学類 1名

教育学部・農学部 2名

工学部 1名

コンピュータ理工学部 1名

保健福祉学部・看護学科 1名

情報理工学域 1名

【海外大学】

Michigan State University 1名 The Ohio State University 1名
The Pennsylvania State University 1名
University of California, San Diego 1名

【難関有名私立】

早稲田大学

上智大学

東京理科大学

順天堂大学

商学部 1名

理工学部 1名

創域理工学部 2名

医学部 1名

明治大学

中央大学

立教大学

同志社大学

理工学部 1名

経済学部 2名

スポーツウェルネス学部 1名

経済学部・生命医科学部 3名

国公立大学

15名
合格

初の海外大学

合格

column

「夏休みの効果的な過ごし方」

夏休みの初めに、「今年は宿題を早く終わらせて遊ぶぞ!」と考えたものの、いよいよ夏休みの終盤になって慌てて取りかかるという経験を持っている方もいるかもしれません。中には夏休みに入って早々に宿題を終了させた上に、「自由研究」まで仕上げてしまう人もいないかもしれませんね。

筆者の苦い経験を元にした必勝体験をお話します。

まず、一日の処理量を計算します。このとき、夏休み後半の3日間は日数に入れません。朝食を食べたらすぐに取りかかります。明日の分も少し手を付けます。こうすると「日にちの貯金」が出来ます。最終的に5日間くらいの自由時間が確保できます。あとは思いっきり遊ぶだけです。

(学びの大明神)



学校法人 いわき秀英学園

いわき秀英小学校

いわき秀英中学校

いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

