

Vol.165
2025年4月25日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

はまの新聞

発行・編集
いわきはまっこ新聞編集室
ユニバース株式会社
福島県いわき市平字田町65-2-101
TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386

藤原小学校 校歌

作詞 高木 愛治
作曲 岡本 敏明

一 若草もえるいただきは
わき立つ雲の いろはえて
仰ぎみる今日もかがやく湯の岳よ
このけだかさは われらの誇り

二 黄金の稲穂ゆらぐ野を
とわに流れる 藤原の
かななみは今日もかなでるとわのうた
この清らかさ われらのぞみ

三 みどりの山よ咲く花よ
学びやめぐり 舞う鳥よ
夢多くこの丘たのし藤原校
このまなびやに はげもう共に



今月の学校自慢
いわき市立

藤原小学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp

村田進学塾 小3～高3

みんなおめでとう! 《 令和7年度合格実績 》そしてありがとう!

新年度生募集!

4月に入塾すると入塾月無料!

磐城高校
28名

福島高専
22名

磐城
桜が丘高校
12名

※その他の高校の実績や合格者の声は5ページをご覧ください。

一人ひとりが個別の学習で基礎学力、思考力を養う

集団授業と個別学習で一人ひとりに合わせた成績UPを図る

志望校到達までの道しるべを示します!

小学生

教科:国語・算数・英語
校舎:平本部校・中央台校・植田校・泉校・小名浜校
★曜日と時間を選択可能。ご相談ください。

中学生

教科:国語・算数・英語
校舎:平本部校・中央台校・植田校・泉校・小名浜校(個別のみ)
★曜日と時間を選択可能。ご相談ください。

高校生

教科:国語・数学・英語・理科・社会・映像授業
校舎:駅前高等部(高1～高3)・中央台校・小名浜校(高1・高2)
★個別と映像授業の場合は曜日と時間を選択可能。

大学進学を目指す小中高一貫教育
英検・数検・漢検準備会

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(ダイワビル) TEL.21-8080 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●植田校/いわき市植田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
●駅前高等部/いわき市平字3町目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

ホームページ murata-singaku.jp

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!

個別学習

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字堀川南5-6-2 TEL.88-7673

ホームページ murata-singaku.jp

School Navi ぼくらの学校じまん



いわき市立 藤原小学校



■福島県いわき市常磐藤原町班堂115番地の2
■児童数/141名
■校長/坂本 貴洋 ■教頭/島倉 剛
■PTA会長/齋藤 裕之

進んで学ぶ子ども
心の豊かな子ども
たくましい子ども

藤原小学校を紹介します！

湯本川を降りてすぐ、湯ノ岳の麓に藤原小学校があります。周りを自然豊かな山々に囲まれているだけでなく、学区内にはスバリゾートハワイアンズもあり、週末にはたくさんのお客で賑わっています。

藤原小学校では、挨拶に力を入れています。登校を見守ってくださる地域の方々や、昇降口に立つ先生方や各教室を回って挨拶をする運営委員会の上級生などの、元気な声が毎朝校舎内に響いています。挨拶が上手な人は、「あいさつ名人」として表彰され、みんなが名人を目指しています。

各学年一クラス、全校生が百四十一名と少ないですが、一年生から六年生までの「縦割り班」で、清掃をしたりゲーム大会に参加したりと、学年の枠を越えてみんなが仲良しな学校です。

がたくさん見られます。八時になると一転、校舎内は静けさに包まれます。全校生が集中して取り組む読書タイムです。本の世界を楽しむながら、学習への集中力を高めます。

六年 渡邊 龍樹
六年 村田 零
六年 木田 歩乙衣
六年 箕輪 綾乃

藤原小学校の特色ある教育活動

その1 藤原小学校一日入学

毎年11月に、地域の先輩方を新入生としてお招きし、児童らと昔遊びをしていただくなどして、親交を深めています。その他にも、令和6年度は地域に住む方を講師としてお招きし、サイエンスショーや漢字の学習、フラダンスのレッスンなども行いました。児童らは、授業の時とはまた違った表情でいきいきと活動に取り組みました。



その2 幼少連携

近隣の藤原幼稚園とは、幼少連携として授業見学や交流会、給食試食会などを行っています。小学校の雰囲気を感じ取ったり、1年生と仲良くなったり、給食を味わったりする活動を通して、幼稚園から小学校への接続がスムーズにいくきっかけづくりをしています。



その3 子どもじゃんがら

わが校の伝統の1つが6年児童による「じゃんがら念仏踊り」です。地域の方に指導いただきながら、動きやかけ声、太鼓や鐘などの演奏が正しくできるよう練習を重ねています。全員が息を合わせての念仏踊りはとても迫力があります。練習の成果は運動会や藤原小学校一日入学で披露しており、毎年大きな拍手をいただいています。



その4 多様な外部講師の授業



昨年度は、フラガールによる防災教育やいわきFCの選手との交流だけでなく、公民館との「学校・家庭・地域パートナーシップ推進事業」での連携により、地域に住む方や福祉団体、福祉施設、企業とつながりを持ち、外部講師として様々な授業をしていただきました。今年度も専門的な指導を通して、学習への興味関心をさらに高めていきます。

その5 縦割り班活動

週に4日、縦割り班で清掃活動を行っています。清掃場所が変わると、その場所に応じた掃除の仕方を上級生が下級生に教えます。下級生もやり方を覚えようと一生懸命に取り組んでいます。また本校では、「ゲーム大会」という児童会の行事があり、縦割り班で参加します。児童らの様子から、兄弟や家族と一緒にいるような温かさを感じます。



その6 体力向上(ランニングタイム)

昨年度、「ふくしまっ子体力向上優秀校特別賞」を県の教育委員会からいただきました。週に2回のランニングタイムだけでなく、持久走記録会や縄跳び記録会前の業間運動など、日々の運動の積み重ねが素晴らしい成果として実を結びました。今後も、児童の体力の実態を的確に把握し、さらなる体力向上に取り組んでいきます。



あつまれ元気仲間



サンシャインNAKOSO 2 (大正琴)

●基本理念・指導目標

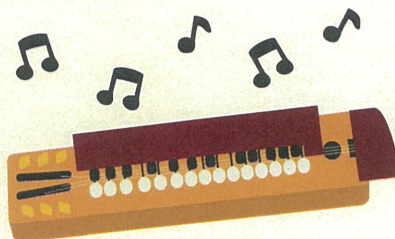
日本の伝統楽器である大正琴に興味がある児童が、専門的な技術をもった外部講師の指導のもと、練習を行い、多人数で曲を奏でることの楽しさを味わいながら、チームとしての絆を深め、大会や演奏会等においてその成果を発揮することを目標にしています。

●クラブの特徴

4年生以上の大正琴が大好きな児童が、外部講師の先生による指導がない日にも、休み時間や自宅で自主的に練習に励んでいます。多人数で演奏することの楽しさを味わいながら仲良く練習に取り組んでいます。

●主な成績

- 令和4年 第37回国民文化祭第22回全国障害者芸術・文化祭
美ら島おきなわ文化祭 2022「大正琴の祭典」子供の部
令和4年全国子供大正琴コンクール3チームエントリー 銀賞受賞
- 令和5年 第38回国民文化祭第23回全国障害者芸術・文化祭
いしかわ百万石文化祭2023「大正琴の祭典」子供の部
令和5年全国子供大正琴コンクール 金賞受賞
- 令和6年 第39回国民文化祭第24回全国障害者芸術・文化祭
「清流の国ぎふ」文化祭2024「大正琴の祭典」子供の部
令和6年全国子供大正琴コンクール2チームエントリー 5、6年出場 金賞受賞 4年エントリー 銀賞受賞



●クラブの目標練習課題

個人の技術を磨くことも大切ですが、心をひとつにして曲を作り上げる楽しさを味わうと共に小学生としての礼儀をしっかり身に付け、大会や演奏会においても聴く人に勿来の海にそよぐようなさわやかな風を、お届けできるようにしたいです。毎年秋にはアリオスで行われている、市民文化祭大正琴演奏会にも出演し、市民のみなさんからたくさん拍手をいただき、励みにしています。また、全国子供大正琴コンクールにおいては、最高賞である文部科学大臣賞を目指して丁寧に練習していきたいです。

●部員数/男子10名 女子23名 計33名 ●練習場/勿来第二小学校多目的室

●練習日時/5月～10月の週2回程度 (大会等参加に向けて不定期)

●指導者名/公益財団法人大正琴協会 琴城流大正琴振興会いわき支部長 深谷 久美子

●連絡先/代表者氏名 いわき市立勿来第二小学校長 電話番号 0246-65-2622 住所 いわき市勿来町関田和久75



R6年度 主将
佐藤美月(6年生) 鈴木碧海(5年生) 石澤淳輝(4年生)



R6年度 副主将
石澤輝輝(6年生) 蛭田真央(5年生) 宗像珠生(4年生)



メンバー募集!

音楽が好きな人、大正琴に興味がある人、友だちを大切にできる人にぜひ参加していただきたいです。※期間を指定して校内で募集しています。

あつまれ! 元気仲間

大募集!

子どもたちの活躍を
紹介しませんか?

文化部や芸術系、 文化系サークル大募集!

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル、さまざまな分野で活躍する子どもたちを紹介しています。モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

★部活動の顧問の先生
★スポ少やサークル活動の
指導者のみなさん



●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで
電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

子育て・親育ちを応援します!!

おなやみ相談

みなさんのおなやみや意見を聞かせて!

随時おなやみの相談を受け付けています。名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

《いわきはまっく新聞編集室》

メールアドレス

yunibu@oregano.ocn.ne.jp

※投稿採用者へのプレゼントは終了いたしました。

息子の勉強と部活動の両立に悩んでいます

中学生の我が子は、入学当初からA高校にここがれていましたが、最近では部活動に夢中で勉強に集中できないでいるようです。成績も伸び悩み、友人が希望しているB高校に行きたいと言いだしました。親としては、頑張れば可能と思われるA高校を目指してほしいという思いがあり、少しづつ家庭学習も頑張ってもらいたいと思っています。どのようにアドバイスすればよいでしょう。



◆◆アドバイス◆◆

息子さんの進路についての悩みですね。息子さんの気持ちを尊重しつつ後悔のない選択ができるよう、親としてどのようにサポートすればよいのか、解決策として次のことが考えられます。

●子どもの気持ちを丁寧に聞くこと

なぜB校に行きたいのか、A高校への憧れはなくなったのか、子どもの話を傾け共感することが大切です。

●部活動との両立について話し合うこと

部活動と勉強の両立は本当に難しいのか。さらに、部活

動で得られる経験や学びも大切だが、進路実現のために優先順位をつける必要があることも伝えましょう。

●長期的な視点を持つこと

子どもが将来どのような道に進みたいのか、長期的な視点を持って進路選択をサポートしましょう。

以上、述べましたがこれらの点を確認した上で、最終的には子どもの可能性を信じ、どのような道を選んだとしても、親として応援する姿勢を示すことが大切です。

【回答者】

元小学校校長 中島清州さん

心と脳の成長を促す栄養学

「脳」の定期テスト対策シリーズ—Part8—

新しい学期がはじまりましたね。新しい生活がはじまり、心機一転!心も体もエネルギー満タンに過ごしていきましょう!今日のテーマは、「スポンジのように吸い付く記憶力」の作り方です。来月に中間テストを迎える生徒さんにもいえますね。定期テストに向けて、「良い記憶のサイクル」をつくっていきましょう!記憶力は、インプットもさながらアウトプットも大事です。脳の中では、学習回路シナプスが10歳以降グングンと育っていきます。「脳は、育つ」ということは、「記憶力」も育てていくことができるのです。脳は体験したこと、学んだことを覚えています。それをアウトプットするために、とても大事な栄養があります。それは「カルシウム」です。記憶力にはカルシウム!とよく聞かれますが、記憶をするためというよりも、アウトプットするために必要な栄養なのです。シナプスとシナプスの間は、このカルシウムの力でつながっています。カルシウムの袋を付けて、情報がシナプスを渡り歩いているのです。カルシウムには小魚や牛乳が頭に浮かぶと思いますが、島国で文化を築いてきた日本人にとって、海のカルシウムがとっても相性がいいのです。牛乳からカルシウムやタンパク質を取り出す酵素が、アジア人は3歳を過ぎると90%なくなってしまう。マリンカルシウムを意識していきたいですね!

文・動画/高根澤 弘恵
子供1人、アメリカ人の夫と3人家族。学童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。

カルシウムを多く含む食品

※()内は可食部100gあたりのカルシウム量

小松菜 (170mg)	チンゲンサイ (100mg)	牛乳 (110mg)	ヨーグルト (120mg)	チーズ (630mg)	切り干し大根(ゆで) (60mg)
油揚げ (310mg)	木綿豆腐 (86mg)	納豆 (90mg)	しらす干し (210mg)	いわし (74mg)	たまご (51mg)

←のQRコードを読み込んで動画を試聴してみよう!
(動画試聴は無料です!ぜひご安心ください)

令和7年度

児童福祉週間

5月5日(月)
~11日(日)

「こどもたちが健やかに育つこと」、これは社会の宝であるこどもたちに対する国民全体の願いであり、すべてのこどもが家庭や地域において、豊かな愛情に包まれながら、夢と希望をもって未来の担い手として、個性豊かに、たくましく育っていきけるような環境・社会をつくっていくことが重要です。また、こうした社会づくりを大人任せにするのではなく、どのような社会が理想なのか、こどもたちの一人一人がそれぞれの意志で新しい未来を築いて行こうとする取り組みを進めていくこと、そして、それを応援する環境を整備していくことも求められています。

このため、こどもや家庭、こどもの健やかな成長について国民全体で考えることを目的に、毎年5月5日の「こどもの日」から1週間を「こどもまんなか児童福祉週間」と定めています。

標語は毎年募っており、今年度は全国から4766作品の応募があり、標語選定委員会では選考した結果、村田さんの作品が最優秀作品に選ばれました。入選作品は次の通り。

いつだって まんまるまんなか こどもたち

【令和7年度「こどもまんなか 児童福祉週間」 標語】 兵庫県 村田 六花 さん(18歳)の作品

<入選作品(9作品)>

・とびだそう	みんなとちがう	じぶん色(森本 ふうか)	紗羽さん	14歳	兵庫県
・かのうせい	いっぱいもってる	ちいさなて(福岡 まつもと)	博美さん	62歳	愛知県
・大丈夫	未来のわたしへ	おまじない(松本 やまだ)	柚来さん	9歳	茨城県
・語り合う	みんなの夢と	かがやく未来(山田 なかにし)	睦月さん	10歳	千葉県
・無限大	やることたくさん	探して見つけよう(中西 すえむら)	翔さん	17歳	兵庫県
・ワクワクする	未来に向けて	スタートダッシュ(末村 よしむら)	弥来さん	17歳	兵庫県
・これ何?	から始まる	好きなこと(吉村 みやした)	翼さん	17歳	兵庫県
・きみのまま	ありのままで	だいじょうぶ(宮下 つつみ)	瑛奈さん	17歳	兵庫県
・小さくても	一人ひとり	想いをもってるこどもたち(堤 とも)	雄馬さん	34歳	滋賀県

国家資格者在籍店

学割

10%OFF

クーポン券

安心保証付き
眼科様処方箋受付

メガネ・補聴器の内山

www.uchiyamamegane.com

メガネ.TOKYO

MEGA ドンキホーテ ラパークいわき店



介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!

薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。



薬局タロファーマシー

いわき市平谷川瀬一丁目8-7

☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■四倉店 ■上荒川店 ■鹿島店 ■けいりん場前店 ■高専前店 ■みまや店
■デイサービスタロ ■よつくらタロの家 ■よつくらの家 ■ケアプランタロ

村田進学塾は部活と勉強どちらもガンバル生徒を応援しています。

成績アップと第一志望校合格にこだわります!

磐城高校

福島高専

桜が丘高校

28名

22名

12名

磐城高校 合格



佐藤 栄実
(内郷一中卒)
平本部校

受験当日とても緊張していましたが、村田進学塾での授業や先生方のメッセージのおかげで自信をもって臨むことができました。ありがとうございました。

磐城高校 合格



佐藤 ゆうか
(中央台北中卒)
中央台校

合格できたのは村田進学塾のおかげです。半年前の自分ではありえないことでした。本当にありがとうございました。

磐城高校 合格



川上 峻
(磐崎中卒)
泉校

私は小学3年生のころから村田進学塾に通い、そこで問題の解き方や考え方を教えていただき、点数を取れるようになりました。村田進学塾、最高です。

磐城高校 合格



安齊 優花
(植田中卒)
植田校

最初は塾に通うことに乗り気ではありませんでしたが、分かりやすく楽しい授業で、学習意欲が高まりました。もっと早く通っていればよかったと心から感じています。

磐城高校 合格



藤内 月葉
(平一中卒)
平本部校

磐城高校 合格



田邊 柊
(平二中卒)
平本部校

磐城高校 合格



河口 眺大
(好間中卒)
平本部校

磐城高校 合格



柴野キオラ
(泉中卒)
平本部校

磐城高校 合格



根本 輝
(中央台南中卒)
中央台校

磐城高校 合格



山口 純正
(昌平中卒)
泉校

磐城高校 合格



加藤 康汰
(磐崎中卒)
泉校

磐城高校 合格



磯上 結輝
(磐崎中卒)
泉校

磐城高校 合格



二瓶 大輝
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



小野田 千星
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



花房 佳実
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



小出 帆夏
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



高木 希夢
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



太田 了介
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



福島 凛花
(勿来一中卒)
植田校

磐城高校 合格



引地 菜乃
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



渡辺 翔太
(植田東中卒)
植田校

磐城高校 合格



武田 裕成
(中央台南中卒)
中央台校

磐城高校 合格



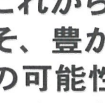
山口 十愛
(泉中卒)
泉校

磐城高校 合格



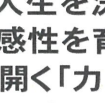
鈴木 佳音
(泉中卒)
泉校

磐城桜が丘 合格



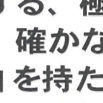
鈴木 祥
(植田中卒)
植田校

磐城桜が丘 合格



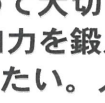
村上 風砂
(植田中卒)
植田校

磐城桜が丘 合格



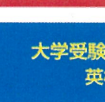
米倉 拓弥
(植田東中卒)
植田校

磐城桜が丘 合格



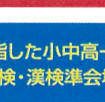
高萩 心彩
(小名浜二中卒)
小名浜校

磐城桜が丘 合格



草野 雄祐
(平一中卒)
平本部校

磐城桜が丘 合格



道幸 玲奈
(平一中卒)
平本部校

磐城桜が丘 合格



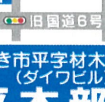
松島 明日香
(錦中卒)
植田校

磐城桜が丘 合格



佐藤 彩夢
(錦中卒)
植田校

磐城桜が丘 合格



菅野 陽介
(中央台北中卒)
平本部校

磐城桜が丘 合格



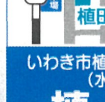
渡邊 東音
(内郷一中卒)
平本部校

磐城桜が丘 合格



石村 航希
(平三中卒)
平本部校

磐城桜が丘 合格



今宮 優月
(平一中卒)
平本部校

福島高専 合格



田村 菜鶴
(平一中卒)
平本部校

福島高専 合格



杉山 凛来
(藤岡中卒)
中央台校

福島高専 合格



無事志望校に合格することができました。合格したからには、精一杯頑張っていました。本当にありがとうございました。

福島高専 合格



成績が上がらず、悩んでいた僕を救ってくれたのは村田進学塾です。最後まで手厚いサポートありがとうございました。

合格おめでとう!!

国立・県立高校

磐城高校	28名
福島高専	22名
磐城桜が丘高校	12名
いわき光洋高校	8名
いわき湯本高校	1名
平工業高校	5名
いわき総合高校	4名
平商業高校	2名
小名浜海星高校	1名
ふたば未来学園	1名
相馬高校	1名

国公立大学

宮城教育大学 (教育学部)
茨城大学 (地域未来創学院)
茨城大学 (教育学部2名)
茨城大学 (農学部)
宇都宮大学 (教育学部)

私立大学

国際医療福祉大学 (薬学部)
武蔵野大学 (テークイン工学部)
北里大学 (未来工学部)
白鷗大学 (教育学部)
明星大学 (教育学部)
神奈川大学 (経済学部)
日本大学 (工学部)
東北工業大学 (工学部)
八戸工業大学 (工学部)
東洋大学 (工学部)
東京経済大学 (経済学部)

福島高専 合格 磐城桜が丘 合格



高萩 心彩
(小名浜二中卒)
小名浜校

福島高専 合格 磐城桜が丘 合格



草野 雄祐
(平一中卒)
平本部校



道幸 玲奈
(平一中卒)
平本部校



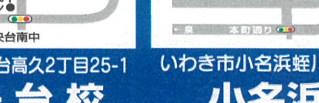
松島 明日香
(錦中卒)
植田校



佐藤 彩夢
(錦中卒)
植田校



菅野 陽介
(中央台北中卒)
平本部校



渡邊 東音
(内郷一中卒)
平本部校



石村 航希
(平三中卒)
平本部校

情熱あふれるきめ細かな指導で学力向上を図る。

中学生

●科目／中1・中2 国語・数学・英語 個別理科・個別社会
中3 国語・数学・英語・理科・社会
※4月より全校舎で個別学習を開講!



これからの人生を決定する、極めて大切な時期だからこそ、豊かな感性を育み、確かな知力を鍛え、将来の無限の可能性を開く「力と夢」を持たせたい。人生の岐路に立つそんな君の力になることが、私たちの生きがいです。高い学力と豊かな感性をもった中学生を育てるために、村田進学塾は力を尽くします。

4月開講 令和7年度 村田進学塾の新規開講講座

中1~中3	平本部校、植田校、泉校でも開講! 個別学習クラス
中1~中3	中学生で準2級以上合格を目指せ! 英検突破講座 [平本部校]
中3	大学受験に向けて読解力をつけよう!! 国語読解力養成講座



大学受験を目指した小中高一貫教育
英検・数検・漢検準会場

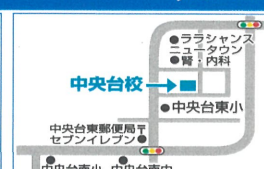
村田進学塾



ホームページ
murata-singaku.jp



いわき市平字材木町24-1
(ダイワビル)
平本部校
TEL 21-8080



いわき市中央台高久2丁目25-1
中央台校
TEL 88-9034



いわき市植田町中央1丁目15-1
(水野ビル2F)
植田校
TEL 62-1466



いわき市泉町1丁目1-21
泉校
TEL 68-7466

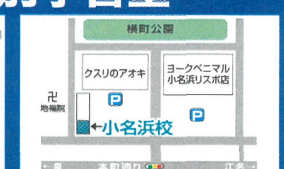


いわき市平字3丁目28
(システム第2ビル3F)
駅前高等部
TEL 21-1703

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!
村田個別学習塾



いわき市中央台高久2丁目25-1
中央台校
TEL 88-9034



いわき市小名浜蛭川南5-6-2
小名浜校
TEL 88-7673

「防災おじさん」の防災情報コーナー

第36話 情報提供 災害対策課 TEL. 22-1153

身近な災害リスクを確認しましょう!

ご入学・ご進級おめでとうございます。
安全に楽しい学校生活をおくるために、
地域の災害リスクを確認しましょう。

- 1.実際に通学路などを歩いて危険な箇所を確認する。
例：交通量の多い道路、見通しの悪い交差点、街灯のない場所など

- 2.防災マップ等で地域の災害リスクを確認する。
例：津波、河川洪水、土砂災害などの区域、自宅周辺の避難所など



防災マップのダウンロードはこちら



優先開設避難所のお知らせはこちら



いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL. 38-4894

いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業

みらい館では、令和4年度から中学生の防災・減災教育を推進するため、「いわき震災伝承みらい館防災・減災教育推進モデル事業」を実施しています。

本事業は、防災・減災教育のために当館へ来館を希望する中学校を対象に、来館に要するバス借上げ費用の一部を助成し、震災の記憶と教訓を伝える学習プログラムの提供を行うものです。

【令和4年度の対象校】

- ・川部中学校 (1,2年生)
- ・田人中学校 (全学年)
- ・平第二中学校 (2年生)
- ・江名中学校 (1年生)
- ・玉川中学校 (1年生)
- ・桶売中学校 (2,3年生)
- ・磐崎中学校 (1年生)

参加生徒数合計：355名

【令和5年度の対象校】

- ・磐崎中学校 (1年生)
- ・勿来第二中学校 (1年生)
- ・豊間中学校 (1年生)
- ・植田東中学校 (2年生)
- ・草野中学校 (2年生)
- ・玉川中学校 (1年生)
- ・小名浜第二中学校 (1年生)

参加生徒数合計：442名

【令和6年度の対象校】

- ・磐崎中学校 (1年生)
- ・勿来第二中学校 (1年生)
- ・湯本第二中学校 (1年生)
- ・豊間中学校 (1年生)
- ・遠野中学校 (1,2年生)
- ・勿来第一中学校 (1年生)
- ・赤井中学校 (1年生)
- ・玉川中学校 (1年生)

参加生徒数合計：406名

いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるパネル展示や映像展示、タッチパネル、書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP



みらい館見学(展示室)



ガイダンス映像視聴



語り部講話(館内)



語り部講話(バス講話)

令和7年度は、本事業により8校の来館が予定されています。
本事業で来館した中学校の学習の様子はこのコーナーで紹介します。

参加した生徒たちの声

実際に被害にあわれた方の気持ちについて考え、今後自分たちがどのようにすべきか考える機会となりました。

語り部さんの熱いお話がとても印象的でした。「自分の命は自分で守る」ことの大切さを学びました。

復興までたくさんの時間がかかったこと、様々な人々の協力のおかげで現在もこの土地に住めることなどを学びました。

薬局 タロファーマシー
お薬 NEWS13

スマホ健康アプリ 活用法!

スマートフォンの機能が向上したことにより、運動、睡眠、食事などを記録できるようになりました。この記録データを管理して、日々の健康管理に役立てるのが健康アプリです。時計など身体に装着できる端末とスマートフォンを連携させて、記録データを管理するアプリも多く出ています。

健康管理も、スマホで行える時代に!

アプリを駆使すれば、体重、食事、歩いた距離、さらには睡眠時間まで、健康にまつわる様々な情報を記録・管理することができます。自分の健康状態を「見える化」し、生活習慣の改善に役立てることができるでしょう。

●ヘルスケアアプリ=健康管理をサポートするアプリ

・ウェアラブルデバイス連携アプリ
心拍数・血圧などのデータを一元管理できます。

・フィットネスアプリ
筋トレやヨガ、ランニングなど、さまざまな運動について、記録・管理ができるアプリ。目標設定や達成度の管理はもちろん、初心者向けの解説コンテンツも充実しています。

・食事・栄養管理アプリ
食事のカロリー、脂質、炭水化物、たんぱく質などの栄養素を記録できるアプリもあります。バランスの取れた食事の提案をしてくれるので、健康的な食生活に役立ってほしい。

・体重管理アプリ
ダイエットにとって重要なのは、やはり体重管理。毎日の計測結果をつけていれば、少しずつ変化していることがわかるはず。

・睡眠トラッキングアプリ
アプリを活用すれば、睡眠時間だけでなく、睡眠の質なども記録してくれます。無呼吸や「いびき」などの睡眠障害を検知してくれたりもするので、ぜひ使ってもらいたいです。

・メンタルヘルスアプリ
忙しい日常から離れて、落ち着きを取り戻すためのリラクゼーションを支援するアプリです。

磐高・桜が丘高から

医療系や国公立大めざす皆さんへ

「高校合格はスタートライン」この気合いで望む大学を手にとります。
そんな中学生の皆さんを東大卒・塾長が個人指導しています。

2025年 高校合格者 磐城高(平二中)、湯本高(小名浜一中)、平商業(平二中)
平工業(昌平中)、磐城農業(好間中)、福島高専(好間中)

推薦入試

2025年 大学合格者

一般入試

1. 福島県立医大 保健科学部 理学療法学科(桜が丘高)
2. 福島県立医大 保健科学部 理学療法学科(桜が丘高)
3. 順天堂大 保健医療学部 診療放射線学科(桜が丘高)
4. 医療創生大 薬学部(桜が丘高)
5. 東京工科大 メディア学部(湯本高)
6. 岩手県立大 ソフトウェア情報学部(湯本高)
7. 青山学院大 国際政治経済学部(磐城高)
8. 東北福祉大 総合福祉学部(磐城高)
9. 明治学院大 国際学部(桜が丘高)
10. 大東文化大 法学部(緑蔭高)

かなり進学塾 21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F 塾長：金成 健(東大卒)

成績UPも、英会話も、資格も全部。

定期テスト対策 【日本人講師による授業】

リスニング/ヒアリング
スピーキング対策 【外国人講師による授業】

英検®対策 【日本人講師による授業】

NOVA 中学英語専科 できました。

中学英語はすべてNOVAへお任せください。

日本最大級の英会話教室「駅前留学NOVA」がこの度、中学校の教科書に準拠した英語レッスンと英会話を同時受講できる「中学英語専科」サービスを立ち上げました。近年、小中学校における英語の授業の難易度が大幅に上がり、つまり生徒が急増しています。学校対策、高校入試、英検®、そしてリアルな社会で使える英語も、すべてNOVAの「中学英語専科」にお任せください。

僕、私が英語が得意になったワケ

〈 悩みフリー 〉

成長してきたみなさんには、だんだん悩みが増えてきたのだと思います。言うかどうか迷ったり、それを言っている自分が他人にどう見えるかを考えたりするようになってきたと思います。それは、みなさんが賢いからです。日本語をあまりに上手に使えるからです。

ところが英語になると、これは難しい。分からないものだらけで喋れと言われたら、選べるのは2つ。黙るか、知ってるのを適当に喋るかです。はじめ、英語を話す先生たちは、あまりに異質で怖いと感じるのももっともです。しかし、同じ人間なので、たいいはいは同じです。何かを喋ろうとすれば何かを返してくれ

るし、尋ねれば答えてくれます。それが分からなくても、それは会話であって、生後数か月のあなたたちがしてきたことです。悩みフリーに生まれかわるような体験が、英会話です。ひとつの単語と笑顔があれば相手の言っていることが何もわからなくてもなんとかなります。苦しみつつ、ぜひ楽しんで。

Lavel8
NOVA歴
3年

小野結大くん

NOVA 3からの英会話

バイリンガルKIDS

フリーダイヤル 0120-324929

受付時間 月～土 10:00～22:00(日 10:00～19:00)

NOVAいわき校 0246 (21) 6102

いわき市平三町目 12 英ビル 1F

気軽にフラワーアレンジメント

春のアレンジ ～陽気な雰囲気を楽しんで～



【材 料】
 ・プレート×1 ・エクレール×1 ・オーニソガラム×2 ・アイビー×適量
 ・レースフラワー×2 ・ホワイトスター×2 ・フランネルフラワー×2
 ・グニーユーカリ×1 ・ヒペリカム×1

【作り方】
 ①オアシス（スポンジ）を隠すようにアイビーを挿しワイヤーで固定します。
 ②グニーユーカリを切り分け、パラレル（平行）になるように挿します。
 ③レースフラワー、フランネルフラワーを高低差をつけながら挿します。
 ④エクレール、ホワイトスター、ヒペリカムを隙間に挿します。
 ⑤ポイントにオーニソガラムを挿し完成！

・フラワーアレンジメント教室のご案内・
 花遊びレッスン ￥4,500～ 入会金・年会費無料 ※要予約

青山ガーデンフラワー *Aoyama* GARDEN FLOWER
 いわき市平荒田目字田中内南 177-4
 TEL:0246-34-8783

7/10^{THU.} OPEN!



新設ピカピカの店舗で
みんないっしょのスタート！

放課後等デイサービス

利用対象 **1** 小学校
年生～

- ✓ 毎日の宿題サポート
- ✓ お楽しみしゅりーしょん

●発達に不安のあるお子さま（日常生活スキル・社会性スキルなど）
 ●特別支援学級・特別支援学校へ通学、または通学予定のお子さま

お問合せ 無料相談 受付中です！

送迎サポートあり 自宅 通学先 店舗

放課後等デイサービス
グローバルキッズメソッド
小名浜店
 いわき市小名浜大原字東田65-1(JR泉駅より車で9分)

1～6歳のお子さまは グローバルキッズパーク 小名浜店をご覧ください

0800-333-6306
 【受付時間】平日9:00～18:00

公式LINEでのお問合せ

Que sera sera ケセラセラ



緩めるを意識して 心地よい春を

新生活を迎えられたみなさん、おめでとうございます。春の訪れとともに生活リズムや環境が変わったという方も多いのではないのでしょうか？心身ともに疲れを感じやすいこの時期は、「緩める」ことを意識してみよう。

植物が芽を出し、伸びやかに成長する春は、私たちの体と心も解放に向かうと言われています。外に出て、背伸びをするだけでも、冬の間に、ギュッと縮こまっていた体を緩めることができます。カモミールやラベンダー、バラの香りには心身をリラックスさせる効果も期待できます。お茶やお風呂でゆっくりと過ごす時間を楽しんでください。

文／今泉奈津子
 いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

HAPPY Birthday TO YOU みよしのバースデーケーキ



～ご予約承ります～
 プライム生デコレーション

- ・4号 … ￥2,484
- ・5号 … ￥3,456
- ・6号 … ￥5,076 (税込み)

工場直売店 TEL.0246 (24) 3443	草野店 TEL.0246 (34) 7133	エブリア店 TEL.0246 (29) 3196
ラトブ店 TEL.0246 (84) 5945	四倉店※ TEL.0246 (88) 1808	植田店 TEL.0246 (63) 3443
城東店※ TEL.0246 (23) 7118	泉店 TEL.0246 (96) 6511	勿来窪田店※ TEL.0246 (38) 8789
ニュータウン店※ TEL.0246 (28) 4693	湯長谷店※ TEL.0246 (42) 2344	北茨城店 TEL.0293 (43) 6376
高坂店※ TEL.0246 (27) 8588		※印はマルト内店舗

今月のHEROES

文化部門

- 第23回マーチングステージ全国大会 フェスティバル部門 小学生の部
 優秀賞／錦小吹奏楽部
- 県管弦打楽器ソロコンテストいわき地区大会
 小学生の部 最優秀金賞／鈴木初香さん(植田小) 審査員特別賞／小林悠聖さん(汐見が丘小)
 金賞／安島琴音さん、渡部智大さん(植田小)
 中学生の部 最優秀金賞／松本蓮未さん(江名中) 審査員特別賞／豊田雪乃さん(泉中)
 金賞／鈴木希空さん(錦中) 吉田陽葵さん(江名中) 佐藤美瑚さん(湯本一中)
 鈴木真由さん、稲村笑花さん(植田中) 小野一花さん、柳沼萌さん(中央台北中)
 草野永翔さん、山野辺侑美さん、鈴木瑠唯斗さん(玉川中)
- 土砂災害防止絵画コンクール
 絵画の部 優秀賞／添田陽菜さん(内郷一中)
- 第12回算数・数学の自由研究作品コンクール
 県最優秀賞／草野駿太郎さん(高坂小)

※編集部で確認できた結果のみ掲載しています。どしどし情報をお寄せください。

イベント情報

LaLa マルシェ in いわき・ら・ら・ミュウ

FUNFUNマルシェからLaLaマルシェに名前を変え、開催するマルシェ。いわき市内や、茨城県の南は水戸市、北は北茨城市のハンドメイド作家、お菓子屋、セラピスト、各種占い師、総勢19店舗18ブースが集結するマルシェです。今回は、ベビー、キッズから大人まで幅広く楽しめる、ブースや「好きと癒しが見つかる」をコンセプトの下、G.W.最終日の5月6日(火・祝)に開催します。一部の店舗では、ベビー、キッズ、ママさんたちに特化したハンドメイド商品やワークショップなども開催し、こころも身体も癒されるブースばかりです。また、予約優先店舗もございますので、LaLaマルシェの各公式SNSでご確認ください。

●開催日／5月6日(火・祝) 10:00～17:00
 場 所／いわき・ら・ら・ミュウ 1F 南側休憩所

■問い合わせ先／LaLaマルシェ公式SNS一覧

★公式Instagram Instagram @lalamaruche2025	★公式X (旧Twitter) @lalamaruche2025	★公式Threads @lalamaruche2025
--	-------------------------------------	--------------------------------

令和6年度いわき秀英高等学校 第22期生卒業式

3月1日(土)、いわき秀英高等学校第22期生の卒業式が執り行われました。6年間(3年間)本校で学び、成長した姿はたくましく、堂々としていました。コロナ禍で思うような学校生活を送ることができない時期もありましたが、仲間と過ごした日々はかけがえのないものになったようです。これからも夢に向かって努力し続け、将来活躍してくれることを願っています。



令和6年度いわき秀英中学校 第10期生義務教育修了式

3月14日(金)、いわき秀英中学校第10期生が義務教育課程を修了しました。一回りも二回りも大きく成長し、後輩たちに立派な道しるべとなるものを持してくれた彼らは、4月にはいわき秀英高等学校の第25期生として入学します。新たな仲間とともに、自己実現・進路実現を目指し、これからも頑張りたいと思います。



令和6年度 大学合格実績

(令和7年3月31日現在)

第22期生50名 ※は、既卒生合格者です。

**学園開校以来、
初の海外大学合格**

医学部医学科 **5名合格**

国公立大学 **15名合格**

【海外大学】

Michigan State University(アメリカ・ミシガン州) **1名**
The Ohio State University(アメリカ・オハイオ州) **1名**
The Pennsylvania State University(アメリカ・ペンシルベニア州) **1名**
University of California, San Diego(アメリカ・カリフォルニア州) **1名**

【国公立大学】

北海道大学 **1名***
東北大学 **2名**
山形大学 **1名**
福島大学 **1名**
茨城大学 **2名**
電気通信大学 **1名***
福島県立医科大学 **5名**
会津大学 **1名**
東京都立大学 **1名**

【難関有名私立大学】

早稲田大学 **1名**
上智大学 **1名**
東京理科大学 **2名**
立教大学 **1名**
明治大学 **1名**
中央大学 **1名**
順天堂大学 **1名***
国際医療福祉大学 **1名***
同志社大学 **2名**



学校法人 **いわき秀英学園**

いわき秀英小学校

いわき秀英中学校

いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

