

Vol.161

2024年12月17日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

はまっこ新聞

発行・編集

いわきはまっこ新聞編集室

ユニバース株式会社

福島県いわき市平字田町65-2-101

TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386



今月の学校自慢
いわき市立 綴小学校

★はまっこ新聞の学校紹介にぜひご応募ください。ご応募・ご意見・ご感想・投稿はこちらへ [e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp](mailto:yunibu@oregano.ocn.ne.jp)

この冬を無駄にするな！ 目指せ点数アップ！

村田進学塾の

冬期講習会

小4～中2初めての方は
冬期講習受講料が0円

※教材費(小学生1,650円、中学生4,400円)のみ頂きます。

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(タイワビル) TEL.21-8080
 ●穂田校/いわき市穂田町中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466
 ●駅前高等部/いわき市平字3町目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

どの講座もおススメ!

小4～中3 冬期講習
 12月23日(月)～12月30日(月) 基礎・基本から総復習!
 科目:小4～小6 算国 中1～中3 5教科

中3 正月特訓
 1月1日(水)～1月3日(金) 入試や学力テストにこれが出る!
 科目:5教科 1教科90分×2回 講義と問題演習で点数UP!

中3 入試必修単元攻略ゼミ
 1月4日(土)～1月6日(月) 苦手の克服にはこれ!
 読解、関数、図形、英語長文、電流など苦手単元だけを総復習!

中1・中2 新教研もぎテスト対策
 1月4日(土)～1月6日(月) テストを受ける方には必須の講座!
 科目:5教科 類似問題の練習で点数UP!

2025年 村田進学塾の短期講座

小6 中学準備講座 1月28日(火)～3月7日(金)
 テストを含めた6回の講座で小学校の復習と中学校の予習を行います。

中1 学年末テスト対策授業 2月4日(火)～2月15日(土)
 塾のプリントとテストで出題内容を総仕上げ。

中2 県立入試直前対策授業 2月22日(土)と23日(日)・3月1日(土)・3月2日(日)
 5教科の模擬テストで入試を対策。

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!

村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
 ●小名浜校/いわき市小名浜字蛭川南5-6-2 TEL.88-7673

ホームページ murata-singaku.jp

●大切な資源と環境を守るために再生紙を使用しています



いわき市立 綴小学校



■福島県いわき市内郷綴町秋山88
 ■児童数/39名
 ■校長/物井 隆 ■教頭/加藤 健
 ■PTA会長/秋山 晃良

自然や優しさあふれる綴小学校

六年 伊藤 結人
 六年 百瀬 美玖

毎年夏になると、多くの人が集まり盛り上がりを見せる回轉櫓盆踊り。そんなお祭りが開催される内郷駅を見下ろせる場所にある綴小学校。校舎の周りには、たくさんのお木やみんなど遊べる池がある環境に囲まれて、毎日私たちは楽しく学校生活を送っています。

私たちは、忠恕(自分の心に素直に、他人に対して思いやりをもつ)という言葉を含め、様々な活動に取り組んでいます。特に私たちの学校は、縦割り班での活動が多くあります。掃除の時には、高学年の児童が下級生に優しく教えてあげています。集会活動では、高学年がアドバ

イスなどして、下級生が楽しめるように工夫しながら活動しています。また、休み時間になると、学年関係なくブランコや鉄棒で遊んだり、鬼ごっこをしたりして、楽しく時間を過ごしています。忠恕の姿は勉強の時にも見られます。分からない問題があった時には、先生に聞くだけでなく、友達同士で相手に伝わるように教え合うなど、助け合いながら勉強をすることができています。

このように綴小学校は思いやりがあふれるとても素敵な学校です。これからもみんな笑顔で楽しく過ごしていきたいです。

綴小学校 校歌
 校歌制定委員作詞

一、名も秋山の 朝風に
 晴れすがし、松みどり
 阿武隈嶺に 雲もなし
 ああこの地 綴の空は
 そびえて高き 学び舎は
 綴われらが ああ母校

二、いまはつらと、まのあけて
 ついでに、ほがらかに
 心をあわせ 綴えなん
 ああこの地 綴の空に
 高鳴る鐘は 歌声は
 ひびきて強く 明かるけれ

三、見よ白雲は 夢のせて
 のぞも高く、ひとすじに
 進む道は、示すなり
 ああこの地 綴の空に
 月日におい、花と咲く
 綴われらが ああ母校

(昭和三十一年十月十五日制定)

《教育目標》豊かな心を持ち、自ら学ぶ子どもの育成

綴小学校の学校生活の様子!

運動会

「最後まで 全力出し切れ! 仲間と共に」のスローガのもと、児童一人一人が全力で競技や応援を頑張りました。親子競技を含めた各種目それぞれが大盛り上がりでした。また、保護者の方々が準備などにも協力して下さったおかげで運動会は大成功でした。子ども達39人の輝く笑顔が素敵な一日となりました。



わくわく集会

1年生～6年生までが縦割り班になり、班長が中心になりアドバイスを出し合いながら、先生方が考えたゲームに挑戦していました。ゲームに挑戦している時の、喜び合ったり悔しがったりする子ども達の表情が印象的でした。



家庭とのつながり

年に2回の奉仕作業を実施しています。保護者の方々がほとんど奉仕作業に参加して下さるおかげで、校庭や校舎だけでなく、プールもきれいにさせていただいています。そのおかげで、子ども達が気持ちよく学習に取り組むことができます。また、年に3回保護者ボランティアの方々による読み聞かせを行っていただいています。子ども達の興味・関心をひくような工夫や本の選定をしていただいているおかげで、子ども達はいつも楽しみ聞くことができます。



長期休暇の学習会

夏休みの初めと終わりに、2名の講師をお招きして「学習会」を2回開催しました。前半は、夏休みの宿題の計画を立てたり、子ども達が困っている部分の指導をしていただいたりしました。後半は、ヨガを通した体づくり運動を行うなど、充実した時間を過ごすことができました。



回轉櫓盆踊り

8月14日(水)に行われた第69回内郷回轉櫓に子ども達が参加しました。当日に向けて、外部講師を招いて振り付けを教わりました。講師の方々の指導を真剣に聞きながら、一生懸命練習に取り組んだため、当日は櫓の上で元気いっぱい楽しく踊ることができました。



地域とのつながり

様々な体験活動

公民館の協力を得て、多くの地域の方々に協力していただき、様々な体験活動を行うことができました。今年度は、「低学年でも作れる簡単調理」や「茶道体験」をしたり、「炭坑の歴史」や「地元の伝統行事」などについて教えていただいたり、とても貴重な体験を行うことができました。





あつまれ元気仲間



川部ソフトボールスポーツ少年団

- 部員数/男子12名 女子4名
- 練習日時
火・水・金曜日 16時30分～19時
土曜日8時～16時 日曜日8時～12時(冬季は土日9時～12時)
- 練習場所/川部小グラウンド
- 指導者名/清水智洋 芳賀茂 小野修一

基本理念・指導目標

「あいさつは大きな声で元気よく!」「かんしゃの気持ちをもつことのできる人」「みんななかまです、なかよくやること。」この3つを基本の柱とし、ソフトボールを通じて心身の成長を図り、あいさつなど礼儀や規範意識の向上に努めています。また、「なかま」と県大会出場などの目標を互いに持って、上を目指しています。

クラブの特徴

地域の垣根を超えて、子どもたちが中心となって活動しているチームです。指導者もチームのOBや選手の保護者が自然と集まってくるようなアットホームな雰囲気が特徴です。スポーツを楽しみたい子、仲間と遊びたい子、プロを目指している子など様々な子がおり、なかまの絆が試合での粘り強いプレーに繋がっています。

主な成績

令和5年度/新人ソフトボール大会 県大会 第3位
令和6年度/福島県総合体育大会 いわき地区予選 優勝
球和会 春季ソフトボール大会 優勝
福島県児童ソフトボール大会 いわき・相双地区大会 優勝

目標・課題

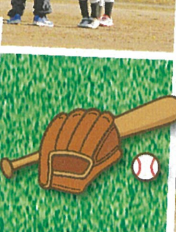
市内での大会は全て上位を目指しています。5年生以下の新人チームでは、県大会出場を目標に掲げ、6年生は下級生のフォローをしながら自身の練習に取り組むなど一丸となってチーム力UPに努めています。また、社会に出てからも必要となる、主体性(自ら行動する力)、協調性(コミュニケーション力など)の基盤となる力を育む指導も日々の課題であり、指導者も子どもたちと共に成長させてもらっています。



副キャプテン 足立 空(6年生)



キャプテン 鈴木 七海(6年生)



メンバー募集!

小学1年生～6年生まで、どこの小学校でもOK! 入団にあたってはセレクションなどはありません。誰でも入団可能です。●問い合わせ: 090-7661-3680 (小宅孝弘)

今月の問題です!

みんなでチャレンジしてね



今年の母の年れいは私の年れいの3倍です。10年前、母の年れいは私の年れいの8倍でした。今年、母は何歳でしょうか?

解答解説は当塾WEBサイトでご覧いただけます

無料体験授業が1週間受けられます!

空き状況はWEBからお問合せください

～学ぶ楽しさを教えます～
iwaki
磐城学習塾

中学・高校受験 少人数指導

Tel: 090-4127-7231

いわき市平六町目1-9 美良野ビル3階 -いわき郵便局近く-



★部活動の顧問の先生★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん★

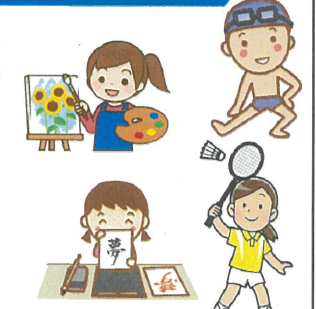
子どもたちの活躍を紹介しませんか?

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークルで活躍する子どもたちを紹介しています。



大募集

文化系サークル大募集!



モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで

電話: 0246-21-6388 メール: yunibu@oregano.ocn.ne.jp

子育て・親育ちを応援します!!

おなやみ相談

みなさんのおなやみや意見を聞かせて!

随時おなやみの相談を受け付けています。名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

《いわきはまっつこ新聞編集室》

メールアドレス

yunibu@oregano.ocn.ne.jp

※投稿採用者へのプレゼントは終了いたしました。

◆◆アドバイス◆◆
『無気力な中学生』のお子さんを持つ親の悩みですね。性格や成長時期もあるでしょうが、中学校一年生が無気力に陥るきっかけは、恐らく他人と自分との人間関係(比較要因)にあると思います。

中一男子息子の無気力が気になります
息子は中一です。最近の息子の無気力が気になります。幼いころから素直で育てやすい子だと思っていました。成績も悪くはなく、習い事もよく取り組んでいました。中学生になって何だか無気力な感じがしてそれが気になります。学校のことを聞いてもあまり話しません。友達が遊びに来たり、遊びに行ったりということもほとんどなく、塾のほかは家でごろごろする毎日です。読書は好きで特に歴史ものをよく読んでいます。私としては、内にもって本ばかり読んでいる状態が心配です。



この解決策としては、親の期待や思い込みをなくし、子どもの気持ちに耳を傾け、観察していくこと
○その子にとって心地よい友達関係(居場所)を一緒に模索していくこと
○子どもが物事をポジティブ(自己肯定感)に考えられる声かけをすること
このように、お子さんの悩みをよく理解して、一緒に考える姿勢を持つことが大切です。

【回答者】
元小学校長 中島清州さん

～学習障がい(LD)の子どもの未来のために～
放課後等デイサービス
ほーぷ
CM(動画)あります
いわき初!
学習支援をメインにした施設です。
お子さんが、登校拒否・特別支援クラスに入っている・特別支援クラスをすすめられている・人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。
利用費は国の補助があるのであまりかかりません。
TEL 0246-51-3080
担当:半井(なからい)
住所 小名浜寺廻町5番地の7
詳しくはWebをご覧ください

心と脳の成長を促す栄養学 「脳」の定期テスト対策シリーズ-Part4-

今回は、「油」のお話をしました。選ぶおやつ選び、注意していますか?ここで今月も「油」のお話の続き。実はとっても面白いデータがあります。油の質を変えると、「字」がきれいになったり、「読解力」があがるという事実。面白いですね。これは「脳」の神経伝達に大きく関係しているのです。書き写す作業というのは、脳の中でたくさんの情報処理をしています。だから小学生低学年の漢字練習をみていると、とっても面白いです。書き順は全く無視…(笑)完全に絵文字状態で書き写す子供達も少なくありません。視覚から得た情報を「図」的に処理しているということですね。その信号をスムーズにやり取りするためには、「練習」をして、シナプスの回路を太くすること、情報を受け取る器をしっかりと栄養で補っていくことが大切ということです。最近では、「勉強」はできる子なのに、ちょっともったいないと思う子供達も多いです。情緒を育むことで、学ぶ姿勢ができていきます。情緒は、「言い聞かせだけ」では、作ることができないことを知っていますか?心は、食べ物で育むことができます。来月はそんな学習に欠かせない情緒についてお話をしていきます!

文・動画/高根澤 弘恵
子供1人(5歳)、アメリカ人の夫と3人家族。学童保育・学習塾事業、幼児教室、英会話教室のドリームスクール代表。コーチングスクール・栄養子育てスクール、ママキッズカレッジを主宰し全国展開。

←のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!
(動画視聴は無料ですのでご安心ください)



いわき市PTA研究大会開催

いわき市PTA研究大会が11月16日、市文化センターで開催されました。子どもたちの未来を守るためのPTA活動の推進を誓うとともに、PTA活動に尽力した下記会員たちに感謝状が贈られました。(かっこ内は所属PTA)

PTA

光英寛法(平五小)
大平淳一(郷ヶ丘小)
望月篤美(豊間小)
安川英理(赤井小)
後藤進一(平一中)
庄司伸吾(平二中)
坪有加(中央台北中)
国井稔(藤間中)
川崎憲正(四倉小)
鎌田圭乙(四倉中)
根本仁人(小川中)
酒井誠之(桶売中)
佐藤ひとみ(御殿小)
石山剛(内郷一中)
岡本正志(好間中)
永久保理絵(三和小)
箱崎元康(鹿島小)
平子善一(泉北小)
春本宜範(小名浜二中)
日向寺大介(江名中)
鈴木誠男(湯本三小)
物井宗(湯本二小)
坂本良幸(勿来一小)
木村照広(植田中)
宗像拓也(勿来一中)
瀬谷泰広(上遠野小)
(敬称略)

冬休み短期水泳教室
一親身な指導

水温31℃ 室温35℃
暖かいプールでまってるよ!

日程・時間・料金など詳細はHPまたはお問い合わせください。
■いわき校
いわき市平上荒川 ベニマル北側 TEL 0246-25-5544
■小名浜校
いわき市小名浜野田 アルプス前 TEL 0246-58-3200

も〜今ごろ
ワクワクです!
只今受付中!

大教スイミングスクール 検索 http://www.daikyo-ss.co.jp

国家資格者在籍店

学割

10%OFFクーポン券 安心保証付き
眼科様処方箋受付

メガネ・補聴器の内山
www.uchiyamamegane.com

メガネ.TOKYO
MEGA ドンキホーテ ラパークいわき店

介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!
薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。

薬局タロファーマシー
TARO PHARMACY

いわき市平谷川瀬一丁目8-7
☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■四倉店 ■上荒川店 ■鹿島店 ■けいりん場前店 ■高専前店 ■みまや店
■デイサービスタロー ■よつくらタローの家 ■よつくらの家 ■ケアプラントタロー



丸くなるな、星になれ

「丸くなるな、星になれ」あるテレビCMのキャッチコピーです。このフレーズ、私には、日本人のこれまでの価値観(他人より尖ったところを鈍らせ(平均に合わせ)、凹んだところ(苦手)をなくす)に一石を投じ、多様な生き方を応援する強い意志のある言葉に感じます。

日々、個性的なハープに触れている私ですが、どれをとっても無くてはならない力を秘めていることを実感しています。きっとこれからは、持って生まれた個性を活かし、凸凹のまま生きられる社会になっていきます。みんなと一緒に楽しく生きていこう！個性を尖らせよう！

文/今泉奈津子
いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。



Miyoshi Christmas Cake 2024
みよしのクリスマスケーキ

天使のスペシャル聖夜(特サンド生クリーム)

みよし各店にてご予約承り中
2024クリスマスケーキご案内・カタログダウンロード▶▶▶

お菓子の **みよし** MIYOSHI
【本社工場】
TEL: 0246-23-7111(代)
いわき市平谷川瀬一丁目11番地3

みなさんの意見を聞かせて!
おなやみ相談への意見

おなやみの相談では、随時相談を受け付けています。また、掲載されたおなやみ相談についての読者のみなさまの体験談、ご意見、感想をお聞かせください。おなやみ相談へのコメント、名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

あつまれ! 元気仲間

いわき市内の小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル活動(※営利を目的としない)を誌面にて紹介しています。希望のチームは、電話かEメールでご連絡ください。

小学1~中学3年生とその保護者向け イベント情報

子ども(親子)たちが楽しみ、学べ、体験できる市内各地のイベント情報(※営利を目的としない)を募集します。情報掲載料は無料です。※内容に不明な点があった場合や誌面スペースの都合により、すべての情報を掲載できないこともありますのでご了承ください。

はまっこ応募コーナー

いわきははまっこ新聞は、読者参加型のフリーペーパーです。誌面に協力・登場してくれる団体や投稿を大募集しています! 応募お待ちしております!

が付いているコーナーに募集されて採用になった方には図書カードを差し上げます!

僕、私の得意技!

あなたの得意技を紹介してみませんか? ジャンルは問いません。名前・学年(年齢)、住所、電話番号をお書きの上、Eメールでお送りください。

学校で取り組んでいる活動を紹介しますか?

はまっこ新聞では、各学校で取り組んでいるプロジェクトなどを紹介します。掲載希望の場合は、紹介文章、画像等をメールにて編集部宛にお送り下さい。

下記宛まで電話かメールにて投稿・応募ください。
電話 0246-21-6388 メール yunibu@oregano.ocn.ne.jp

男子学生服、女子セーラー服、シルエット・素材・クオリティーも充実
学生生活3年間、学生服コーナーにてアフターフォローを行い、「安心」と「満足」をお届けします

女子 中学生制服
Girl's Junior high school student uniform
「SCHOOL HOUSE」の女子中学生制服は…

(生地は日本一の生地メーカー「日本毛織」の最高級ウールを使用)

- 1 全自動洗濯機で丸洗いOK! 真やかで着る清潔感をキープ!
- 2 撥水加工生地が汚れの付着をガード
- 3 美しく着こなせる
- 4 帯電防止加工生地
- 5 ラクな着心地で勉強に集中
- 6 ウエスト調整がカンタン!
- 7 スカートを長くすることができる特別仕様。

「SCHOOL HOUSE」女子セット本体内容

お得意な冬と夏 スカートを2本のセット販売!!

1 セーラー服 2 冬スカート 3 追加して丈夫オリジナル夏スカート 4 学校指定リボン 5 スカートを直し1回無料券(3年間有効)

イーサーオーダー制服

セット本体 **39,800円+税 ~ 49,000円+税** ※特別寸法も承ります。

男子 中学生制服
Boy's Junior high school student uniform
「SCHOOL HOUSE」の男子中学生制服は…

国内シェア3大メーカーの確かな商品

- 1 全自動洗濯機で丸洗いOK!
- 2 ショーベルト付のスクレック
- 3 らくらくストレッチ素材
- 4 人間工学に基づく立体裁断
- 5 洗濯防臭対策も万全
- 6 袖口が伸ばせるグローイング仕立て
- 7 色あせないナノブラック

「SCHOOL HOUSE」男子セット本体内容

お得意な冬と夏の スラックス2本のセット販売!!

1 詰襟学生服 2 冬スラックス 3 夏スラックス 4 長袖ワイシャツ 5 半革学生ベルト 6 スラックスお直し1回無料券

セット本体 **36,000円+税 ~ 53,000円+税** ※上記が本体の場合、価格がアップします。

中学校ご入学 おめでとうございます

祝 2025年春

令和7年 1月31日(金) までの制服のご予約、採寸はセット価格でご提供いたします。

今年度は、早めの採寸をお願いいたします。2月1日(土)以降の採寸はセット内容が変更となります。ご容赦ください。

限りない可能性が広がる未来に向けて、夢をかなえていくための中学校生活。みんなと未来を語り合い、有意義な3年間を…との願いを込めて応援致します。

新中学生制服 ご予約採寸承り会

12月7日(土)より開催

学生服専門ショップ **'SCHOOL HOUSE'**

制服承り学校名男女

○平第一中学校	○好問中学校	○玉川中学校	○橋元中学校	○常北中学校
○平第二中学校	○草野中学校	○江名中学校	○田人中学校	○関本中学校
○平第三中学校	○三和中学校	○磯崎中学校	○楳田中学校	○中郷中学校
○中央台北中学校	○四倉中学校	○浦本第一中学校	○錦中学校	
○中央台南中学校	○久之浜中学校	○浦本第二中学校	○勿来第一中学校	
○豊田中学校	○川前中学校	○浦本第三中学校	○勿来第二中学校	
○豊田中学校	○小名浜第一中学校	○内郷第一中学校	○川部中学校	
○赤井中学校	○小名浜第二中学校	○内郷第二中学校	○遠野中学校	
○小川中学校	○泉中学校	○内郷第三中学校	○好問中学校	

(中央台南中学校、小名浜第二中学校、泉中学校、三和中学校(女子)、磯崎中学校、遠野中学校、草野中学校(女子)、楳田中、好問中)は「SCHOOL HOUSE」が制服の販売店店となっています。

市内8店舗にてご予約と採寸を承ります
ご予約は採寸ご希望の店舗まで、ご来店又はお電話をお願い致します

■平白土店 35-1555 ■高坂店 27-5520 ■草野店 57-1788 ■好問店 47-0730
■窪田店 65-1777 ■中岡店 63-1374 ■君ヶ塚店 52-1577 ■浅貝店 43-4000

「防災おじさん」の防災情報コーナー

第32話 情報提供 災害対策課 TEL. 22-1153

錦東小学校で地域の皆さんと一緒に津波避難訓練を実施しました!

津波災害のリスクがある錦東小学校では、校舎が津波避難ビルに指定されていることから、屋上への垂直避難訓練を地区の皆さんと一緒に実施しました。



シェイクアウト訓練の様子



垂直避難訓練(屋上への避難)の様子

津波避難ビルとは、津波が来た時に一時避難できる、頑丈な建物です。市内の津波避難ビルは、右のQRコードから確認できます。



いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL. 38-4894

防災・減災教育推進モデル事業

「いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業」を活用した中学校の防災・減災教育の様子を紹介します。



学校名	いわき市立勿来第一中学校 (校長: 新井達也)
来館生徒	1年生 58人
来館日時	令和6年9月11日(水) 9:30~11:30
教育目標	・自ら進んで学習する生徒 ・礼儀正しく思いやりのある生徒 ・心身共に健康でたくましい生徒

みらい館での学習の様子

〈職員による館内講話〉

中学生にもわかりやすい説明と、実際の体験者の映像も交えての講話だったので、生徒たちは地震について知識を深めただけでなく、その場人がいたという当たり前の事実を再認識したようです。



〈展示室見学〉

豊富な写真や実際の遺留品を見ながら、誓ったことを学習シートにまとめていくという方式だったので、見学終了まで一生懸命活動する姿が見られました。



〈語り部バス〉

実際の風景や地形と写真資料を照らし合わせながら説明されたので、臨場感があり、当時の状況がよく分かったという声が多かったです。

〈担当語り部〉
石塚洋悦氏
小野陽洋氏



いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、パネルや映像等の展示のほか、震災関連書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP

みらい館での学習を振り返って

〈1年生の感想〉

大震災についてはテレビ等でなんとなくはわかってはいたつもりでしたが、今回、実際に津波の被害に遭った場所に立ち、写真も見ながら説明を受けたので、実際に被害に遭われた方たちの気持ちについても考え、今後自分たちがどうすべきか考える機会となりました。

〈担当教諭の感想〉

年齢が12、3歳の中学1年生ということで、ちょうど東日本大震災の前後に生まれた子どもたちです。今回の学習を通し、あらためて地元のいわき市が受けた被害や復興への道のりについて学習し、防災に対する意識を高めることを目的に行いました。

様々な展示物を見るだけでなく、わかったことをクイズ形式のワークシートに記入していく活動だったので、生徒たちは最後まで熱心に活動していました。また、語り部さんと一緒に薄磯・豊間地区を周りながら、話を聞くことで、災害に自分で備える大切さを実感していました。

事後学習では、個人新聞形式にまとめる活動を行いました。わかったことをまとめるだけでなく、感じたこと、思ったことを記入させることで、自分事として考えられるよう配慮しました。

私たち教員も、地震に限らず、台風等の災害への対応を含め、防災、減災の重要性について再認識する機会となりました。



薬局 90-ファーマシーのお薬NEWS 9

お薬の服用

サプリメントの分類

サプリメントとはいわゆる「健康食品」と呼ばれ、健康の維持増進に特別に役立つことをうたって販売されています。また、国が定めた安全性や有効性の基準を満たした「保健機能食品制度」があります。

健康食品			医薬品
健康機能食品			医薬品
機能性表示食品 国への届出制で許可なし	栄養機能食品 自己認証性で国の許可なし	特定保健用食品 国の個別許可あり「トクホ」	
機能性表示食品			

各社から多くの種類が販売されていますが、役割や目的によって大きく三つに分類することができます。

- ベースサプリメント: 身体を構成する細胞の働きや、各器官の健やかな営みを支える基本となる栄養素。食事だけでは不足しがちなものを補給することを目的としています。
- ヘルスサプリメント: 健康の維持・増進に役立ちます。イソフラボン、ローヤルゼリー、プロポリス、セサミン、カテキンなどがあります。
- オプションサプリメント: 特定の植物やその成分が含まれています。ウコン、マカ、ブルーベリー、グルコミンなどがあります。

冬休み 個別相談会

中1生・中2生・中3生

お母さんもどうぞ

ホームページに相談例あります

磐高・桜が丘高を目指す方におすすめ。塾には現役の磐高生や桜が丘高生がたくさんいます。同じ教室でいっしょに勉強できますよ。

中3生: 無料・春期講習 (高校数学の予習)

国立大を目指す皆さんにおすすめ。1月より予約OK、最大10名まで。
国立大や医療系を希望する方が多い塾です。

かなり進学塾 ☎21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F 塾長: 金成 健 (東大卒)

早得キャンペーン

2024年12月最終営業日まで

大人の方

入会金 20,000円 (税込22,000円) **半額**

テキスト **プレゼント!**

KIDSの方

入会金 70,000円 (税込77,000円) **半額**

レッスン料 **半額**

楽換制度 **プレゼント!**

4月生の早期お申込み受付中!

無料体験レッスン受付中!

2024年夏のレベルアップテスト合格者!

今回は、Kicho (小6) NOVA歴1年 Class4 ⇒ Class3

私はNOVAを始めて2回目のレベルアップコンテストを受けました。NOVAのレッスンは分かりやすく、先生達のノリがよくてワクワクしています。最初は友達に追いつきたくてやっていたのですが、今となっては楽しみながらレッスンを受けています。いつかは、日常の中で英語が使えるようになりたいと思っています。

バイリンガルが育つ理由

レベル別レッスンとレベルアップコンテスト

効率よく、最短で学べる環境

NOVAバイリンガルKIDSは、年齢別ではなくレベル別レッスン。一人ひとりの力にフォーカスし、学びの段階に合ったクラスで学習します。それによって、効率よく学び、吸収し、勉強する楽しさや達成する喜びを感じることができます。

レベルアップコンテスト

年に2回、[レベルアップコンテスト]を開催。面接と筆記テストで、お子様の現時点のお力を【聞く】【話す】【読む】【書く】の技能とコミュニケーションスキルで総合判断し、レベルアップを判断します。テスト後はフィードバックシートをお渡しし、どの分野ができていないか、いらないかを振り返ります。

NOVA 3才からの英会話

バイリンガルKIDS

フリーダイヤル みによくつく

☎0120-324929

受付時間 月~土 10:00~22:00(日10:00~19:00)

NOVAいわき校

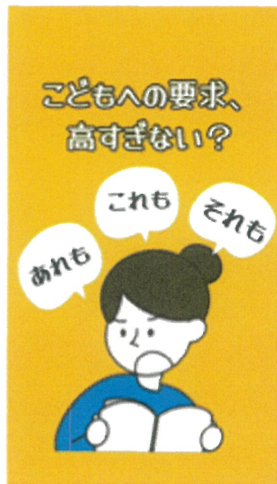
☎0246 (21) 6102

いわき市平白銀町12 英ビル 1F

『マンガで子育て10のヒント』がアニメになりました！

忙しい毎日の中での子育て。こどもの困った行動についてイライラしたり、怒りすぎて自己嫌悪...。そんなことはありませんか？ 上手いかずに疲れてしまうのは、あなたが頑張っているからこそです。『子育て10のヒント』では、ペアレント・トレーニング(親子の悪循環を解消し、親も子ども自信を取り戻し、楽しく成長していくためのプログラム)を参考に、こどもへの具体的な効果的な対応方法を紹介しています。この『子育て10のヒント』により、がんばっているあなたの毎日が、少しラクに楽しくなれば幸いです。

～子育てあるある三大NG例～



あるあるNG例と、こどもの力を引き出すGOOD例を紹介!



アニメ全編はこちら▶ YouTube

マンガで読む場合はこちら▶

■いわき市こどもみらい部 子育てサポートセンター

気軽にフラワーアレンジメント

ホリデーアレンジ
～リンゴを使って～



【材 料】

- ・姫リンゴ×3 ・ヒムロスギ×2 ・ブルーアイス×1
- ・ドライオレンジ×10 ・リュウカデンドロン'カーリン'×2
- ・シルバープルニア×2 ・白樺の皮×4

【作り方】

- ① 姫リンゴに竹串を挿しピックにします。
- ② オレンジはワイヤーをかけてさせるようにします。
- ③ ヒムロスギ、ブルーアスを切り分け全体に挿します。
- ④ 姫リンゴを挿します。
- ⑤ オレンジを全体のバランスを見て挿します。
- ⑥ 隙間にリュウカデンドロン、シルバープルニアを挿し完成。

● フラワーアレンジメント教室のご案内 ●

花遊びレッスン ¥4,500～ 入会金・年会費無料 ※要予約



いわき市平荒田目字田中内南 177-4
TEL:0246-34-8783

第46回いわき市小学生バレーボール大会 いわき平東ロータリークラブ杯

いわき平東ロータリークラブの支援事業として、今年もいわき市小学生バレーボール大会が、男子及び混合の部は小名浜武道館、女子の部は小名浜第二小学校で12月8日(日)に開催されました。各チーム熱戦が繰り広げられ、上位チームにはいわき平東ロータリークラブよりトロフィーが授与されました。

優勝 男子及び混合の部



高久バレーボールスポーツ少年団A

みまやスポーツ少年団



2位

泉バレーボールスポーツ少年団A



3位

渡辺キッズスポーツ少年団



3位

優勝 女子の部



中央台バレーボールクラブ

小名浜西リトルフロッグス



2位

高久女子バレーボールスポーツ少年団A



3位

球友会小名浜バレーボールクラブ



3位

IWAKI SHUEI NEWS

いわき秀英学園 *IS*

いわき秀英中学校 林間学校

中学1・2年生は11月14・15日にかけて林間学校を行いました。

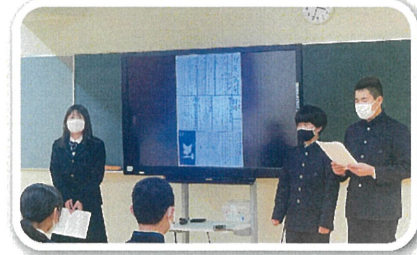
1日目は、国立那須甲子青少年自然の家にてオリエンテーリング。夜はキャンプファイヤーで火を囲み、中学2年生が考えた出し物を全員で楽しみました。

2日目は、NOZARUを訪れ、空中アスレチックに挑戦しました。スリル満点の本格的なアスレチックに頑張って挑戦していました。昼食は那須高原りんどう湖ファミリー牧場でBBQを行いました。自然に触れ、団結力を深めた2日間となりました。



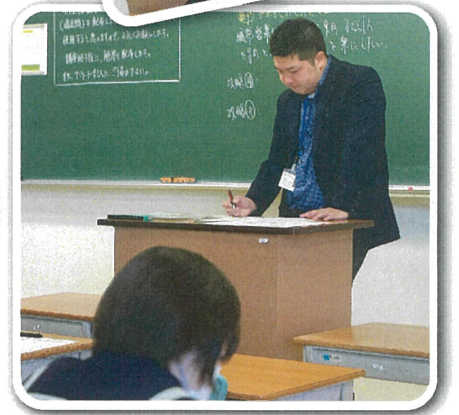
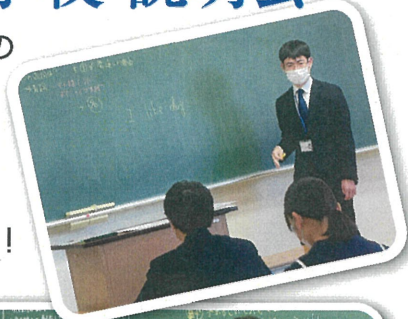
いわき秀英中学校 探究発表会

11月5日(火)に第二回探究学習発表会を行いました。今回は保護者の方々にもご来校いただき、以前よりも緊張していた様子が見られましたが、9月の第一回よりもレベルアップした発表となりました。改善すべきところを考え、ぜひ充実した探求学習を進めていってほしいと思います。



いわき秀英高等学校 説明会

11月9日(土)に本年度最後の高校説明会が行われました。得点力の向上をめざし、国数英3教科の重点学習に取り組んでいました。高校受験までラストスパート! がんばれ! 受験生!!



自らの扉を開けましょう

いわき秀英中学校
後期入試

出願期間
令和7年1月23日(木)
1月24日(金)

入学試験
令和7年2月1日(土)

自らの扉を開けましょう

学校法人 いわき秀英学園

いわき秀英小学校
いわき秀英中学校
いわき秀英高等学校

いわき秀英学園 🔍