

Vol.156
2024年7月17日発行

PTAと地域をつなぐコミュニケーションペーパー

いわき ほまの新聞

発行・編集
いわきはまっこ新聞編集室
ユニバース株式会社
福島県いわき市平字田町65-2-101
TEL.0246-21-6388 FAX.0246-21-6386

二、鮫川の水 とうとうと
心豊かに ああ我ら
清きひとみを集めつつ
学びの道を一筋に
究めて行かん 錦東小

錦東小学校 校歌
作詞 鷺 孝行
作曲 岡崎 光治

一、菊田浦波 きらめきて
血潮は踊る ああ我ら
大いなる汗 流しつつ
鍛える体 健やかに
伸ばして行かん 錦東小



今月の学校自慢 いわき市立 錦東小学校

ご意見・ご感想・投稿はこちらへ e-mail:yunibu@oregano.ocn.ne.jp

たくさん勉強する夏にしよう!

偏差値5UP!を目指す村田進学塾の夏期講習会

7月または8月に入塾すると
夏期講習受講代金が

無料

7月22日(月) 小5 基礎から応用までの実力養成
8月2日(金) 中3 夏期講習

8月1日(木)~8月24日(土) 中1~中3 単元別強化ゼミ
8月7日(水)~8月9日(金) 中1~中3 8月号新教研テストに向けて新教研もぎテスト対策授業
8月10日(土)~8月11日(日) 中3 2日間15時間で国数英を強化夏の受験対策集中特訓

秋からはじまる特別講座!!

- 中3 県立高校入試対策特別講座 9月開講!
- 中3 高専対策英数講座 現在開講中!
- 中1 第2回英検対策講座 9/28に向けて
- ※1/18英検に向けた第3回英検対策講座は11/21(木)に開校予定です。
- 小6 中学入学のための準備講座 10月開講!

★詳細はHPをご覧ください!(上記QRコードより)

大学進学を目指した小中高一貫教育 英検・数検・漢検準備会場
村田進学塾

●平本部校/いわき市平字材木町24-1(ダイワビル) TEL.21-8080 ●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●榎田校/いわき市榎田中央1丁目15-1(水野ビル2F) TEL.62-1466 ●泉校/いわき市泉町1丁目1-21 TEL.68-7466
●駅前高等部/いわき市平字3丁目28(システム第2ビル3F) TEL.21-1703

一人ひとりに合わせたメニューで弱点を克服!
個別学習 村田個別学習塾

●中央台校/いわき市中央台高久2丁目25-1 TEL.88-9034
●小名浜校/いわき市小名浜字蛸川南5-6-2 TEL.88-7673

ホームページ murata-singaku.jp

●大切な資源と環境を守るために再生紙を使用しています

錦東小 いわき市立 錦東小学校

■福島県いわき市錦町鷺内64-5
 ■児童数 / 185名
 ■校長 / 佐藤 雅彦 ■教頭 / 三瓶 ゆき
 ■PTA会長 / 柴田 聡



ひとりひとりが深く考える子ども
 がんばりを認め合う子ども
 しっかり体を動かす子ども



「みんなで楽しく成長中！」
 校章や校歌にある通り、東に太平洋、北に鮫川がある場所に、私たちが通う錦東小学校はあります。
 私たちの自まは、自然豊かでも広い校庭があることです。友達と元気にのびのびと遊んだり、生き物観察をしたりと毎日楽しく活動しています。また、暖かくなると、校庭や校舎内で力こに出会えることも、海に近い学校ならではの楽しみです。
 私たちは「ひとりひとりが深く考える子ども」「がんばりを認め合う子ども」「しっかり体を動か

六年 植杉 芽依
 六年 馬上 怜大

PTA・地区との協力体制



秋には保護者、中田区住民、勿来消防署、南警察署、消防団、いわき市災害対策課と合同で津波想定避難訓練を実施しています。また、冬にはもちつき会をPTAと地区住民の協力を得て実施しました。つくたての餅を全校生でおいしく食べました。

特別活動の研究



錦東小の 特色ある 教育活動

令和5・6年度小教研の研究指定を受け、特別活動の授業研究に取り組んでいます。各学級で話し合い活動を積み重ね、自分たちの生活をよりよくしようとしています。話し合っって決定した集会活動はいつも大盛り上がりです。

たてわり班活動



学年関係なく名前を呼び合ったり一緒に遊んだりできるのも本校児童のよさです。そのよさをさらに伸ばすために月一回、6年生児童の計画によるたてわり遊びの時間「ふれあいタイム」を実施しています。清掃活動もたてわり班単位で行います。

表現の時間



児童のコミュニケーション力を高めるために週一回、朝10分間の時間を確保しています。毎週テーマを変え作文を書いたり話したりする活動を通して、「話す・聞く・書く」の力を高めています。

学校田での稲作



保護者の方々の協力を得て、広い校庭の片隅に以前利用していた学校田を復活させました。春の田植えから秋の稲刈りまでの活動を通して、農業のありがたさや苦勞を体験。自分たちで育てた米でおにぎりを作って近くの海岸で食べたのは最高の思い出です！



あつまれ元気仲間

創部 **45th**



勿来少年野球教室



全力投球



主将 加藤駿斗 6年生



副主将 橋本陸 6年生

■部員数/男子25名 女子2名
 ■練習日時
 6~4年生 火・水・木 17:30~19:30
 3年生 水・木 17:30~19:30
 2~1年生 水 17:30~19:00
 ■練習場所/勿来市民運動場
 ■指導者名/会長:根本政彦 代表:助川巨人
 監督:根本雅章 コーチ:天野亮輔、根本和則、菱沼雅誉、吉田峻祐

基本理念・指導目標

野球を通じて仲間と協調しあいながら、創意工夫を実践でき、自己責任が持てる、自ら判断できる選手の育成を目指しています。将来的には、中学校・高校・大学・社会人などの上のステージで活躍出来る選手の育成を目指しています。

クラブの特徴

チームスローガンの一致団結の言葉通り選手・指導者・保護者が一体となって常に目標(練習・各種大会・イベント)に向かって活動しているクラブです。

主な成績

- 全国大会 出場3回
- 高円宮杯全日本学童軟式野球大会マクドナルドトーナメント 全国大会出場1回
- 全日本スポーツ少年団学童交流大会 全国大会出場2回

目標・課題

全国大会出場を目指しています。
 年長~2年生 野球の楽しさを学び、基本的な野球の技術を身につける。
 3~4年生 基礎体力の向上と基本プレーを身につける。試合を通じて野球のルールやチームワークの大切さを学ぶ。
 5~6年生 基礎的な理論の習得と実践を通して自ら考え努力し個の技術の向上を目指し、選手には各々に求める成長期待を伝え、選手自らの努力を促す。



メンバー募集!

いわき市南部地区を中心に活動している学童軟式野球チームです。野球を通じて体を動かす楽しさや、礼儀作法の習得、体力づくりに取り組んでいます。随時、体験募集を実施しております。お気軽にご連絡ください。

● 募集：6歳～12歳まで ● 問い合わせ：090-6622-4929 (監督：根本雅章)

今月の問題です!

みんなでチャレンジしてね

2, 6, 12, 20, 30, 42, 56, 72, ...
ある規則で数が並んでいます。100番目になる数は何でしょうか?
※解答解説は当塾WEBサイトでご確認ください。



簡単そうで難しいな...でも、書いて考えてみれば分かるかも!

締切迫る! 8月2日(金)まで

新規開校 入塾キャンペーン実施中!

- 3つの特典 ①入塾金を全額免除
 ②最初の1ヶ月分の授業料免除
 ③特製ステーションナリーをプレゼント
 その他、転塾制度があります。ご相談ください。

中夏夏期講習の残席がわずかです。詳細はWEBサイトでご確認ください。

皆さん、こんにちは。磐城学習塾では、生徒の皆さんの疑問点をその場で解決することを心がけています。快適な教室で一緒に楽しく勉強しませんか?



代表：浅井 潤

~学ぶ楽しさ教えます~
WAKI
 磐城学習塾

中学・高校受験 少人数指導 / 対象: 小5~中3

Tel: 090-4127-7231 受付担当: 浅井

いわき市平六町目1-9 美良野ビル3階 -いわき郵便局近く-



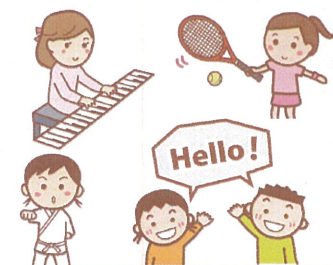
WEBサイト

★部活動の顧問の先生★スポ少やサークル活動の指導者のみなさん★ 子どもたちの活躍を紹介しませんか?

いわきはまっこ新聞では、いわき市内の部活動や小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークルで活躍する子どもたちを紹介しています。

大募集

文化系や芸術系、文化系サークル大募集!



モチベーションアップや新規メンバー獲得のために子どもたちの活躍を紹介しませんか?

●お申し込みは、いわきはまっこ新聞編集室まで
 電話：0246-21-6388 メール：yunibu@oregano.ocn.ne.jp

子育て・親育ちを応援します!!

おなやみ相談

友達を救ってあげたい

私は小学6年生です。私の友達がイジメや嫌がらせみたいのを受けていて、その内容が暴力を振るったり、めっちゃくちや悪口を言ったり、にらんできたり、「親には言うな」とか言ってきたみたいで、とても心配しています。友達も学校に行くのが怖いと、とても悩んでいます。そんな友達を救ってあげたいんです。可哀想で、他人事じゃないなって思います。どうすればその友達を救うことができるでしょうか。



◆◆アドバイス◆◆
友達をいじめから救ってあげたいという切なる思いがよく分かります。

平成26年以降、小中学校、特に小6〜中1でいじめの認知件数が急激に増加しており、しかも決まって教師や親の不在な場所でおきます。

そもそも、いじめは「いじめの側」「いじめられる側」「まわりではやし立てる側」「そして『見て見ぬふりをする側』の四層構造になっていることがほとんどです。

『見て見ぬふりをする側』の層が存在するのは、あなたのようないじめは悪いと思っていじめられる側の援護に立つと、逆に自分がいじめられる側になる

ことを恐れてそうなるのです。学校教育では、被害者になん理由があろうと、卑劣ないじめは深刻な『問題行動』であるという認識に立っています。ですから、友達を思う気持ちばかりで解決しようと思っただけでは一人では解決しませんが、あなたがいじめを伝えることが何より大切で、それが問題解決の一番の近道だと思えます。どうか勇気を持って周りの大人に伝えてください。

【回答者】

元小学校長
中島清州さん

みなさんのおなやみや意見を聞かせて!

随時おなやみの相談を受け付けています。名前&ペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

《いわきはまっこ新聞編集室》
メールアドレス
yunibu@oregano.ocn.ne.jp

※投稿採用者へのプレゼントは終了いたしました。

心と脳の成長を促す栄養学 夏こそ「差」がつく身体と心の作り方

夏は、大きな「差」がつく季節であることを知っていますか? 筋力、学力、集中力、やる気の部分にも大きく関わる「差」になります。夏は、汗をかきますね。汗をかくということは、ただ単に体内の体温調節をしているだけではありません。汗をかくためには、体の中からたくさんの微量栄養素(ビタミン・ミネラル)を奪ってしまっているんです。出ていってしまった栄養素をしっかりと補ったかどうか、とっても大事になってくるわけです。しっかり補えていないと、様々なサインがでてきます。「①だるい②集中力がない③落ち着きがない④怪我がしやすくなった⑤口内炎⑥便秘がちになった」などなど、心と身体からサインがでてきます。それに加え夏は、汗をかくことのほか、微量栄養素(ビタミン・ミネラル)を奪ってしまう飲み物や食べ物を摂取しやすい時期でもあります。夏場の食習慣、生活習慣は、秋・冬へと続いてしまいます。マッコリー大学のリチャード・スチーブソン教授の研究チームの発表によると、1週間で崩れた食習慣が及ぼす脳や体への影響をもとに戻すためには、倍以上の時間がかかると発表しています。秋・冬に大事な試合や試験などを控えている人には、「夏」の過ごし方というのがとっても大事になってくるわけですね。何にポイントを置き、どんな対処法をしていけばよいのか。「学力の観点」「体づくりの観点」から今回は、お話をしています。ぜひ、楽しんでご覧ください。

夏を制するとお得が満載

体と心のつくりかた

★下のQRコードを読み込んで動画を視聴してみよう!
(動画視聴は無料ですのでご安心ください)

～学習障がい(LD)の子どもの未来のために～
放課後等デイサービス
ほーぷ
CM(動画)あります
いわき初!
学習支援をメインにした施設です。
お子さんが、登校拒否・特別支援クラスに入っている・特別支援クラスをすすめられている・人より極端に覚えが悪いと感じている保護者さんで、もう少し学力をつけたいと考えられている方、ご連絡ください。お力になります。
利用費は国の補助があるのであまりかかりません。
TEL 0246-51-3080
担当: 半井(なからい)
住所 小名浜寺廻町5番地の7
詳しくはWebでご覧ください →

幼児期～小学生の時期に
スイミングで
運動習慣を
つけましょう!

とっくにしました!!

夏 大好評受付中!!
夏の短期教室
夏の短期教室 参加者限定!

入会金 0円
通常 6,600円(税込)
※別途入会時に登録費4,400円がかかります。

入会月の月会費 0円
例えば、ジュニア第一 7,700円(税込)
※登録月の入会月は50%OFFになります。

さらに 6月～8月のご入会の方!
お子さまのコースご入会で
水着やキャップ、バッグなど
買うときに使える
4,000円分物品購入券プレゼント!
※物品購入券プレゼントは、6月～8月ご入会の方に限りです。
※8月スクールインコースの29日入会OK!
※物品購入券は、お1人様1回限りとさせていただきます。

日程・時間・料金など詳細はHPまたはお問い合わせください。
■いわき校
いわき市平上荒川 ペニマル北側
TEL 0246-25-5544
■小名浜校
いわき市小名浜野田 アルプス前
TEL 0246-58-3200

夏の短期教室
キャンペーンの詳細は下記
QRコードをご覧ください▼
短期の予約ができます
かんたん!早い!
WEB予約

地域の教育と健康ライフスタイルカンパニー
スウィン大教スイミングスクール

HAPPY Birthday TO YOU
みよしの
バースデーケーキ

～ご予約承ります～
プライム生デコレーション
・4号 ... ¥2,214
・5号 ... ¥3,078
・6号 ... ¥4,644
(税込)

工場直売店	TEL.0246 (24) 3443	草野店	TEL.0246 (34) 7133	エブリア店	TEL.0246 (29) 3196
ラトブ店	TEL.0246 (84) 5945	四倉店※	TEL.0246 (88) 1808	植田店	TEL.0246 (63) 3443
城東店※	TEL.0246 (23) 7118	泉店	TEL.0246 (96) 6511	勿来窪田店※	TEL.0246 (38) 8789
ニュータウン店※	TEL.0246 (28) 4693	湯長谷店※	TEL.0246 (42) 2344	北茨城店	TEL.0293 (43) 6376
高坂店※	TEL.0246 (27) 8588			※印はマルト内店舗	

介護職員募集中

保険調剤・在宅医療をバックアップ!
薬や在宅介護に関すること何でもご相談下さい。

TARO PHARMACY **薬局タロファーマシー**

いわき市平谷川瀬一丁目8-7
☎ 25-3610・FAX 22-6625

■谷川瀬店 ■四倉店 ■上荒川店 ■鹿島店 ■けいりん場前店 ■高専前店 ■みまや店
■デイサービスタロー ■よつくらタローの家 ■よつらの家 ■ケアプラントロー

《 7月8日(月) 磐崎小学校 》

令和6年度いわき市立磐崎小学校水泳指導民間業務委託

大教スイミングスクール 小名浜校で水泳授業実施



クロールや背泳ぎ等に
チャレンジしています！



磐崎小学校は、大教スイミングスクール小名浜校で令和3年度から実施している民間委託の水泳授業を行いました。今回は、学校へ迎えたスクールバスが到着すると、4年生児童70人がワクワクしながら降りてきました。着替えて準備体操後、約1時間、学校の先生とスクールの指導員によるレッスンです。内容は、大教スイミング側と学校側が事前に協議しておこなっています。低学年は水難事故防止中、高学年はクロールをはじめとする泳法の習得を目指します。

今回は4年生の授業2回目。安心・安全・衛生的な環境で、水泳を楽しむことができます。水泳授業は、9月上旬までに各学年4回おこなわれます。磐崎小学校の粥塚保則校長先生は、水泳授業を民間に委託するメリットは大きいと話します。

大教スイミングスクールの小林直樹取締役は、「スクールの空いている時間を利用しての当社としてもありがたい。今後、他の学校も依頼があれば実施していきたい。」と話します。

民間委託のメリット

- ・学校のプールが老朽化、修繕にはお金がかかる
- ・学校でのプールの管理が必要ない
- ・室内なので天候に左右されない
- ・先生とプロの指導で安心安全
- ・時間的余裕 (準備体操から実際の水泳までの時間が短縮)
- ・児童も楽しみ

大教スイミングスクール小名浜校
TEL:0246-58-3200



「今、「こころ」を感じる
マインドフルネスの
すすめ



花や葉が開く様子や香りを感じて
「マインドフルネス」

マインドフルネスとは、過去の経験や先入観といった雑念に捉われることなく、今この瞬間の身体や気持ちに意識を向け、受け入れる状態のことをいい、集中力やストレス耐性が高まると言われています。

アメリカの国立科学財団の研究によると、私たちは、一日に約6万回思考し、その多くは同じことの繰り返しで、8割がネガティブな内容だといわれています。無意識のうち過去の後悔や未来への不安に思考が飛んでいること、ありますよね！これに気づいたら、目の前のモノの様子や香りを観察して「マインドフルネス」をお勧めです。

文/今泉奈津子

いわき市中央台在住。薬草療法やアロマセラピーを実践しながら、心地よい暮らしと健康づくりについて発信している。

熱中症対策

2024年の夏も全国的に気温が高くなり、猛暑日が増えると予想されています。そこで心配なのが「熱中症」。体調の変化に気をつけるとともに、周囲にも気を配り熱中症を防ぎましょう。

こまめな水分補給を

のどが乾く前に水やお茶を飲み、こまめに水分を補給しましょう。

適度な塩分補給も忘れずに

大量に汗をかいた時はスポーツドリンクなどで塩分補給も忘れずに！

日傘や冷感グッズを活用しよう

帽子や日傘、保冷剤や携帯扇風機などのグッズを積極的に活用しましょう。

マスク熱中症に注意しよう

運動時はマスクは外し、近距離で会話する時はマスクをつけるなど、臨機応変に対応しましょう。

直射日光を避けよう

外では日陰を選んで歩き、直射日光に当たらないように。帽子や日傘を積極的に活用しましょう。

無理をせずに休憩を

炎天下で長時間スポーツをしたりせず、体調の悪い時は無理をしないで休みましょう。

風通しの良い衣類を選ぼう

通気性のよいゆったりとした服装で。炎天下では熱を吸収する黒い服は避けましょう。

十分な睡眠をとろう

睡眠不足は、体温調節機能が低下し、熱中症のリスクが高まります。

栄養バランスの良い食事を

三食、栄養バランスのとれた食事を。食事を抜いた時などは無理をしないように。

マンガで『子育て10のヒント』がアニメになりました！

忙しい毎日の中での子育て…
「早く起きてご飯食べなさい!」「早く宿題終わらせなさい!」「ゲームはやることやってから!」こどもにつらいイライラしたり、怒りすぎて自己嫌悪…
そんなことはありませんか?

『子育て10のヒント』では、ペアレント・トレーニング(親子の悪循環を解消し、親も子ども自信を取り戻し、楽しく成長していくためのプログラム)のエッセンスを参考に、こどもへの具体的な効果的な対応方法を紹介しています。子育てをがんばっているあなたの毎日が少しでも楽しくなるためにぜひ読んでみてください。

マンガの中身の一つ「6具体的な指示」を紹介します!

あるあるNG例と、こどもの力を引き出すGOOD例を紹介!



アニメ全編は
こちら▶



マンガで読む
場合はこちら▶



■いわき市こどもらい部 子育てサポートセンター

今月のHEROES

スポーツ部門

- 日本ボクシング連盟主催 第11回全日本UJ(アンダー・ジュニア)王座決定戦 東北ブロック代表選考会
小学女子34キ口級 優勝/荒川魅朱さん(高坂小5年)
- 県総合スポーツ大会少林拳奉法
・中学生 男子有段の部 1位/日置実来・菅野美空(いわき中央台スポ少)
・単独
中学生 男子有段 1位/日置実来(いわき中央台スポ少)
中学生 女子級拳士 2位/菅野美空(いわき中央台スポ少)
中学生 女子級拳士 3位/菊地はな(いわき中央台スポ少)
小学生 級拳士(見習~7級) 1位/菅野翔矢(いわき中央台スポ少)
小学生 級拳士(4級) 1位/菅野志志(いわき中央台スポ少)
- 第44回全日本バレーボール小学生県大会
・男子優勝/高久バレーボールスポーツ少年団
- 第50回三瓶旗少年剣道大会
中学生の部 男子 1位/平一中A
- いわき市小学生剣道錬成大会(個人選手権の部)
男子6年生 1位/大須賀悠祐(勿来剣道スポ少)
男子6年生 2位/穴戸陽翔(神谷少年剣友会)
男子6年生 3位/篠原心(御蔵剣友会)
女子6年生 1位/伊藤咲希(郷ヶ丘剣道スポ少)
女子6年生 2位/久保木結心(高久剣友会)
女子6年生 3位/高野来実(神谷少年剣友会)

文化部門

- NHK杯中学放送コンテスト県大会
・アナウンス部門 銀賞/鈴木結瑛(中央台南)
・アナウンス部門 銅賞/板津日菜子(中央台南)
・朗読部門 銅賞/後藤理央(中央台南)
・ラジオ部門 金賞/中央台南 ・テレビ部門 金賞/中央台南

※編集部で確認できた結果のみ掲載しています。どしどし情報をお寄せください。

「防災おじさん」の防災情報コーナー

第27話 情報提供 災害対策課 TEL 22-1153



好間中学校の取り組み紹介

好間中学校では、当該学区が令和元年東日本台風で大きな被害を受けたことを教訓に、生徒の防災知識の向上等を目的に、令和4年度から防災教育に取り組んでいます。

防災教育は、地域で防災活動等に取り組んでいる自主防災組織、女性消防クラブ、消防団、高齢者向けグループホーム、福島高専の皆さんと連携して行い、地域の皆さんと、顔の見える関係も構築しました。

1年生 防災ハンドブックの作成

災害に関する日ごろの備え等を記載した、「My防災ハンドブック」を作成しました。



2年生 地区防災マップの作成

中好間自主防災会の皆さんが作成した地区防災マップを参考に、通学路など日常的に使用する道路の危険箇所をしっかりと確認しました。



3年生 避難所開設運営訓練

下好間自主防災会の皆さんと一緒に避難所の開設方法を、また、グループホームの職員の皆さんから高齢者の方への支援方法を学びました。



いわき震災伝承みらい館からのお知らせ

情報提供 いわき震災伝承みらい館 TEL 38-4894

防災・減災教育推進モデル事業

「いわき震災伝承みらい館 防災・減災教育推進モデル事業」を活用した中学校の防災・減災教育の様子を紹介します。



学校名	いわき市立湯本第二中学校 (校長: 鯨岡寛泰)
来館生徒	1年生 33人
来館日時	令和6年4月24日(水) 13:00~15:00
教育目標	人を愛し、夢に向かって努力する生徒 ・心豊かな生徒・自ら学ぶ生徒・たくましい生徒

いわき震災伝承みらい館の紹介

震災の記憶と教訓を後世に伝えるため、パネルや映像等の展示のほか、震災関連書籍などを備える施設。語り部による震災講話も実施している。



みらい館公式HP

みらい館での学習の様子



〈防災教育DVD視聴〉
震災当時の様子を視聴することで、これからの家庭や学校、地域での防災についての意識を高めることができました。



〈展示室見学〉
クイズ形式の学習シートを使用して、震災について、基礎的な知識を学びました。また、東日本大震災の被害の大きさなどを実際に見て、驚きや、新たな発見をすることができました。

〈語り部バス〉



バスで防災公園や海岸堤防などを巡り、実際に大震災を体験されている語り部さんから体験談や、防災についての講話を聴講しました。

みらい館での学習を振り返って

〈生徒の感想〉

・震災の時、どれだけの人が亡くなり、どれだけの被害が出たのかわかることができました。地震はいつきてもおかしくないので、防災の備えをしておこうと思いました。展示されていたピアノには、深い思いがあるのだなと思いました。
・実際に起きた地震を動画で見たり、語り部さんのお話がリアルで当時の様子を考えると、恐怖を感じました。

〈担当教諭の感想〉

東日本大震災の年に生まれた学年の生徒なので、当時のことはほとんど記憶に残っていないことから、今回の校外学習を通して、東日本大震災による福島県・いわき市の被害や復興への道のりを知り、防災に対する意識を高めさせたいと考え計画しました。

防災教育DVDの視聴では、当時の様子を目の当たりにし、その被害の大きさに改めて衝撃を受けていた生徒もいました。館内の展示物を見て、特に震災当日が卒業式だったことから、残された教室の黒板のメッセージや奇跡のピアノに心打たれる生徒もいました。また、語り部さんと一緒に薄磯・豊間地区を周りながら、当時の話を聞くことで、さらに災害に自分で備える大切さを実感していました。

事後学習では、班ごとにまとめを行い、防災について学んだことを共有し、未来に伝えていかなければならないことなどを考えることができました。決して忘れてはいけないことで、これからも大切に伝えていかなければならないことだという意識を高める良い機会になったと思います。

薬局 タローファーマシーのお薬 NEWS 3

お薬の服用

健やかな毎日のため、お薬と上手に付き合う。

薬局で受け取った薬の袋には、その薬をいつ、どのくらいの量、どのタイミングで飲んだら効果的かということが書いてあります。医師の診察を受けて、病気を治すための薬を処方されても、薬を医師の指示通り服用しなければ、十分な治療の効果が期待できません。病気のことを理解するだけでなく、薬の服用方法を正確に理解することによって、より効果的に病気の治療をしましょう。

おくすり服用の注意事項 (薬局タローファーマシーからのお願い)

- お薬は、あなたご自身の症状に合わせて処方されたものですので、ご本人以外は服用しないで下さい。
- お薬のききめをよくするため、必ず指示された飲み方をお守り下さい。
- お薬は、高温、湿気、光により偏食する場合がありますので、空缶などで涼しい所で保管して下さい。
- お薬は子供さんの手の届かない所に保管して下さい。
- 他科、他病院でお薬をもらっていたり、市販のお薬を服用している場合は、薬剤師にご相談下さい。
- お薬についてご不審な点やご質問のある場合は、遠慮なく薬剤師にお問い合わせ下さい。
- 「食後」とは食事後約30分、「食前」とは食事前30分、「食間」とは食事後2時間後くらいに服用することです。
- (糖尿病の方を除き)食事のとれない方でも、食事をする時と同じ時間に服用して下さい。
- 薬局タローファーマシーでは、あなたご自身の薬歴をコンピューターで管理し、安全、正確な調剤と親切、適切な服薬指導を心がけております。

NOVA 月謝制・体験レッスン実施中!

英検2次面接対策のみでもOK! 実践で自信をつけよう!

右の問題を解いてみよう! 来月号で解答を掲載するよ! 確認してみよう!

Reading & Writing レベル 中学生2C
中学生初級 (英検3級対応)

Choose the correct words and phrases to complete the conversation.

正しい語句を選び、会話を完成させましょう。

Ayu: [Is / Does] Kim [in / into] badminton?
Sion: You [bet / bets]! She [love it / loves it]!
How about you, Ayu? [Are you / Is she] into badminton?
Ayu: Hmm, [not so much / not very many]. I'm into [climb / climbing].
Sion: Climbing, huh? That's awesome!

〈先月号の解答〉

1. He's tired.
2. Because it's her birthday.
3. No, she's fine.

塾、駅前に移転しました

ただ今、満席です

全学年、募集はストップしています。空席が出たら、お知らせいたします。

磐高、桜が丘高 めざす皆さん

高校合格はもちろん、その先、大学合格まで指導。
2024年、国立大に3名の方が合格。
茨城大(桜が丘高)、岩手大(桜が丘高)、福島大(光洋高)

かなり進学塾 ☎21-4636

いわき市平白銀町6-7 2F 塾長: 金成 健 (東大卒)

僕、私が英語が得意になったワケ

〈英会話を続けて良かったこと〉

私はフリープランのマンツーマンレッスンを4年間受講していました。学校のテスト期間で忙しくて行けない時には、違う週に2レッスンにしたり、同じ日に2レッスン入れたりと自由にレッスンの日時を決めることができ、無理せず続けることが出来ました。英検では、リスニング・ライティング・面接練習をレッスンで行い、準2級まで取る事が出来ました。

アメリカに行った時には、スーパーの店員さんの話を理解し、会話することができ、ノバを続けてよかったと思いました。今後は大学でTOEICが必要なのでTOEICのレッスンにしていこうと思います。大学で他の県に引越したので、現在は大学の近くのNOVAに通っています。

荒木里奈さん
NOVA歴 4年

※毎回登場してくださっている方は、3月に高校を卒業し大学生になられた方々のコメントです。

NOVA 3才からの英会話

バイリンガルKIDS

フリーダイヤル みによくつく

0120-324929

受付時間 月~土 10:00~22:00 (日 10:00~19:00)

NOVAいわき校

☎0246 (21) 6102

いわき市平学三町目 12 英ビル 1F

今月の運勢は？12星座別★8月の開運占い



おひつじ座

気になったらメモを取る。先々それが役立ちます。秘密にしたい手続きや申請は徹底して管理を。目標を立ててコツコツ取り組むと成果が出ます。イベントが吉。



おうし座

進展、解決の時期。チャンスを見逃さないこと。何気ない会話にもヒントがありそう。疲れたらまずは休む。そのほうが効率もアップします。キーホルダーが吉。



ふたご座

やるべきことに集中を。みんなで活動するよりも、ひとりで行なうほうが力がつきます。うわさ話に惑わされないこと。無駄を省く意識を持って。買い置きが吉。



かに座

自分に合った方法を選ぶこと。実績のある先輩を参考にしてみる。言い訳やグチは無益と心得ましょう。やる気がなくてもやる。ぐずぐずしない。乳製品が吉。



しし座

机の位置を変える、道順を変えるなど、変化を取り入れることが開運のカギ。素敵なご縁に恵まれる時期。いいことがあったらほかの人に感謝分けを。芸術が吉。



おとめ座

気が合わない人とは距離を置いてOK。優しく寄り添ってくれる人がほかにいます。オンとオフのメリハリが大事。持病や不調は初期段階でケアを。旅番組が吉。



てんびん座

相手の気持ちを考えてみる。そんな心の余裕が開運のカギ。余計なお世話になっていないか自己チェックもしてみよう。結論は急がないこと。海が舞台の物語が吉。



さそり座

成長できる時期。公私を分けて、上手にバランスを取ることが開運のカギ。少しずつでもアクションしていきましょう。困ったときは目上の人に相談を。6が吉。



いて座

厳しすぎるところや求めすぎていることがあれば改善を。心がざわついたら深呼吸。自分の機嫌は自分で取りましよう。整理整頓で運氣アップ。インドアが吉。



やぎ座

細やかな心遣いや相手を思いやる気持ちが開運のカギ。純粋な気持ちが周囲に伝わり、思いがけないギフトが得られることも。友達や仲間を大切に。赤茶色が吉。



みずがめ座

プレッシャーや窮屈さを感じたら、その場を離れて息抜きを。質のいい睡眠で運氣アップ。意欲や夢は時間をかけて育てていきましょう。公共の施設やサービスが吉。



うお座

長期目標と短期目標を分け、計画的に取り組めば成果も上がります。迷ったら原点に返ること。安心できる場所でリフレッシュを。マリントイスト、お手伝いが吉。

文/としこ 占い師。占術はルノルマンカードなど。お子さんを10種類のおたまじやくしに分類し、生まれ持った才能や能力の伸ばし方を解説した「おたまちゃん占い」もママたちに好評（無料版もあり）。いわき市在住。

福島高専NEWS

【公開講座】

「スターリングエンジン模型の製作」
 ■日時/6年9月7日(土)
 9:00~12:00(受付:8:45~9:00)
 ■場所/福島高専 実習工場
 ■対象/小学校5~6年生・中学生
 ■定員/20名
 ■参加料金/無料
 ■申込期間/7月19日(金)~
 6年8月2日(金)

【学校開放授業】

「第18回中学生プログラミングコンテスト」
 ■日時/10月5日(土)
 9:30~14:00(受付:9:00~9:30)
 事前講習会9月28日(土)10:00~16:00
 (受付:9:50~10:00)
 ■場所/福島高専 情報処理教育センター 情報応用演習室
 ■対象/中学生 ■参加料金/無料
 ■定員/10チーム程度(1チーム3人まで)
 ■申込期間/8月19日(月)~9月4日(水)

【学校開放授業】

「第14回中学生英語スピーチコンテスト」
 ■日時/10月12日(土)
 8:50~12:00(受付:8:30~8:50)
 ■場所/福島高専 図書館3階 プレゼンテーションルーム
 ■対象/中学生 ■参加料金/無料
 ■定員/16チーム、1チーム4名以内
 (発表者1名+指導教員・保護者など)
 ■申込期間/7月10日(水)~7月30日(火)

check!

本校HPには公開講座等の最新情報が掲載されておりますので、ぜひご覧ください。



気軽にフラワーアレンジメント

白グリーンのアレンジ

~ガラスベースで涼しげに~



【材料】

- ・ガラスシリンダー×1
- ・カラー×2
- ・グリーントリユフ×2
- ・グリーンセダム×2
- ・ドラセナ×2
- ・ホワイトスター×2
- ・ブプレリウム×1
- ・カーネーション×2
- ・ミスカンサス×適量

【作り方】

- 1 ドラセナを切り分け2枚をシリンダーの中に丸めて入れます。
- 2 オアシスを包むようにドラセナ2枚を巻きシリンダーにセットします。
- 3 残りのドラセナをループを作りホチキスで固定しオアシスに挿します。
- 4 カーネーション・グリーントリユフ・セダムをラウンドになるように挿します。
- 5 隙間にホワイトスター・ブプレリウムを挿します。
- 6 カラーを挿しワイヤーをUピンにし挿したら完成です。

・フラワーアレンジメント教室のご案内・

花遊びレッスン ¥4,500~ 入会金・年会費無料 ※要予約



いわき市平荒田目字田中内南 177-4

TEL:0246-34-8783

〈はまっこ応募コーナー〉

みなさんの意見を聞かせて!

おなやみ相談への意見

おなやみの相談では、随時相談を受け付けています。また、掲載されたおなやみ相談についての読者のみなさまの体験談、ご意見、感想をお聞かせください。おなやみ相談へのコメント、名前とペンネーム、学年(年齢)、住所をお書きの上、Eメールでお送りください。

いわきはまっこ新聞は、読者参加型のフリーペーパーです。誌面に協力・登場してくれる団体や投稿を大募集しています! 応募お待ちしております!

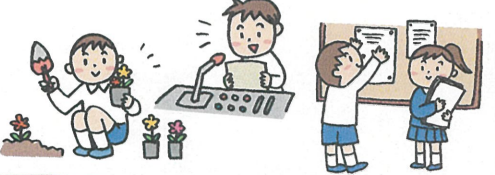
が付いているコーナーに募集されて、採用になった方には、図書カードを差し上げます!

僕、私の得意技!

あなたの得意技を紹介してみませんか? ジャンルは問いません。名前・学年(年齢)、住所、電話番号をお書きの上、Eメールでお送りください。

学校で取り組んでいる活動を紹介しますか?

はまっこ新聞では、各学校で取り組んでいるプロジェクトなどを紹介します。掲載希望の場合は、紹介文章、画像等をメールにて編集部宛にお送り下さい。



あつまれ! 元気仲間

いわき市内の小・中学生が所属するスポーツ少年団や音楽、ダンス、絵画などのサークル活動(※営利を目的としない)を誌面にて紹介しています。希望のチームは、電話かEメールでご連絡ください。

小学1~中学3年生とその保護者向け イベント情報

子ども(親子)たちが楽しめ、学べ、体験できる市内各地のイベント情報(※営利を目的としない)を募集します。情報掲載料は無料です。※内容に不明な点があった場合や誌面スペースの都合により、すべての情報を掲載できないこともありますのでご了承ください。

下記宛まで電話かメールにて投稿・応募ください。
 電話 0246-21-6388 メール yunibu@oregano.ocn.ne.jp



ひとりひとりの瞳のために。コンタクトのアイシティ

お子さまの初めてのコンタクトレンズ購入はアイシティにご相談ください!



アイシティは全力でチャレンジする子供たちを応援します!

エスパルいわき店 (エスパルいわき2F)

TEL 0246-84-6501

詳しくはWEBサイトへ



アイシティ初めてなら対象の使い捨てレンズ店頭価格(税抜)から

40% OFF

キャンペーン期間 2024.7.1 MON - 8.31 SAT

両眼 3ヵ月分まで

※アイシティ初回利用時、40%OFF対象店舗で対象レンズご購入の方が対象。※広島本通店、EKICITY広島店、ゆめタウン日南市店、イトンモール広島駅前店、新幹線セノバの使い捨てレンズの割引率は、5%OFFとなります。※対象レンズは3ヵ月分まで店頭価格(税抜)から40%OFFとなります。(同額3ヵ月分の例:IDレンズ30枚入は6枚まで、90枚入は2枚まで、10枚入は18枚まで)※対象レンズ3ヵ月分を超えるご購入分、対象外レンズは、1箱につき店頭価格(税抜)から25%OFFです。※ケア用品は10%OFFです。※他の割引、サービスとの併用はできません。※詳しいご質問は、お近くの店舗までお問い合わせください。

さらに! 1回期間中、アイシティ初めてなら 5,000円(税別)以上購入＆エントリーで 1,000円プレゼント!



※他のアイシティポイント、楽天ポイントおよびVポイントプレゼント企画ならびに他店との併用はできません。キャンペーン詳細及びエントリーはこちら

IWAKI SHUEI NEWS

いわき秀英学園 *IS*

迫力満点の演劇を鑑賞

6月19日(水)、芸術鑑賞会が行われ、中学・高校合同で東京に赴き、演劇を鑑賞してきました。中学1・2年生は浅草演芸ホールにて「落語」を、中学3年生・高校1年生は劇団四季による「アラジン」を、高校3年生は劇団四季による「ライオンキング」を楽しんできました。学校生活では体験できない演劇のすばらしさを感じることができました。



インターハイへの切符をかけて

6月14日(金)～17日(月)、第79回東北高等学校陸上競技大会が福島で行われました。初夏の暑さの中、今年も2名の選手がインターハイへの切符を掴みました。7月下旬からのインターハイでの活躍も楽しみです。



女子
400m・800m
3年 坂部涼々子さん

男子
3年 芦澤涼太郎さん
3000m障害



いわき秀英学園 文化祭

「**第23回 泉青祭**」

令和6年7月28日(日)

一般公開/9:00開場→15:00終了(最終入場14:30)

ご来校、お待ちしております。



【一般公開日】
令和6年7月28日(日)
開場 9:00
終了 15:00



学校法人 **いわき秀英学園**

いわき秀英小学校
いわき秀英中学校
いわき秀英高等学校

いわき秀英学園

